



NECESIDADES DE LAS FAMILIAS CON UN FAMILIAR CON TRASTORNO BIPOLAR



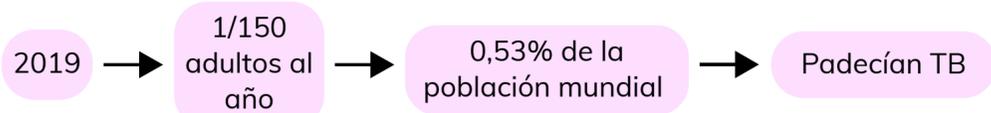
Universidad de Navarra

AUTORA: Maite Sanz Navarro (1)
TUTORA: Miren Idoia Pardabila Belio (2)

(1) Facultad de Enfermería, Universidad de Navarra. Contacto: msanzn@alumni.unav.es
(2) Departamento de Enfermería Comunitaria y Materno Infantil, Facultad de Enfermería, Universidad de Navarra

1. INTRODUCCIÓN

- Trastornos bipolares: trastornos episódicos del estado de ánimo definidos por la presencia de episodios o síntomas maníacos, mixtos o hipomaníacos. Estos episodios generalmente se alternan con episodios depresivos o períodos de síntomas depresivos [1].
- Estos acontecimientos interfieren de forma significativa en la vida cotidiana del paciente y en su entorno, con importante repercusión en su salud y calidad de vida [2].



"Figura 1. Elaboración propia a partir de datos de estudios previos [3]."



"Figura 2. Elaboración propia a partir de datos de estudios previos [3]."

- Actualmente es uno de los temas más discutidos internacionalmente, en el ámbito de la psiquiatría, reconociéndose como un problema de salud global con repercusiones desde el punto de vista sanitario, económico y un gran sufrimiento personal y familiar [2].

2. OBJETIVO Y METODOLOGÍA

Objetivo: Conocer las necesidades de las familias con un familiar con trastorno bipolar.

Metodología: Búsqueda realizada en las bases de datos PubMed y PsycINFO. Los términos incluidos fueron: family, needs y bipolar disorder que, junto con sus sinónimos y los términos Mesh o Tesoros, se combinaron con los booleanos AND y OR.



"Figura 3. Logo de PubMed [4]."



"Figura 4. Logo de PsycINFO [5]."



615 estudios importados para el cribado

578 estudios seleccionados

Evaluados 16 textos completos

5 ESTUDIOS INCLUIDOS

CRITERIOS DE ELEGIBILIDAD

- Publicados en los últimos 5 años (2019-2024).
- Idioma español e inglés.
- Relacionados con el trastorno bipolar.
- Relacionados con necesidades familiares.
- Estudios que se centren en las necesidades percibidas por el equipo multidisciplinar.
- Literatura gris y resumen de congresos.

3. RESULTADOS

NECESIDADES DE ATENCIÓN Y APOYO

- Las familias se enfrentaban a la escasez de atención y apoyo, lo que representaba una carga significativa en su bienestar [6].
- Expresaban la necesidad fundamental de confianza, ser comprendidas y mantener vínculos tanto con sus familias y pares como con los sistemas profesionales de apoyo [6].



"Figura 5. Elaboración propia a partir de datos de estudios previos [7]."

NECESIDADES DE EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

- Referían desear comprender los síntomas, conocer más acerca del trastorno bipolar y así poder haber tenido una actitud más comprensible y accesible. Reclamaban el apoyo de los profesionales de salud mental [6].



Psicoeducación

Profesionales y pares

Inclusión y conexión

Reduciendo la culpa, el estigma y el miedo

"Figura 6. Elaboración propia a partir de datos de estudios previos [6]."

NECESIDADES ECONÓMICAS



NO recursos suficientes para cubrir las necesidades básicas

Afecta a

Familiar con TB y sus familiares

"Figura 7. Elaboración propia a partir de datos de estudios previos [8]."



4. CONCLUSIÓN

- Importancia de tener en cuenta a los familiares desde el inicio de la enfermedad, para poder abordar sus inquietudes.
- Las necesidades de los familiares son diversas, una de las más relevantes es la sensación de falta de atención y apoyo por parte del personal sanitario. Es esencial la atención integral enfocada no solo en el paciente, sino que también incluya a la familia.
- Abordar las necesidades de ambos -paciente y familia- optimiza el proceso de atención en salud. Un enfoque integral permite mitigar el impacto emocional y social de la enfermedad, fortaleciendo la red de apoyo y promoviendo un entorno más favorable para la recuperación y el manejo de la enfermedad.

• Implicaciones

Formación de los profesionales

Relación enfermera-paciente-familia

Protocolos

Familias únicas

5. BIBLIOGRAFÍA

