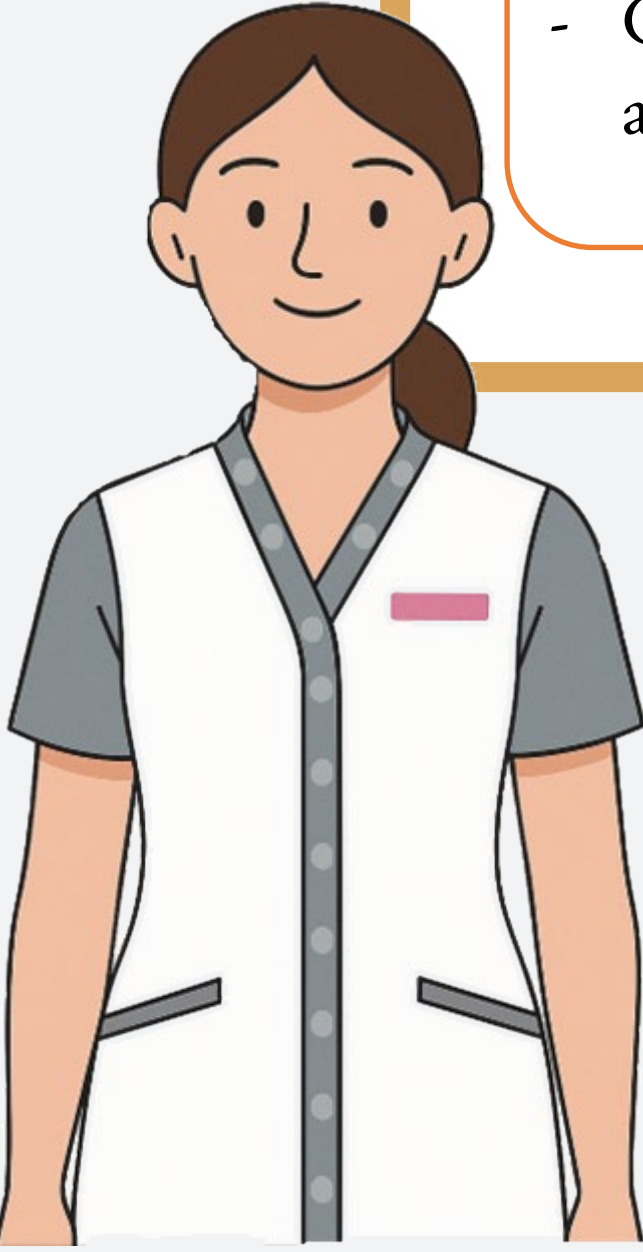


Intervenciones de Enfermería que incluyen a la familia dirigidas a promover cambios conductuales en niños atendidos en Atención Primaria

Autora: Carmen Salido Gómez
e-mail: msalidogome@alumni.unav.es

Tutoras: Amparo Zaragoza Salcedo
Nerea Azcárate Cenoz



Introducción

Atención Primaria (1)

- Promoción y educación de la salud.
- Gran diversidad de familias atendidas.

Edad temprana (2)

- Los hábitos se consolidan en la infancia.
- Intervenir en etapas tempranas es clave.

Familia (3,4)

- Los padres influyen directamente en los hábitos del niño.
- Incluirlos asegura mejores resultados a corto y largo plazo.

Enfermería (5,6)

- En España 156 millones de consultas anuales en Atención Primaria.
- Su cercanía y accesibilidad juega un papel clave.



Objetivo

Conocer qué intervenciones llevadas a cabo por enfermería involucran a la familia y pueden llegar así a generar cambios conductuales positivos en los niños atendidos en Atención Primaria.

Metodología

¿Cuáles son las intervenciones de enfermería que incluyen a la familia dirigidas a promover cambios conductuales en niños atendidos en Atención Primaria?

	Población		Interés		Contexto
Concepto	familia	niños	intervenciones (de enfermería) dirigidas a lograr cambios conductuales		Atención Primaria
Término principal	family	children	nursing interventions	behavioral changes	primary care
Términos sinónimos	relatives parents	child, pediatric, kids	programe, care	conduct, habits	primary care
Tesoros	family (mesh, MH)	child (mesh, MH)			



Revisión de la literatura



Inglés y Castellano



Últimos 10 años

8 artículos incluidos

- Intervenciones propias de enfermería
- Llevadas a cabo en Atención Primaria
- Dirigidas a la persona pediátrica y su familia

Criterios

Literatura gris y resúmenes de congresos

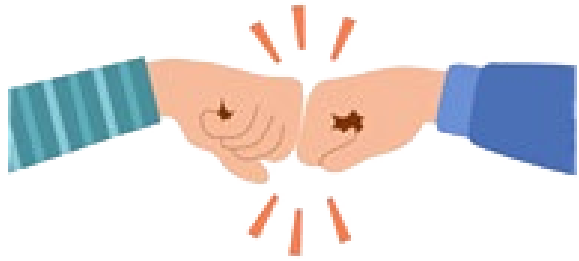


Conclusiones



- Capacitar a las familias en estrategias de crianza positiva favorece directamente la autorregulación infantil, los hábitos alimentarios y la reducción de conductas problemáticas.
- Fortalece el entorno familiar

- Enfoques como la entrevista motivacional potencian el compromiso y la adherencia al cambio.
- Además la capacidad de adaptarse a distintos contextos amplía la cobertura de la atención en salud conductual infantil.



- La gamificación, la importancia de involucrar al niño en su propio proceso de cambio y hacer de esta una experiencia atractiva y significativa.
- Potencia la motivación, la autonomía y la sostenibilidad del aprendizaje conductual.

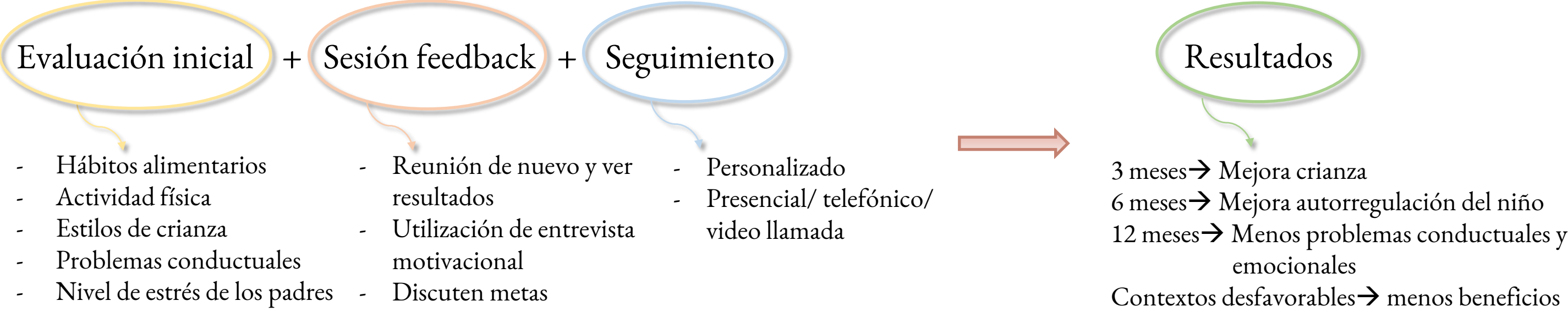
- Enfermería en Atención Primaria debe desempeñar un rol protagónico en la intervención conductual infantil.
- Es crucial contar con formación específica, recursos estructurados y apoyo institucional que permitan implementar estas estrategias de manera efectiva y continuada.
- La enfermería, por su cercanía y continuidad, está en una posición estratégica para liderar estos programas en Atención Primaria.



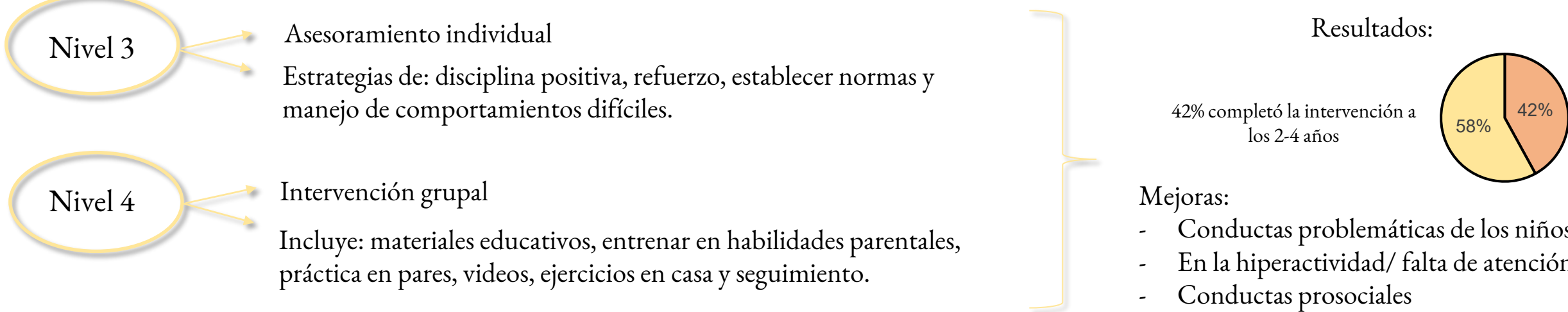
Resultados

Dividimos las distintas intervenciones en 3 unidades temáticas:

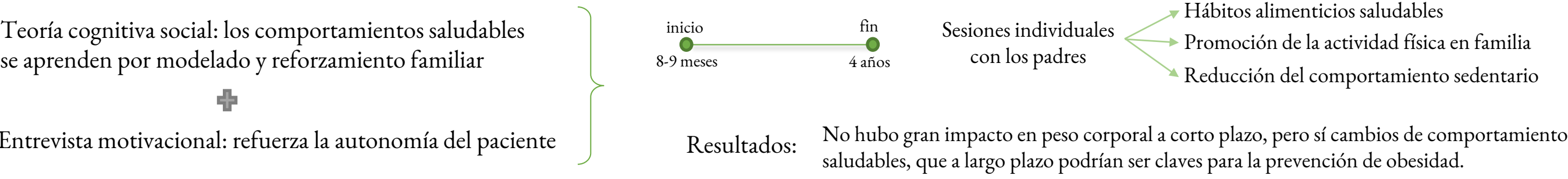
1 Coaching parental (7,8,9) . Lograr el objetivo a través de la enseñanza de estilos de crianza dirigida a los padres.



Intervención de apoyo a la crianza con múltiples niveles de intensidad. El nivel 3 y 4 se llevan a cabo en Atención Primaria



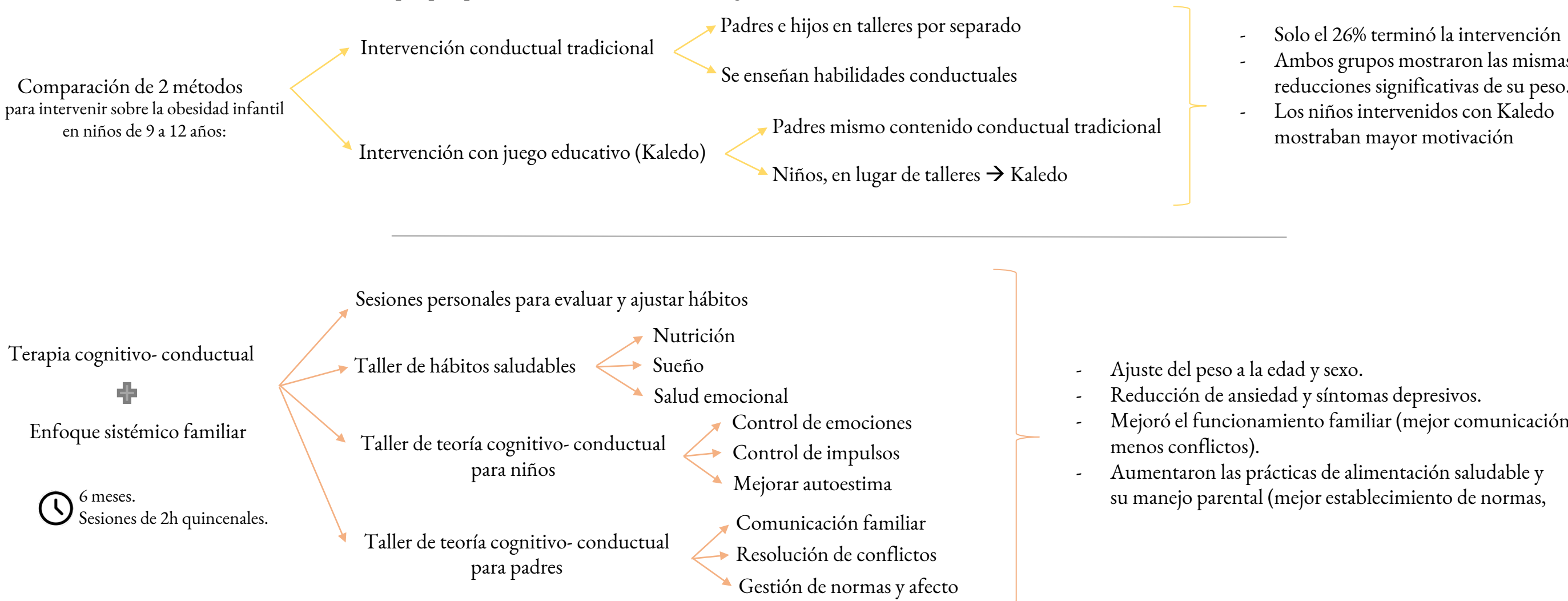
2 Entrevista motivacional (2,6) . Basado en la comunicación colaborativa, diseñado para fortalecer la motivación y el compromiso con el cambio conductual en los pacientes (10).



Llamada telefónica para fomentar hábitos saludables:



3 Enfoques innovadores para modificación de conducta (3,4) . La participación activa del niño en su propio proceso de cambio mediante gamificación.



Bibliografía

