

# Intervenciones de enfermería para ayudar a la familia en el manejo del dolor en pacientes en cuidados paliativos domiciliarios

Autor: Lola Rothe López de Montenegro  
 Director: : Amparo Zaragoza Salcedo y Nerea Azcárate Cenoz



Universidad de Navarra | FACULTAD DE ENFERMERÍA

## Introducción

La Organización Mundial de la Salud (OMS), los cuidados paliativos buscan aliviar el sufrimiento asociado con enfermedades que amenazan la vida, incluyendo el control del dolor, un síntoma prevalente y debilitante en este tipo de paciente<sup>1</sup>.



Los pacientes experimentan un dolor total. Este concepto se refiere a que el dolor no solo engloba el componente físico del dolor, sino también las dimensiones emocionales, sociales y espirituales que afectan al paciente<sup>2</sup>.

El manejo adecuado del dolor en este contexto es fundamental para mejorar la calidad de vida de los pacientes y aliviar el sufrimiento asociado a enfermedades avanzadas<sup>3</sup>.

## Objetivo



Identificar y analizar las intervenciones de enfermería más efectivas para apoyar a la familia en el manejo del dolor de un paciente en cuidados paliativos domiciliarios, basándose en la evidencia científica disponible.

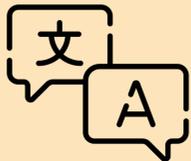
## Metodología

Pregunta de investigación tipo PIS: ¿Cuáles son las intervenciones de enfermería dirigidas a ayudar a la familia en el manejo del dolor en pacientes en cuidados paliativos domiciliarios?

POBLACIÓN		AND	INTERVENCIÓN		AND	SITUACIÓN
Family	"Palliative care"		"Nursing interventions"	"Pain management"		Home
OR		OR		OR		
"Family"	"Palliative care"	"Nursing care"	"Pain management"	"Home environment"		



Pubmed y CINHALL



Inglés y español



10 años



6 artículos

## Resultados



## Conclusiones

Las intervenciones de enfermería no solo mejoran el manejo del dolor del paciente, sino que también impactan profundamente en la experiencia emocional y social de la familia.

La enfermería juega un papel fundamental en aliviar el sufrimiento del dolor del paciente, fortaleciendo a los cuidadores y ayudándolos a brindar un cuidado más efectivo y humanizado.



## Bibliografía

