



EXPERIENCIA DURANTE LA HOSPITALIZACIÓN DE PACIENTES ADOLESCENTES CON TRASTORNO DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA



Universidad de Navarra

Tutoras: Nerea Azcárate y Amparo Zaragoza

Autora: Naiara Roldán Urbiola
nroldanurbi@alumni.unav.es

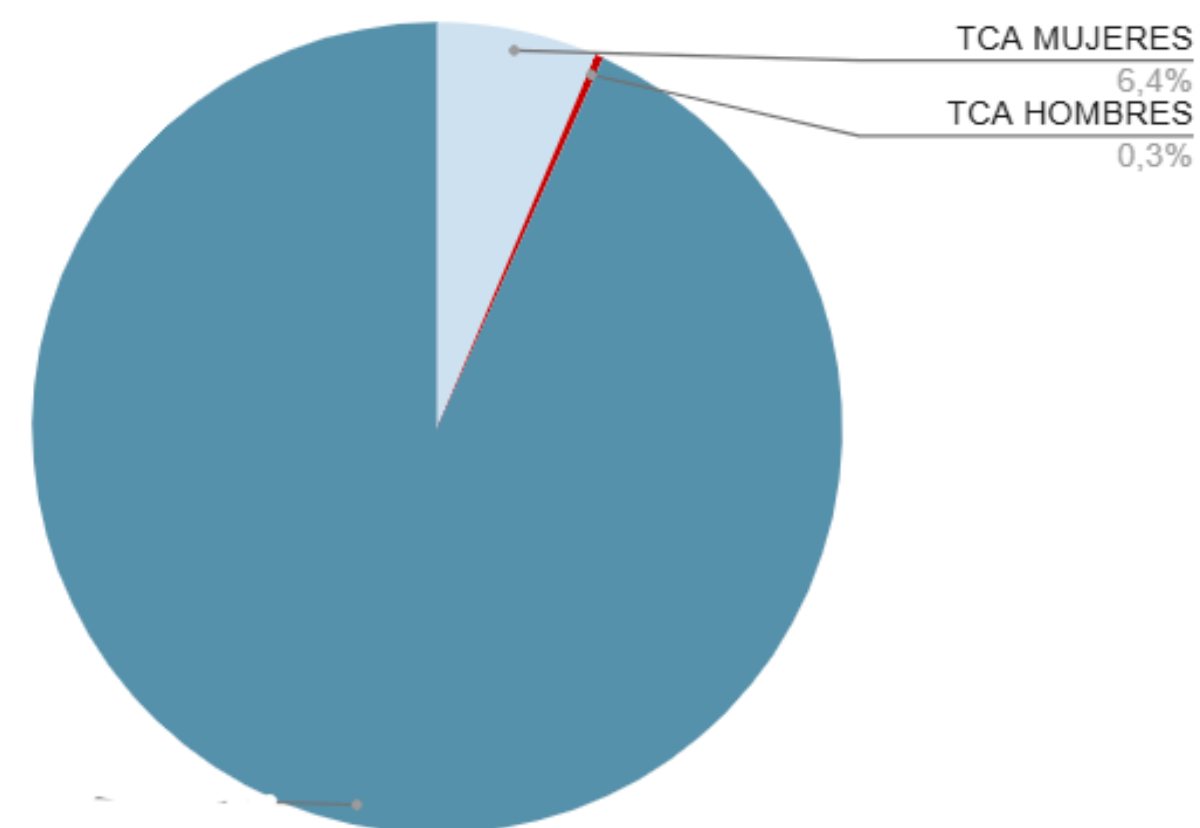
1

INTRODUCCIÓN

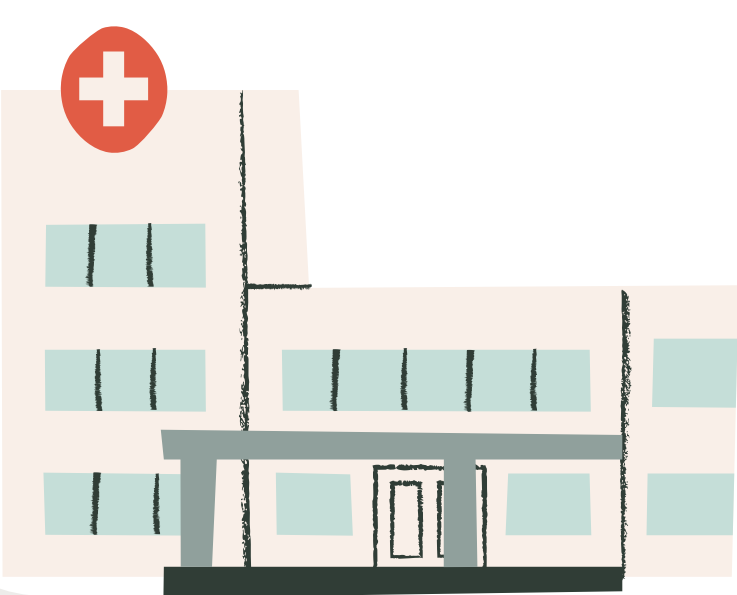
Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) son afecciones mentales graves que implican comportamientos relacionados con la alimentación, peso e imagen corporal, los cuales afectan significativamente a la salud física, emocional y mental de quienes los padecen (3).

3ª enfermedad crónica más común

12 años 18 años



Concepciones erróneas de los TCA
Sin recursos
Mala práctica (4)



Mejora de síntomas severos
Proporciona un entorno seguro
Tratamiento médico, psicológico y nutricional (4)

2

OBJETIVO

Conocer las experiencias durante la hospitalización de pacientes adolescentes con algún trastorno de la conducta alimentaria.

4

RESULTADOS

LAZOS ENTRE PARES

Comparación, competencia
Aprendizaje de conductas perjudiciales (2,5)
Dependencia emocional (6)
Apoyo emocional entre compañeros
Comprensión
Compañía (6,7)

RELACIÓN CON EL PERSONAL SANITARIO

Poca atención al bienestar emocional
Normas rígidas (2,5)
Rotación del personal y falta de formación (6)
Uso excesivo de medicación (7)
Empatía, comprensión y cercanía emocional
La terapia familiar mejora la comunicación y reduce malentendidos (1,2)

LA VIDA EN UNA "UNIDAD BURBUJA"

Limitante
Aislante del mundo exterior
La desconexión complica la reintegración (2)
Miedo al alta por falta de seguimiento profesional
Entorno seguro
Protegidos (1)
Entorno estructurado (2)
riesgo de recaída (5,6,7)

5

CONCLUSIONES

Se ha podido observar diferentes experiencias de adolescentes con un trastorno de la conducta alimentaria que pueden servir para mejorar la estancia hospitalaria y sus cuidados.

Esto pone en manifiesto la importancia de que los diferentes profesionales de salud dirijan sus esfuerzos a mejorar la calidad del cuidado individualizado para hacerles sentir personas únicas y no solo un trastorno.
Se evidencia la necesidad de la creación de un plan al alta de manera conjunta para mejorar la ansiedad, reducir el miedo y proporcionar seguridad a los adolescentes en su vuelta a la vida real.

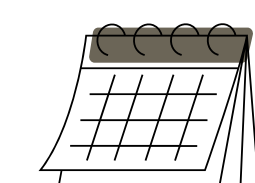
3

METODOLOGÍA

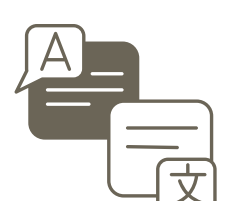
Pregunta de investigación tipo **PICo**: ¿Cuál es la **experiencia** durante la **hospitalización** de **pacientes adolescentes con trastornos de la conducta alimentaria**?



Revisión narrativa de la literatura



Últimos 10 años



Español
Inglés

P (población)			I (interés)		Co (contexto)
adolescentes con trastornos de conducta alimentaria			experiencia		hospitalización
adolescents	AND	"eating disorders"	AND	experience	hospitalization
OR		OR		OR	OR
adolescent teens teen "young adults" "young adult" teenagers teenager		anorexia bulimia "eating disorder"		experiences perspective perspectives perception perceptions attitude attitudes	"hospital stay" hospita hospitalization (MeSH)(MH)

Intervenciones
Tratamientos medicinales
Experiencias familiares



Experiencias con la hospitalización
Pacientes con trastorno de conducta alimentaria
Adolescentes entre 12 y 19 años



592 total

161 total

35 total

5
incluidos
en la
revisión

434 eliminados por
límites y duplicados

126 excluidos tras
leer título y resumen

30 excluidos tras
leer texto completo

6

BIBLIOGRAFÍA

