

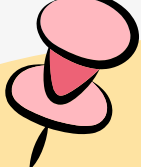
INTERVENCIONES EFICACES QUE REALIZA ENFERMERÍA PARA PREVENIR LA OBESIDAD DURANTE LA INFANCIA

Autora: Amaia Rández Ayala (arandezayal@alumni.unav.es) Tutora: Hildegart González Luis

Introducción

- La **obesidad infantil** se ha establecido como un problema de Salud Pública, considerándose según la OMS “la epidemia del siglo XXI”
- Si continuase esta tendencia para **2050** afectará al **25%** de los **menores de 16 años**. España presenta una de las tasas más altas de obesidad infantil en Europa (1)
- Enfermería** juega un papel clave en la **prevención** y **detección precoz**. El sistema sanitario y los gobiernos deben liderar acciones integradas y sostenibles (4, 9)

Objetivo



Identificar las intervenciones eficaces que realiza enfermería para prevenir la obesidad infantil

Metodología



¿Cuáles son las intervenciones eficaces que realiza enfermería para prevenir la obesidad durante la infancia?

nurse OR “nurses”	A N D	efficacy OR “collective efficacy”	A N D	interventions OR “methods”	O R	prevention OR “primary prevention”	A N D	childhood obesity OR “pediatric obesity”
-------------------------	-------------	---	-------------	----------------------------------	--------	--	-------------	--



Inglés y Español
2020-2024



PubMed
Scopus
Psycinfo



Enfermería
Prevención obesidad



No infancia
No eficaces
No tratamiento obesidad



6 artículos

Resultados

Intervenciones



POBLACIÓN
Familias e hijos



Educación
Programas prevención infantil
Apps móviles



ATENCIÓN
PRIMARIA

FACILITADORES (10,11)	BARRERAS (11,13)
 Presupuesto Profesionales Recursos	 Carga Trabajo Tiempo
 Involucrar familia Talleres comunitarios	 Atención Primaria Respaldo
	Alimentos Saludables 

Conclusión

- Enfermería** trabaja para la prevención de **obesidad infantil** desde la AP en **colegios** y **centros de salud**.
- Las intervenciones deben dirigirse tanto a los **padres** como a sus **hijos** a lo largo del proceso evolutivo.
- Se necesita **congruencia** entre la **publicidad** que se muestra a la población y las **intervenciones** ofrecidas para un abordaje eficaz de la prevención de obesidad infantil.



Bibliografía

