

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA DIRIGIDAS AL AUTOCUIDADO EN PACIENTES QUE PADECEN INSUFICIENCIA CARDIACA

INTRODUCCIÓN

- **Definición de Insuficiencia Cardíaca (IC):**
 - Es una enfermedad crónica, progresiva y potencialmente devastadora que afecta a más de 26 millones de personas (1)
 - Causas comunes: hipertensión, enfermedad arterial coronaria, cardiopatías congénitas y arritmias. (1)
- **Impacto Global:**
 - Afecta a 26 millones de personas en el mundo. (2)
 - Primera causa de hospitalización en mayores de 65 años en España. (2)
- **Relevancia del Autocuidado:**
 - El autocuidado, entendido como la capacidad del paciente para gestionar su tratamiento y actividades diarias. (3)
 - Fundamental para mejorar calidad de vida y prevenir complicaciones. (3)
 - Incluye adherencia a medicación, control de peso, modificaciones en estilo de vida y monitoreo de síntomas. (2)
- **Rol de Enfermería:**
 - Educación para la salud y seguimiento activo.
 - Fortalecer las capacidades del paciente para asumir un papel activo en su enfermedad. (3)
 - Cumple un papel central a través de intervenciones educativas como visitas domiciliarias, consultas telefónicas y programas personalizados, que favorecen la adherencia al tratamiento y empoderan al paciente en el manejo de su enfermedad (3).

26 MILLONES



ESPECIALMENTE MAYORES DE 65 AÑOS

AUTOCUIDADO

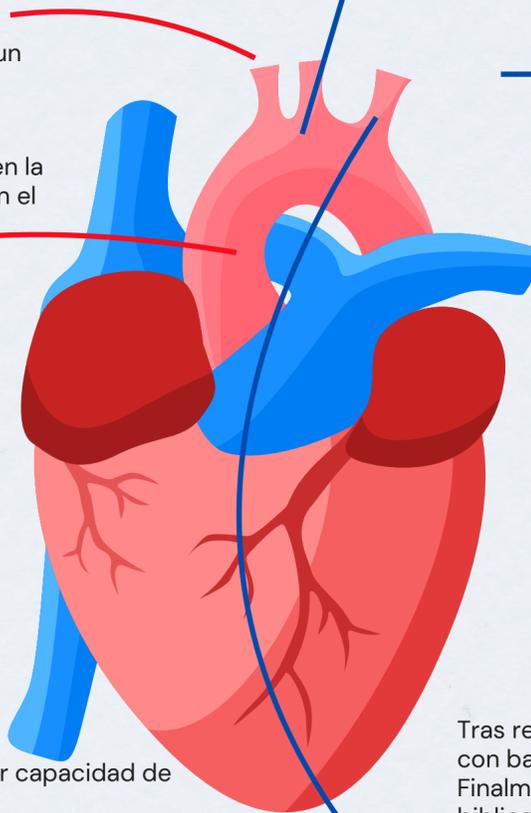


FUNDAMENTAL PARA MEJORAR CALIDAD DE VIDA Y PREVENIR COMPLICACIONES

EDUCACIÓN PARA LA SALUD



Y SEGUIMIENTO ACTIVO



OBJETIVO

Identificar y analizar las intervenciones de enfermería dirigidas al autocuidado en pacientes con insuficiencia cardíaca.

Se realizó una búsqueda en las bases de datos. Mediante la combinación entre booleanos AND y OR, con los siguientes términos clave reflejados en la figura.

METODOLOGÍA

PubMed.gov

CINAHL

Available via EBSCOhost

CRITERIOS DE ELEGIBILIDAD

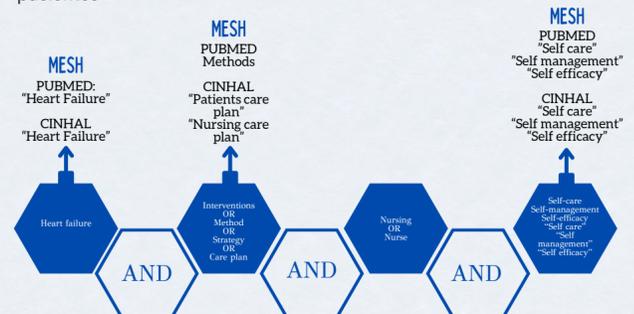


- Intervenciones en el ámbito hospitalario y domiciliario
- 10 años de antigüedad y cribados por idioma de inglés y castellano.
- Se abordan las intervenciones dirigidas al autocuidado en pacientes adultos con IC.
- Se evalúan e investigan los resultados de las intervenciones.
- Evalúan el impacto de las intervenciones sobre los pacientes

- Evalúan únicamente el conocimiento de las enfermeras, cómo realizar intervenciones y su preparación.
- Intervenciones las cuales únicamente se dirigen hacia los cuidadores y la familia.
- Pertenecientes a literatura gris.
- El objetivo es hablar de los modelos y factores de autocuidado.
- Se trata de la influencia causada tras la educación aportada por las enfermeras.

RESULTADOS

- **Intervenciones Educativas y Uso de Recursos:**
 - Programas educativos estructurados durante hospitalización y post-alta. (4)
 - Uso de herramientas físicas: básculas, diarios de registro, organizadores de medicamentos. (5-6)
 - Seguimiento telefónico para reforzar el aprendizaje y hábitos de autocuidado. (8)
 - Resultados: mejora el autocuidado, adherencia a medicación, identificación precoz de los síntomas y reducción de hospitalizaciones. (4)
- **Apoyo Psicológico y Emocional:**
 - Impacto positivo en adherencia al tratamiento, mayor capacidad de reconocer síntomas y autocuidado. (4)
 - Reducción de ansiedad y depresión, mejorando la calidad de vida. (9)
 - Diferencias entre áreas rurales y urbanas: barreras de acceso en zonas rurales al apoyo psicológico. (7)
- **Aplicaciones Móviles y Tecnologías:**
 - Telemonitorización: registro de signos vitales, alertas de medicación y comunicación con enfermeras. (9)
 - Aplicaciones móviles: refuerzo del autocuidado, aunque con barreras tecnológicas en algunos casos. (9)
 - Seguimiento digital post-alta: las consultas online y las llamadas telefónicas mejoran la calidad de vida, pero sin impacto significativo en rehospitalizaciones. (1)
- **Impacto general**
 - Intervenciones estructuradas y personalizadas demostraron eficacia en la mejora del autocuidado, reduciendo la mortalidad y aumentando la calidad de vida.
 - Las estrategias continuas y adaptadas son esenciales para obtener buenos resultados (1)



Tras recoger un total de 486 artículos se realizó un cribado con base en la lectura y siguiendo los criterios de elegibilidad. Finalmente se incluyeron **12 artículos** en la revisión bibliográfica.

IMPLICACIONES

INVESTIGACIÓN

- Papel de la enfermería y la tecnología → **HUMANIZACIÓN DEL CUIDADO**
- Repercusión de la salud mental



APLICACIÓN A LA PRACTICA / DOCENCIA

- Enfoque personalizado
- Recursos digitales



CONCLUSIÓN

Las intervenciones de enfermería personalizadas mejoran significativamente el autocuidado, reducen hospitalizaciones y aumentan la calidad de vida en los pacientes.

La educación sanitaria, el apoyo emocional y la inclusión de familiares son claves para fomentar la adherencia al tratamiento y la detección temprana de síntomas.

Aunque las tecnologías como la telemonitorización son útiles, su efectividad depende de la accesibilidad y adaptación al paciente. Un enfoque integral que combine estrategias digitales y humanas es esencial para optimizar los resultados.

BIBLIOGRAFÍA



Universidad de Navarra | FACULTAD DE ENFERMERÍA

TUTORA: MADDI OLANO LIZARRAGA
AUTORA: AMAIA PIÉROLA GALDEANO