

ESTRATEGIAS PARA MEJORAR LA AUTOESTIMA EN NIÑOS CON ALTAS CAPACIDADES (AC)

Autor: Amaia Palacios

Tutoras: Sofia Neddermann Carrillo y Paola Alexandria Pinto de Magalhaes



1. INTRODUCCIÓN

Actualmente hay 51.396 estudiantes con AC, los cuales suelen tener dificultades para ser reconocidos. Muchos enfrentan sentimientos de soledad, ansiedad y baja autoestima debido a su alta sensibilidad y sobreexcitabilidad emocional. (1,2, 3).

La falta de detección temprana y de estrategias adecuadas puede llevar al (4):

- Aislamiento
- Fracaso escolar
- Problemas emocionales.
- Consumo de drogas

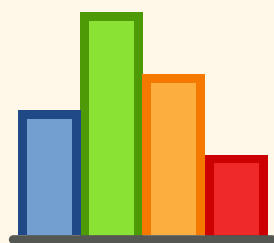
Niños con AC:

Aquellas personas cuyo rendimiento las sitúa en el 10% superior, o incluso más, en relación con el grupo normativo, en una o más áreas. (5)



2. OBJETIVO

Identificar estrategias efectivas para mejorar la autoestima en niños AC.



4. RESULTADOS



Programa SEL: Think, Feel, Learn

✓ Objetivo:

- Prevenir problemas psicosociales mediante competencias sociales y emocionales
- Fomentar autoestima y autopercepción

Metodología

- Juegos de rol
- Lluvias de ideas
- Dibujos y expresión emocional
- Música relajante y movimiento
- Dramatizaciones y debates guiados

(6)



Teatro Creativo

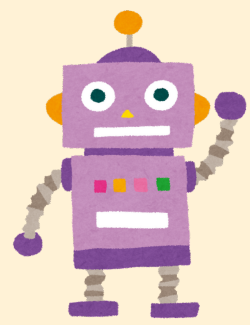
✓ Objetivo:

- Disminuir la agresividad
- Mejorar el estado psicológico
- Fortalecer la autoestima

Metodología

- Historia central con desarrollo progresivo
- Exploración emocional a través de actuación
- Técnicas de improvisación y visualización
- Manejo del estrés y la ansiedad
- Autoevaluación y reflexión final

(7)



Robótica

✓ Objetivo:

- Mejorar resolución de problemas
- Fortalecer autoestima y autoconfianza

Metodología

- Creación de una app de simulación robótica
- Actividades basadas en problemas reales
- Evaluación: Escala de Satisfacción y Autoconfianza en el Aprendizaje

(8)



Actividad musical basada en STEAM

✓ Objetivo:

- Fomentar creatividad
- Fomentar las habilidades en la resolución de problemas
- Fortalecer la autoestima

Metodología

- Scratch: programación de sonidos
- Makey Makey: circuitos básicos con objetos reales

(9)

AUMENTO DE LA AUTOESTIMA



3. METODOLOGÍA

Pregunta PIO :	Población	Intervenciones	Resultados
¿Qué estrategias mejoran la autoestima en niños con altas capacidades?	Niños con AC	Estrategias que mejoran la autoestima	Mejorar autoestima

Palabras clave "Gifted children", "strategies" y "self-esteem"+ respectivos sinónimos + términos MeSH + booleanos "OR" y "AND"

4 bases de datos: [PubMed](#) [Scopus](#) [CINAHL](#) [APA PsycInfo](#)

INCLUSIÓN

- Ingles y español
- Artículos de últimos 10 años
- Niños con AC
- Estudios cuantitativos y cualitativos

EXCLUSIÓN

- Estrategias que no mejoran la autoestima
- Literatura gris
- Resúmenes de congresos

Artículos identificados en bases de datos

58



Artículos tras eliminar duplicados

47



Selección tras lectura de título y resumen

17



Excluidos por elegibilidad

13



4 ARTÍCULOS seleccionados

5. CONCLUSIÓN

Las estrategias como el aprendizaje socioemocional, el teatro creativo, la robótica y las actividades STEAM han demostrado ser eficaces para mejorar la autoestima en niños con AC

Se destaca el papel clave de las enfermeras escolares y pediátricas en la detección temprana de baja autoestima y en la recomendación de intervenciones . También es fundamental que estas enfermeras trabajen en equipo con psicólogos y educadores para implementar estrategias.



5. BIBLIOGRAFÍA

