

EXPERIENCIAS DE HABER PERDIDO A UN PADRE POR SUICIDIO DURANTE LA INFANCIA O LA ADOLESCENCIA

Autora: María Ochoa Chocarro
Tutora: Begoña Errasti Ibarrondo

✉ mochoachoca@alumni.unav.es



Universidad de Navarra | FACULTAD DE ENFERMERÍA

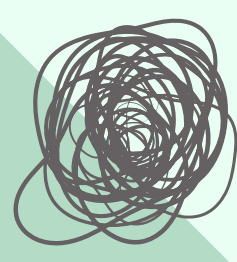
1 INTRODUCCIÓN

El suicidio es un grave problema de salud a nivel mundial, siendo la causa de una de cada cien muertes (1).



Cada año, en el mundo, unas 720.000 personas se quitan la vida. Muchas más intentan hacerlo (2).

El duelo por suicidio suele ser más complicado que el asociado a otros tipos de muerte (3).



Caso particular de riesgo para un afrontamiento difícil: niños o adolescentes que pierden a un padre por suicidio (4).



En países desarrollados, entre el 3 y el 4% de los niños experimentan el suicidio de un progenitor antes de cumplir los 18 años (5).

El fallecimiento de un progenitor es una experiencia profundamente estresante que aumenta el riesgo de desarrollar diferentes problemas de salud (5).



2 OBJETIVO

Explorar las experiencias vividas por personas que perdieron a uno de sus progenitores por suicidio durante su infancia o adolescencia.

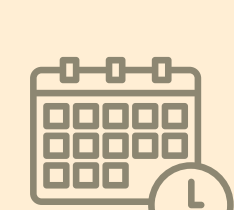
3 METODOLOGÍA



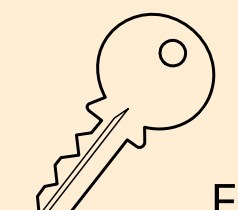
CINAHL
PubMed



Inglés y español



Últimos 10 años (2014-2024)



Suicidio
Padres
Niños
Experiencias

OR		OR		OR
Father Mother Paternal Maternal Parent* Parents [Mesh]	AND	Suicide [Mesh] "Parental suicide" "Paternal suicide" "Maternal suicide"	AND	Experience Narratives "Lived experience" "Life experience" "Living with" "Life change events" [Mesh] "Qualitative research" [Mesh]

3.2 DIAGRAMA DE FLUJO

Estudios obtenidos en bases de datos (n=1309)

Estudios tras aplicación de límites (n=778)

Estudios tras eliminación de duplicados (n=619)

Estudios seleccionados tras lectura título y resumen (n=19)

10 artículos seleccionados

3.3 CRITERIOS SELECCIÓN



• Experiencias de hijos cuyo progenitor se suicidó durante infancia/adolescencia



• Riesgos que tiene el suicidio de un padre
• Duelo por otro tipo de muerte
• Experiencias de otros miembros de la familia

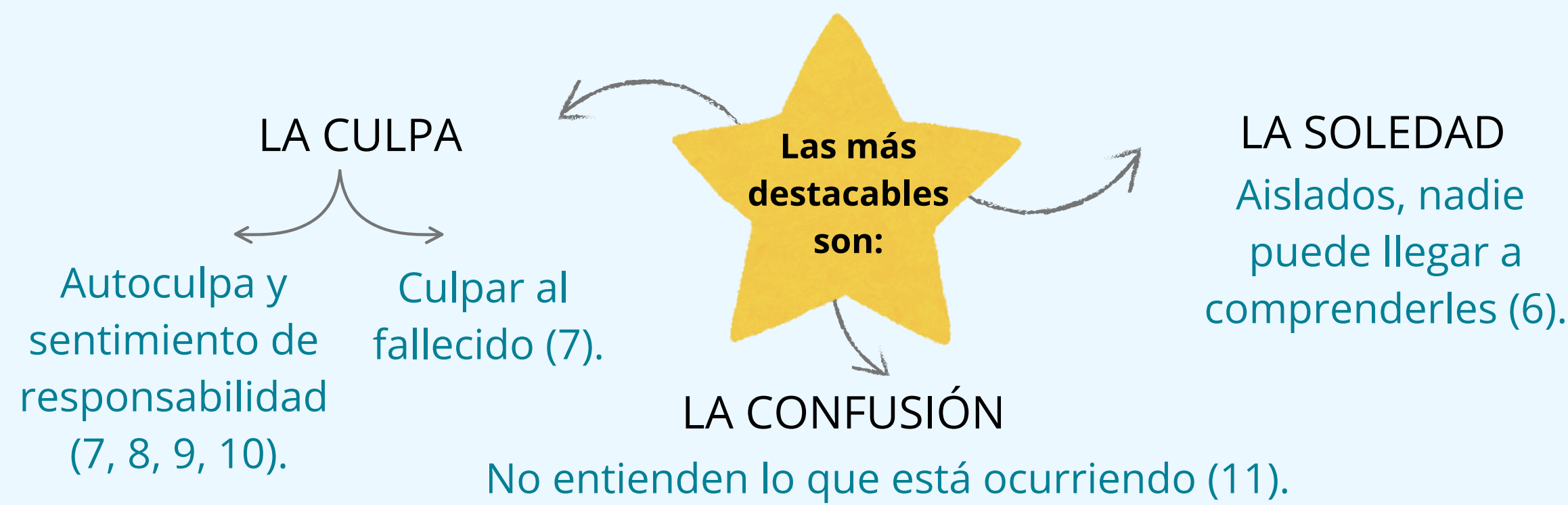
4 RESULTADOS



Tormenta de emociones: navegando en el caos interior

Se enfrentan a un gran impacto emocional

Experimentan de manera simultánea gran cantidad de emociones muy intensas y diversas



Redes que sostienen: una ayuda en la sanación del duelo

Se mencionaron diferentes estrategias útiles para sobrellevar mejor la situación:



Mantener rutinas para estar distraídos (8, 12).

Conversar con personas que habían vivido algo similar (7, 8, 13).



Tener fé, valores religiosos o experiencias espirituales (8, 12).



Oportunidades para recordar persona fallecida (7, 8).



Obstáculos en el camino para la sanación del duelo

El SILENCIO era el mayor obstáculo durante el proceso de sanación



Por parte de los adultos: para protegerlos del sufrimiento (8, 12).

↑ Sentimiento de abandono (8).

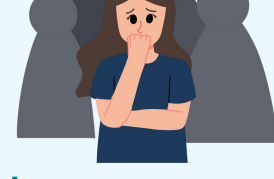
Acumulación emociones (8).



Debido al ESTIGMA presente en la sociedad

Juzgados (8, 11, 13).

Avergonzados (9, 10, 11).



Más allá del duelo: consecuencias y efectos personales a largo plazo



Comportamientos de riesgo (11).

Consumo tóxicos (11)
Adicciones (14)
Intentos autolíticos (11)



Pérdida estabilidad familiar (11).



Lucha por apoyarse mutuamente (11)



Crecimiento personal

Más fuertes. Aprecian más la vida (11)



5 CONCLUSIÓN

Los resultados ponen de manifiesto el gran impacto emocional que puede tener este tipo de muerte.



Se han identificado gran variedad de emociones entre las que destaca LA CULPA.



Se han identificado estrategias de afrontamiento (adaptativas y desadaptativas), y diferentes consecuencias que esta vivencia puede tener a largo plazo.

La revisión proporciona visión general de experiencias de jóvenes en duelo, pero hay que tener en cuenta que cada individuo es único y afronta la situación de manera distinta.



Investigación: pone de relieve necesidad de estudios longitudinales sobre cómo afecta esta muerte a lo largo del tiempo



Docencia: reforzar idea de que el duelo por suicidio requiere abordaje interdisciplinar y no solo por parte de psicólogos o psiquiatras



Práctica clínica: dar a conocer cómo se sienten y cómo viven los niños este suceso para brindarles atención individualizada

BIBLIOGRAFÍA

