

Impacto del Burnout de los Enfermeros en la Calidad del Cuidado y el Bienestar de los Pacientes Paliativos.



Universidad de Navarra | FACULTAD DE ENFERMERÍA

Autor: Miguel Navarro García. mnavarrogar@alumni.unav.es

Tutora: María José Hernández Leal

1 INTRODUCCIÓN

El burnout afecta a numerosos profesionales de enfermería en diversas áreas, siendo especialmente incidente en el ámbito de los cuidados paliativos^{1,2}. Por ello, resulta necesario identificar las repercusiones del burnout en los pacientes, puesto que la prioridad de la enfermería debe ser el paciente^{3,4}.



2 OBJETIVO

Evaluar el impacto del burnout en enfermeras sobre la calidad del cuidado y el bienestar de los pacientes paliativos.

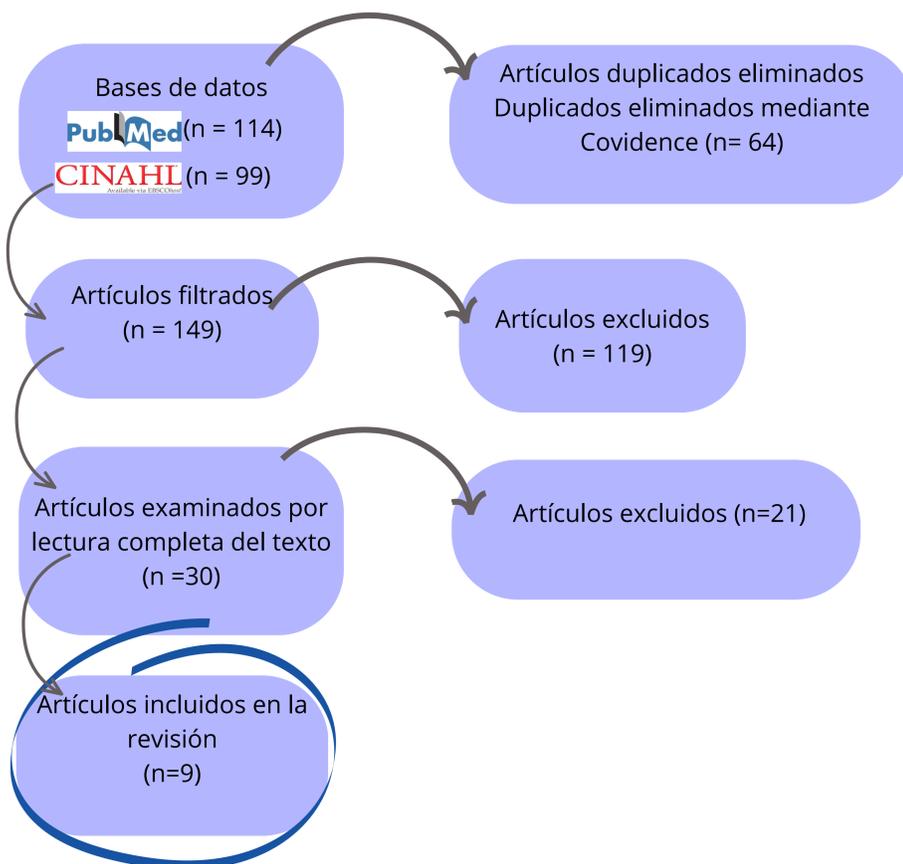


3 METODOLOGÍA

Pregunta de investigación tipo PICO: ¿Cómo afecta a la calidad del cuidado y al bienestar de los pacientes paliativos el burnout de las enfermeras?

	OR		OR		OR
Términos:	Palliative End of life EoF Terminal care	AND	Burnout	AND	Nurse Nurses
Términos Mesh:	Palliative care		Burnout, profession al. Burnout, psychologi cal		Nurses Nurse
Términos tesauros:	Palliative care		Burnout, profession al		Nurses

IDENTIFICACIÓN
ARTÍCULOS EXAMINADOS
INCLUIDO



4 RESULTADOS

1

Relación del burnout con la seguridad del paciente y la calidad del cuidado³⁻⁵



2

Problemas emocionales en enfermeros de cuidados paliativos^{6,7}



3

Estrategias para evitar y disminuir el burnout⁸⁻¹⁰.



5 CONCLUSIÓN

En este estudio se ha demostrado que el burnout en enfermeras de cuidados paliativos impacta negativamente en la calidad del cuidado y en el bienestar de los pacientes paliativos^{1,2}. Los resultados destacan la importancia de enfocar los esfuerzos en fortalecer la resiliencia, gestionar el estrés y establecer políticas organizativas que promuevan un entorno laboral saludable⁸⁻¹⁰.

Finalmente, se enfatiza la necesidad de orientar futuras investigaciones hacia el desarrollo de intervenciones eficaces para reducir el burnout, garantizando así una atención integral y segura para los pacientes^{4,11}.

6 BIBLIOGRAFÍA

