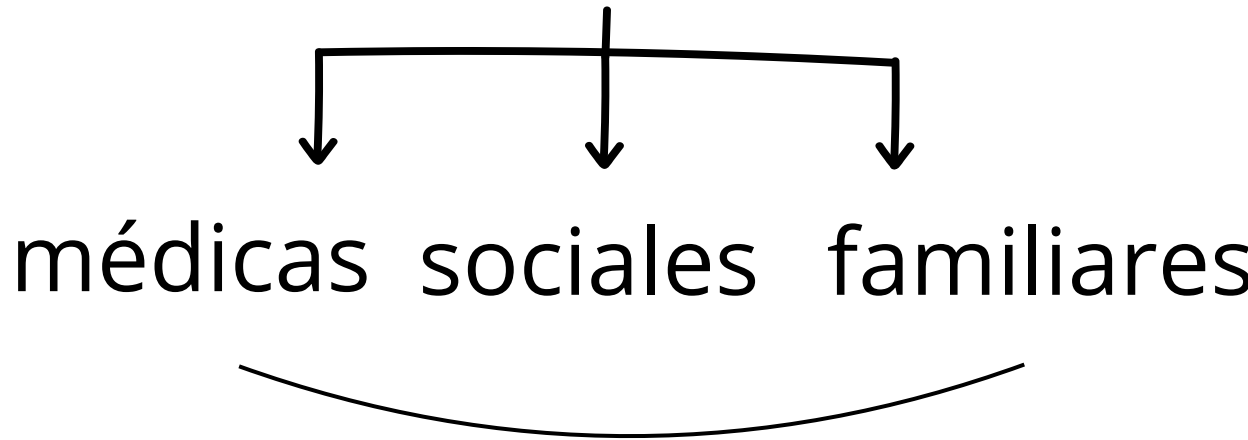




FACTORES SOCIALES, FAMILIARES Y MÉDICOS QUE INFLUYEN EN LA DECISIÓN DE UNA MUJER ENTRE DAR LACTANCIA MATERNA O ARTIFICIAL

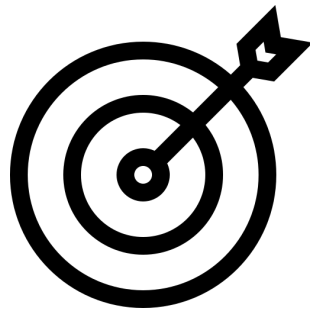
1-INTRODUCCIÓN

- La **lactancia materna** —————> nutrientes esenciales, anticuerpos y fortalece el vínculo madre-hijo, siendo recomendada por sus beneficios **físicos** y **emocionales**.
- La **lactancia artificial**, se basa en fórmulas infantiles y es una alternativa válida cuando la lactancia materna no es posible o no se elige, debido a razones



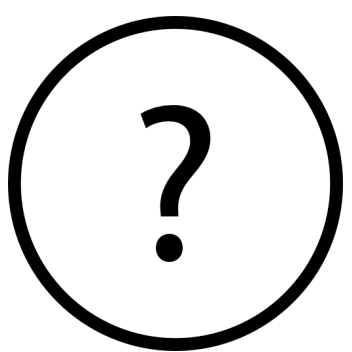
- La decisión entre una u otra forma de alimentación influye directamente en:
[El desarrollo del bebé <-----> La relación con la madre]
- La lactancia artificial ha ganado espacio desde la invención de las fórmulas , especialmente con la incorporación de las mujeres al mundo laboral. Por ello, es fundamental comprender los factores que influyen en esta elección para brindar **apoyo adecuado, evitar la estigmatización y fomentar decisiones informadas**.

2-OBJETIVO

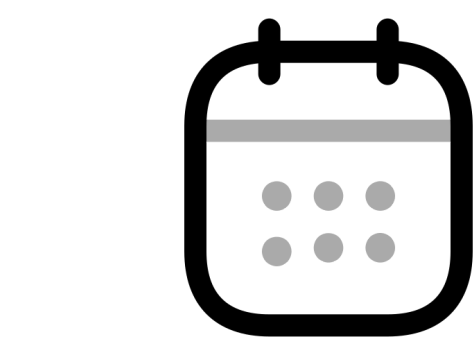


Identificar los **factores médicos, sociales y familiares** que influyen en la decisión de las mujeres entre optar por la lactancia materna o artificial, con el fin de mejorar el apoyo que reciben y asegurar que su decisión esté basada en información y no en presiones externas.

3-METODOLOGÍA



PICO:¿Qué **factores médicos, sociales y familiares (I)** influyen en una **madre (P)** para la decisión de dar una **lactancia materna o artificial (C)**?



Octubre 2024
Enero 2025



PubMed y
CINAHL

Booleanos: AND y OR

CRITERIOS DE ELEGIBILIDAD:

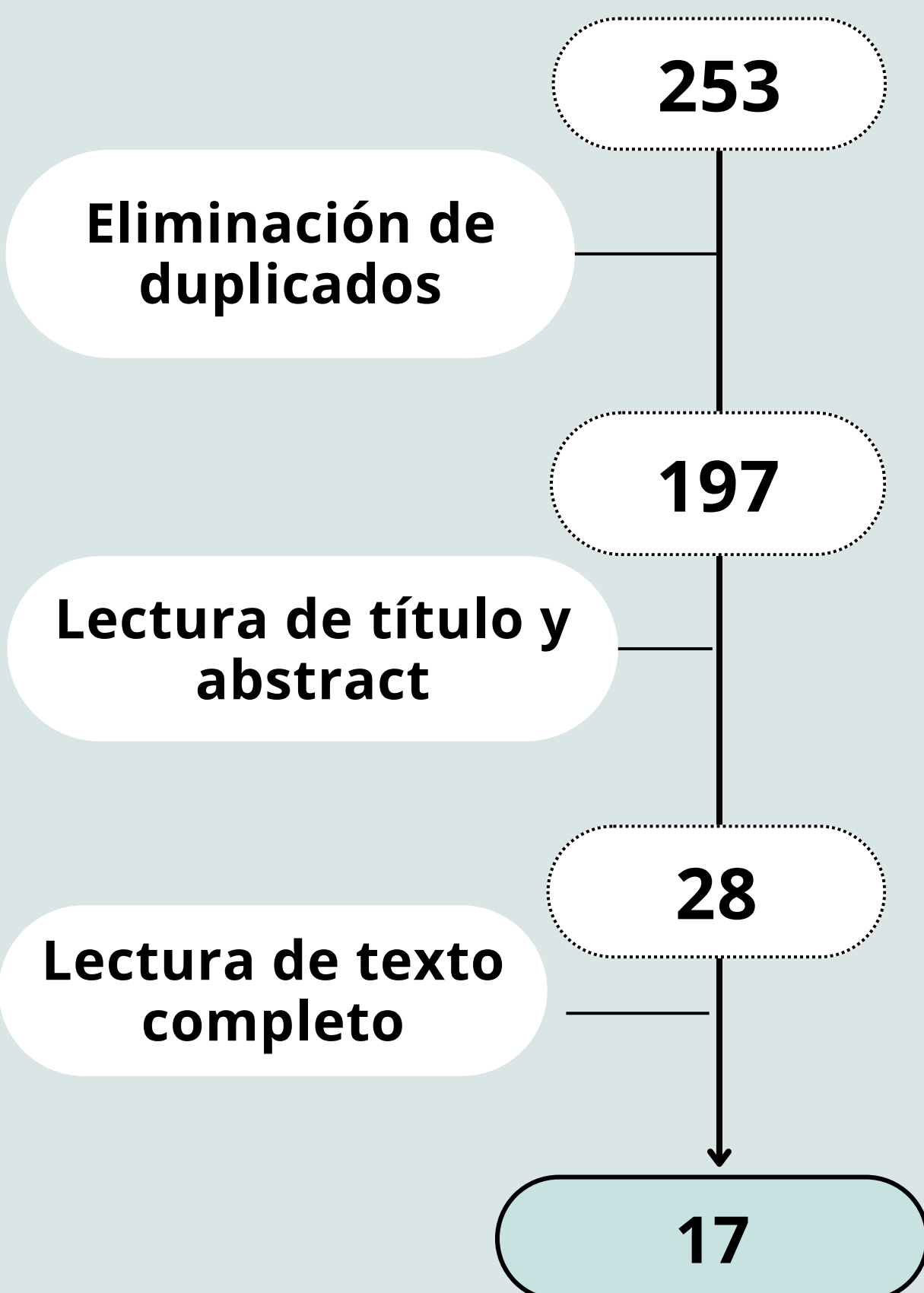
Inclusión:

- Factores sociales, familiares y médicos en madres, lactancia materna y artificial.
- Artículos publicados en los últimos 10 años.
- Estudios en español e inglés

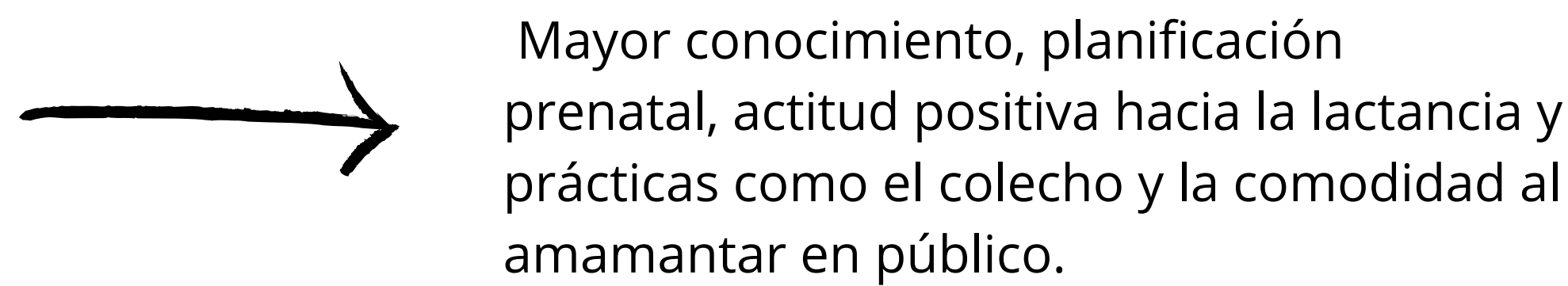
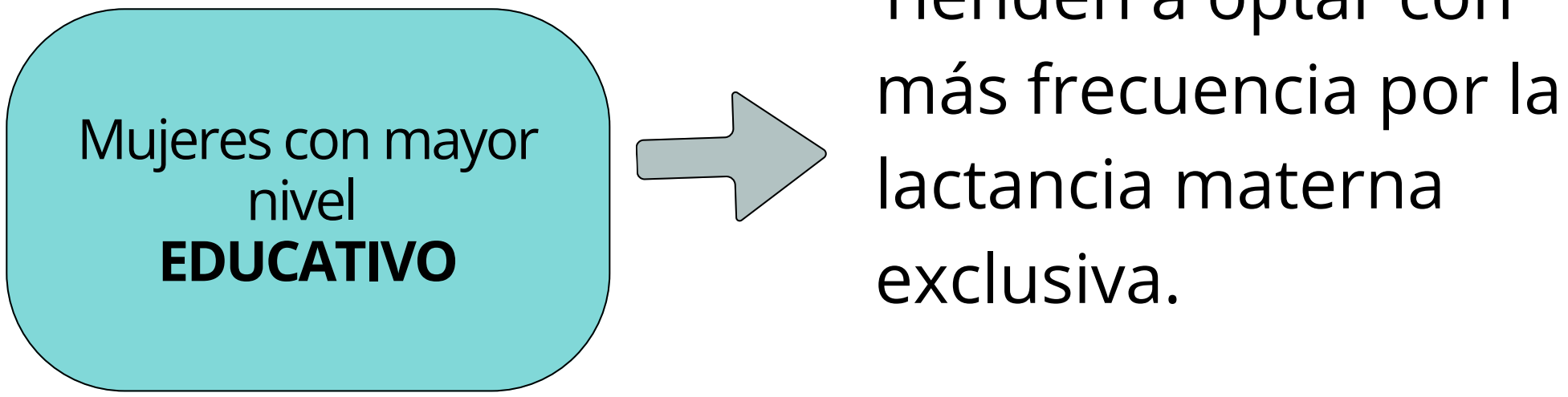
Exclusión:

- Beneficios de lactancia materna en patologías postparto.
- Factores ecológicos que influyen en la lactancia.

DIAGRAMA DE FLUJO:



4-RESULTADOS



FACTORES MÉDICOS

- Tabaquismo durante el embarazo
- Depresión posparto
- Uso precoz de chupetes
- Anemia
- Incomodidad física

FACTORES SOCIALES

- El apoyo no juicioso por parte de enfermeras, matronas y otros profesionales sanitarios.
- Respaldo de la familia y la comunidad.
- Políticas laborales como licencias de maternidad adecuadas
- Entornos laborales amigables con la lactancia.



Fomentar un enfoque individualizado

5-CONCLUSIÓN

La lactancia materna está influida por factores médicos, sociales y familiares, siendo clave la

Autoeficacia materna

Entre las **barreras** destacan:

- Problemas físicos, depresión postnatal, preocupaciones corporales, trabajo y la inseguridad alimentaria.



Mejoran las tasas de lactancia materna:

- El apoyo emocional, la educación prenatal y políticas laborales inclusivas.



Siendo necesario un enfoque integral que contemple salud mental, recursos y equidad.

6- BIBLIOGRAFÍA

