

Efecto de las aplicaciones móviles en pacientes con cáncer de mama

Facultad de Enfermería



Autora: Cecilia Muñoz González (cmunozgonza@alumni.unav.es)
Tutora: Dra. María José Hernández Leal

INTRODUCCIÓN

Cáncer (CA) de mama → + diagnosticado

- Representa el 11.9% del total de diagnósticos oncológicos^{1,2}.

Seguimiento= estrategias eficaces + sostenibles

- Gestión de síntomas y efectos secundarios^{3,4}.

Dificultades para comunicar sus síntomas en las consultas tradicionales.



Herramienta prometedora⁵

Facilita el seguimiento

Mejora la calidad de la información registrada por las pacientes

Fortalece la comunicación con los profesionales de la salud

OBJETIVO

Comparar las estrategias de las aplicaciones (app) móviles en el seguimiento de los pacientes con CA de mama versus (vs) los métodos tradicionales.

FIN

MEDIO

- 1) Analizar: efectividad de las apps móviles.
- 2) Comparar: cantidad y calidad de información registrada por las pacientes.
- 3) Determinar: si las apps favorecen un cuidado centrado en la persona.



VS



METODOLOGÍA

PREGUNTA A RESPONDER

PICO

16 ARTÍCULOS

¿Cómo es la cantidad y calidad de información registrada por pacientes diagnosticadas con CA de mama al usar una aplicación móvil en comparación con el seguimiento tradicional?

PUBMED

SCOPUS

CINAHL

INGLÉS
ESPAÑOL

< 5
AÑOS

CRITERIOS DE INCLUSIÓN

CA mama

Apps móviles → seguimiento del CA mama

Comparación → seguimiento tradicional VS seguimiento App

"Breast cancer"

AND

"Mobile applications"

AND

"Patient outcomes"

+ MeSH terms

+ synonyms combined with the boolean term OR

RESULTADOS

CANTIDAD DE INFORMACIÓN registrada por las pacientes

| MÉTODO TRADICIONAL | SEGUIMIENTO POR APP |
|--|---|
| Registro limitado a las consultas médicas. | Registro diario, inmediato y desde casa ⁶ . |
| Depende de la memoria de la paciente. | Datos objetivos, frecuentes y en tiempo real ⁷ . |
| Menor volumen de datos recogidos. | Mayor cantidad de información sobre síntomas ⁶ . |
| Seguimiento clínico menos reactivo. | Alertas automáticas ante síntomas graves ⁸ . |

CALIDAD DE INFORMACIÓN registrada por las pacientes + SUS EXPERIENCIAS

| MÉTODO TRADICIONAL | SEGUIMIENTO POR APP |
|---|---|
| Datos generales y poco estructurados. | Registro detallado y personalizado de síntomas ⁷ . |
| Comunicación limitada y puntual. | Mejor comunicación y planificación con el equipo sanitario ⁹ . |
| Menor control y autonomía de la paciente. | Mayor autoeficacia y reducción de la ansiedad ¹⁰ . |

82.1%

Mejora la atención hospitalaria⁷

75.5%

Prefieren las apps⁷

IMPACTO CLÍNICO DE LAS APPS MÓVILES

+20% adherencia terapéutica¹¹.

Control de síntomas físicos^{12,13}.

Seguimiento personalizado y continuo del tratamiento¹⁴.

IMPACTO PSICOLÓGICO Y ECONÓMICO^{14, 15}

↓ Ansiedad
↑ Calidad de vida

↓ Consultas innecesarias
↑ Bienestar

↑ Sostenibilidad del sistema de salud

CONCLUSIÓN

IMPLICACIONES

- **Práctica clínica** → Incluir apps en el seguimiento habitual.
- **Docencia** → Formación específica a profesionales sanitarios + Uso de apps móviles en simulaciones clínicas.
- **Nuevas investigaciones** → Desarrollar una app integral.

1. +++ **Cantidad y calidad de información** → Apps= registro + frecuente, detallado y preciso de los síntomas, superando al seguimiento tradicional.
2. ↑ ↑ ↑ la **adherencia al tratamiento** y ↑ ↑ ↑ **vínculo** paciente-profesional.
3. Permiten actuar de forma temprana ante efectos secundarios, lo que **mejora el bienestar y control** clínico.
4. **Beneficios psicológicos y económicos.**

TFG

BIBLIOGRAFÍA

