

EFFECTIVIDAD DE LA MUSICOTERAPIA EN LA MEMORIA DE PERSONAS MAYORES CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER.

Autora: Jone Muniategui Gomez- Coronado
Alumna de 4º Enfermería, Facultad de Enfermería, Universidad de Navarra (jmunategui@alumni.unav.es).
Tutora: Miriam Pereira Sánchez.
Unidad de docencia práctica, Facultad de Enfermería, Universidad de Navarra.



1

INTRODUCCIÓN

- La enfermedad de Alzheimer es una enfermedad neurodegenerativa caracterizada por la pérdida y muerte de neuronas. Ocasiona discapacidad y dependencia de manera gradual y progresiva.
- En España afecta a unas 800.000 personas, con mayor prevalencia en mujeres.
- La detección precoz permite una mejor respuesta a tratamientos farmacológicos.
- Estudios destacan la eficacia de la musicoterapia, ya que genera efectos beneficiosos en la memoria y en el estado de animo.

- Técnicas de musicoterapia → Activas/receptivas.

2

OBJETIVO

Analizar la evidencia científica disponible para determinar si la musicoterapia tiene un efecto positivo en la memoria de personas mayores con enfermedad de Alzheimer.

3

METODOLOGIA

Pregunta de investigación: En personas mayores con enfermedad de Alzheimer, ¿la musicoterapia tiene un efecto positivo en su memoria?.

P: Personas mayores con EA. Bases de datos:

I: Musicoterapia.

O: Efecto positivo en su memoria. **ÚLTIMOS 10 AÑOS**

Inglés, español.

OR		OR		OR		OR
Music therapy [MeSH] "Music therapy" "Music activity" "Music intervention".	AND	Alzheimer disease [MeSH] Dementia Alzheimer "Cognitive impairment" "Memory loss"	AND	Aged [MeSH] Elderly Aged Older Geriatric	AND	Memory [MeSH] Memory Recall Recognition

4

RESULTADOS

Se seleccionaron para la revisión final → **15 ARTICULOS**

La música es una herramienta poderosa y terapéutica.

- 1. Capacidad lingüística.
- 2. Memoria.
- 3. Estado de animo.

Recuerdos autobiográficos:

- ❖ Personas
- ❖ Lugares → **EFFECTO DE POSITIVIDAD**
- ❖ Objetos
- ❖ Actividades de ocio

- Activa la mayoría de las regiones y redes neuronales del cerebro → Confirmado con estudios de neuroimagen.
- Alivia la ansiedad.
- Induce el movimiento corporal, mejorando la marcha.

MUSICOTERAPEUTAS/FAMILIA/PROFESIONALES SANITARIOS

Las intervenciones basadas en la música son seguras y asequibles → se conecta con las personas que viven con demencia.

5

CONCLUSIÓN

Con los estudios realizados hasta el día de hoy, se demuestra:

- ☐ La música tiene un **impacto beneficioso** en la función cognitiva y en la activación de los recuerdos autobiográficos, sobre todo en las fases leves y moderadas de la demencia.

6

BIBLIOGRAFÍA