

¿CÓMO INFLUYE LA RELIGIOSIDAD EN LA PERCEPCIÓN DEL DOLOR TOTAL EN PACIENTES AL FINAL DE LA VIDA?

Autora: Ana López

Directora: Idoia Pardavila



1. INTRODUCCIÓN

En las últimas décadas, la secularización⁽¹⁾ ha disminuido la influencia de las religiones tradicionales, dando paso a formas de espiritualidad menos estructuradas^(2,3). No obstante, resulta significativo que, en una sociedad cada vez más laica, muchos recurren nuevamente a la religión tradicional cuando enfrentan la proximidad de la muerte⁽⁴⁾. Esta paradoja resalta la necesidad de profundizar en el papel de la religiosidad en la vivencia del "dolor total", una dimensión muy presente en cuidados paliativos. En un mundo marcado por la contradicción, reflexionar sobre la dimensión espiritual del cuidado al final de la vida no solo es pertinente, sino también imprescindible para ofrecer una atención integral y centrada en la persona.

2. OBJETIVOS

Conocer el papel de la religiosidad y su influencia en la percepción del dolor total en pacientes al final de la vida.



3. METODOLOGÍA

Revisión narrativa de dos bases de datos: PubMed y CINAHL.

Pregunta de investigación tipo PIO:

¿Cómo influye la religiosidad en la vivencia del dolor total en pacientes al final de la vida?

BLOQUE	ESPIRITUAL	A N D	DOLOR TOTAL	A N D	PACIENTES AL FINAL DE LA VIDA
MESH TERM	religion spiritualism spirituality religion and medicine	A N D	pain psychological distress	A N D	N/A

LÍMITES

- △ Literatura gris.
- △ Estudios en menores de edad.
- △ Artículos resumidos o resúmenes de congresos.
- △ Estudios en países no tradicionalmente cristianos.

CRITERIOS DE INCLUSIÓN

- Estudios que recojan testimonios de familiares.
- Idiomas: inglés, español, francés e italiano

ESTUDIOS
INCLUIDOS:

9

4. RESULTADOS

IMPACTO EN EL DOLOR FÍSICO

La religiosidad influye positivamente en el manejo del dolor en pacientes al final de la vida. La atención espiritual se asocia con menor sufrimiento físico, mejor bienestar⁽⁵⁾ y menor necesidad de analgésicos⁽⁶⁾. De hecho, ignorar el sufrimiento existencial puede agravar los síntomas físicos⁽⁷⁾.

INDICADOR	ANSIEDAD	ANGUSTIA EMOCIONAL	TRANQUILIDAD	CAPACIDAD ADAPTACIÓN
CAMBIO OBSERVADO	-12%	-14%	+6%	+7%

Efectos del apoyo psicosocial y espiritual tras tres sesiones⁽¹⁴⁾

IMPACTO EMOCIONAL/ PSICOLÓGICO

Espiritualidad y religiosidad están relacionadas con un mayor bienestar^(5,6) y una mejor calidad de vida^(6,8,9) en pacientes al final de la vida. La inatención al sufrimiento espiritual puede incrementar síntomas depresivos, la desesperanza y el deseo de muerte⁽¹⁰⁾. Por el contrario, el acompañamiento espiritual y terapias centradas en el sentido reducen la angustia⁽⁸⁾, mejoran la esperanza^(9,11) y fortalecen el afrontamiento ante la enfermedad terminal^(9,12).

IMPACTO SOCIAL

La espiritualidad fortalece los vínculos sociales y está asociada con un mayor apoyo social, lo cual reduce la desesperanza y mejora la calidad de vida⁽⁹⁾. La práctica religiosa, como la oración, fomenta la esperanza y la conexión con otros⁽¹¹⁾. Además, las personas espirituales tienden a buscar más ayuda, lo que favorece su adaptación⁽⁸⁾. Intervenciones espirituales refuerzan el acompañamiento y reducen el aislamiento⁽¹³⁾.



Universidad
de Navarra



BIBLIOGRAFÍA

5. CONCLUSIÓN

La espiritualidad es clave en la percepción del dolor total al final de la vida, al aliviar el sufrimiento emocional, social y físico. Su impacto se refleja en la reducción de síntomas como la ansiedad, la depresión, el aislamiento, el dolor y el deseo de morir. Los pacientes terminales son quienes más demandan y se benefician de este cuidado, evidenciando la necesidad de integrar el acompañamiento religioso en cuidados paliativos.