

Intervenciones educativas de enfermería a gestantes con preeclampsia

Autor: Cristina Lecea Oteiza
cleceaoteiz@alumni.unav.es
Tutora: María José Hernández Leal



Introducción

La preeclampsia es un trastorno hipertensivo del embarazo que afecta entre al 7%-10% de las gestantes según la Sociedad Española de Hipertensión.

Las causas exactas aún no se conocen, pero se relacionan con una predisposición genética hereditaria de una intolerancia inmunológica al embarazo (1).

Las manifestaciones clínicas aparecen después de la semana 20 de gestación. Si no se trata, puede generar complicaciones graves o ser mortal tanto para la madre como para el bebé (1,2).

La educación de enfermería es fundamental para el reconocimiento de signos de alarma, la adopción de hábitos saludables y el cumplimiento del tratamiento (3).



HIPERTENSIÓN



PROTEINURIA



CEFALEA



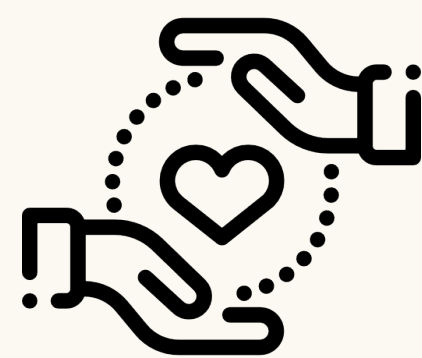
VISIÓN BORROSA



HINCHAZÓN DE MANOS

Objetivo

Identificar intervenciones educativas de enfermería dirigidas a gestantes con preeclampsia.



Metodología

Bases de datos: PubMed CINAHL Scopus

Pregunta de investigación tipo PICO:
¿Cuales son las intervenciones educativas de enfermería a gestantes con preeclampsia?

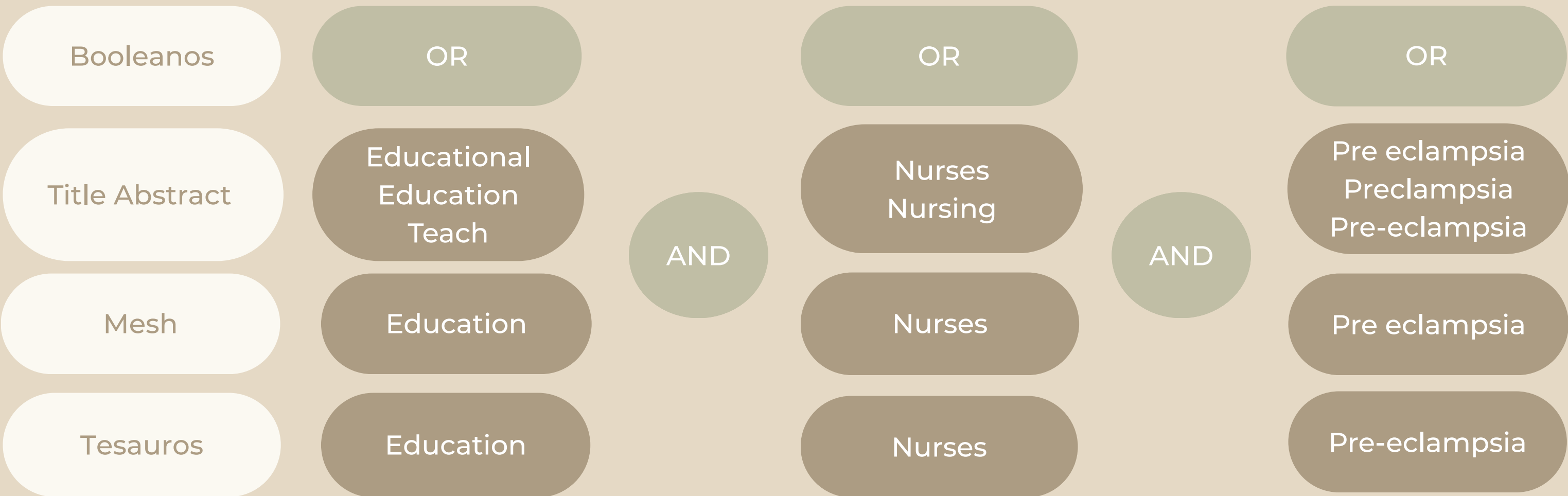
P (Población)
I (Intervención)
Co (Contexto)

Gestantes
Intervenciones educativas de enfermería
Preeclampsia

DIAGRAMA DE FLUJO

ESTUDIOS IDENTIFICADOS	188
ESTUDIOS EXCLUIDOS	122
ESTUDIOS INCLUIDOS 3 por snowballing	5

ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA



CRITERIOS DE INCLUSIÓN

Gestantes con preeclampsia

Intervenciones de enfermería

Educación sanitaria

CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

Prevención de la preeclampsia

Preeclampsia posparto

Resúmenes de congresos

Resultados

Intervenciones de enfermería:

Seguimiento continuo, manejo clínico y detección precoz.

Informar sobre la enfermedad, sus causas, sus síntomas y riesgos.

Promover hábitos saludables tanto en dieta como estilos de vida (1).

Características de la educación:

Promover la asistencia continua a controles médicos (2).

Modelo de Orem centrado en el autocuidado: adquisición de habilidades para gestionar su salud (4).

Evaluación de protocolos y guías clínicas:

Implementación de nuevas directrices para el manejo de la preeclampsia (5).

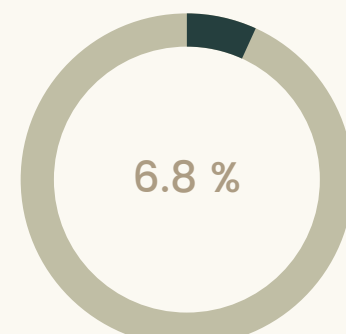
El Score Mama como herramienta de evaluación y con ello actualizar los planes de cuidados (6).

Impacto materno-fetal:

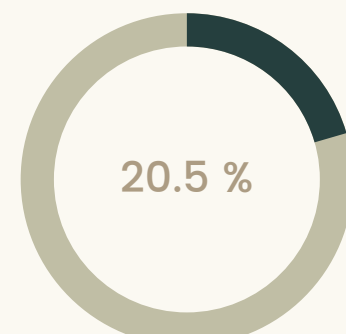
Educación en el autocuidado para reducir la incidencia de partos prematuros ya que ha demostrado que mejoran los resultados perinatales.

Un estudio mostró la efectividad de las intervenciones educativas de enfermería en la prevención de partos prematuros (7).

Esta enfermedad causa miles de muertes materno-fetales en países como Indonesia, especialmente debido a partos prematuros (5).



Partos prematuros con educación



Partos prematuros sin educación

Conclusión

DOCENCIA

Incluir contenidos sobre signos de alarma, autocuidado, adherencia al tratamiento y manejo del estrés, mediante metodologías prácticas como simulaciones y talleres.

INVESTIGACIÓN

Estudiar a fondo el impacto de las intervenciones educativas de enfermería en el conocimiento, el autocuidado y la reducción de complicaciones en gestantes con preeclampsia, adaptadas a distintos contextos socioculturales.

PRÁCTICA CLÍNICA

Fortalecer protocolos educativos claros, accesibles y personalizados, promoviendo una atención centrada en la mujer y su familia desde la atención primaria, con el objetivo de disminuir la morbilidad materno-fetal.

Bibliografía

