

# EXPERIENCIAS DE FAMILIARES DE NIÑOS QUE RECIBEN UN TRASPLANTE DE MÉDULA

**Autora:** Begoña Juaristi Elguea<sup>1</sup>

✉ begonajuaristielguea@gmail.com

**Tutora:** Idoia Pardavila Belio<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Alumna de 4o Enfermería, Facultad de Enfermería, Universidad de Navarra

<sup>2</sup> Departamento de Enfermería Comunitaria y Materno Infantil, Facultad de Enfermería, Universidad de Navarra

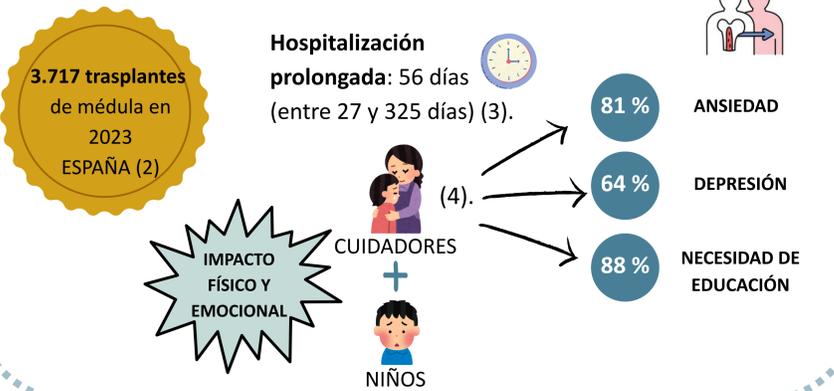


Universidad de Navarra

FACULTAD DE ENFERMERÍA

## INTRODUCCIÓN

El Trasplante de Médula Ósea (TMO) consiste en la **infusión de células madre hematopoyéticas** para restaurar el sistema sanguíneo e inmunitario, especialmente en casos de cáncer y enfermedades genéticas (1).



## METODOLOGÍA

¿Cuáles son las experiencias vividas de los padres de un niño que recibe un trasplante de médula ósea?

	P			I		Co	
child	A	family	A	experience	A	"bone marrow transplantation"	
	N	OR	N	OR	N	OR	
	D	caregivers	D	emotions	D	"hematopoietic stem cell transplant"	



Tres bases de datos n = 191

Título y resumen n = 154

Texto completo n = 35

Incluidos n = 6

## OBJETIVO

Analizar y sintetizar las **experiencias de los padres** de niños sometidos a un trasplante de médula ósea.

## RESULTADOS

### IMPACTO EMOCIONAL

- Miedo constante a la pérdida del hijo (6).
- Ansiedad e incertidumbre frente a posibles complicaciones o recaídas (6).
- Sentimientos de culpa por descuidar a otros hijos y aspectos personales (5).
- Cansancio extremo, insomnio y problemas de salud física (7).



### NECESIDAD DE APOYO PSICOLÓGICO

Los padres solicitan **soporte emocional** para gestionar el estrés y la ansiedad (5).

### ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO

- Apoyo en la **fé, familia, comunidad y equipo médico** (8).
- Acceso a **información** médica reduce ansiedad (6).
- Técnicas de distracción** como rutinas diarias ayudan a mitigar el estrés (8).



### PROCESO PSICOLÓGICO

### ALTERACIONES EN LA DINÁMICA FAMILIAR Y DESAFÍOS ECONÓMICOS

### CAMBIOS EN LA PERSPECTIVA DE VIDA

### FRAGMENTACIÓN FAMILIAR

- Hospitalización **separa al cuidador** principal del resto de la familia.
- Hermanos** sanos pueden sentir **abandono** (8).
- Reestructuración de roles** (7).
- Reorganización de prioridades afecta al bienestar familiar (10).



### DESAFÍOS FINANCIEROS

- Costes médicos** elevados y **pérdida de ingresos** (7,10).
- Adecuaciones en el hogar** y gastos de desplazamiento/hospedaje (5).



### TRANSFORMACIÓN POSITIVA EN LA FORMA DE VER LA VIDA

- Apreciación por la vida** y los momentos cotidianos (7).
- Revalorización de la familia** y fortalecimiento de vínculos afectivos (9).
- Fortaleza personal** y desarrollo de resiliencia (10).
- Gratitud** por el acceso a tratamiento médico (6).
- Deseo de ayudar** a otras familias (8).



## CONCLUSIÓN

- Los padres viven altos niveles de **ANSIEDAD, MIEDO y ESTRÉS** por la incertidumbre del tratamiento y el futuro del niño.
- Se enfrentan **DIFICULTADES ECONÓMICAS** y a una **DIVISIÓN FAMILIAR** → desarrollan **estrategias de afrontamiento**
- El proceso **TRANSFORMA SU VISIÓN DE LA VIDA**, ayudándoles a revalorar la familia y las cosas simples.
- Queda evidente la **NECESIDAD DE APOYO PSICOLÓGICO**

Apoyo e información a los cuidadores  
Intervenciones psicológicas



PRACTICA CLINICA

Incluir contenidos sobre el **manejo emocional** en los programas educativos



FORMACIÓN PROFESIONAL

Estudiar la **calidad de vida** de los cuidadores



INVESTIGACIÓN

## BIBLIOGRAFÍA



IMPLEMENTACIONES