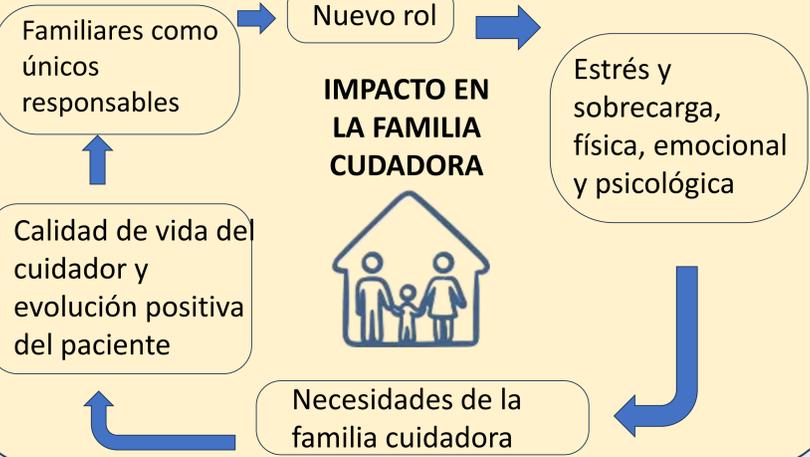


# Necesidades de las Familias Cuidadoras de un paciente con Esquizofrenia

Autores: Lucía Iturriaga Escriche (liturriaga@alumni.unav.es)  
Tutora: Idoia Pardavila Belio

## 1. Introducción

- La esquizofrenia es una enfermedad que afecta a 24 millones de personas (1% de la población) (1).
- El cambio de modo de atención en instituciones a el cuidado en domicilio tiene una gran repercusión para las familias cuidadoras (2).



## 2. Objetivo

El objetivo de esta revisión es analizar las necesidades de la familia cuidadora de una persona con esquizofrenia, con el fin de identificar los factores clave que influyen en su bienestar y así poder atender adecuadamente sus demandas.

## 3. Metodología

Pregunta PICO: ¿Cuáles son las necesidades de las familias cuidadoras de un paciente con esquizofrenia?

Bases de datos:

PubMed CINAHL



9 artículos finales

P (población)			I (interés)			Co (contexto)
Familia cuidadora			Necesidades de la familia			Enfermedad de esquizofrenia
Family AND Parents	Caregivers		AND	Needs AND		Schizophrenia AND Psychosis

Límites: 10 años

Inglés y español

Criterios:

Inclusión	Exclusión
Necesidades de las familias cuidadoras.	Artículos centrados en dificultades y desafíos.
	Necesidades de pacientes o cuidadores no familiares.

## 4. Resultados

Se identifican tres necesidades principales:

### 1. Necesidades de información y comunicación.

- Las familias demandan información en el momento del diagnóstico, debido al desconocimiento sobre la enfermedad (3).
- No comprenden la etiología, tratamiento y manejo (4).
- Esto supone incertidumbre y confusión (3).
- Comunicación efectiva (5).
- Importancia de la comunicación terapéutica cercana (5).
- Demanda de empatía y esperanza por parte de los profesionales de salud (6).

### 2. Necesidades de apoyo



Apoyo emocional por parte de familiares y amigos; terapias emocionales por parte de los profesionales (5,7).



Apoyo social, por parte de los servicios sanitarios y grupos de apoyo comunitario (5,8).



Apoyo económico para la financiación de gastos relacionados con la enfermedad (9).

### 3. Necesidades del entorno

**Instituciones de rehabilitación**, las familias necesitan servicios adaptados y accesibles que alivien la carga del cuidado y promuevan la autonomía del paciente (10).



**Reinserción laboral**, demandan centros que ofrezcan terapias, actividades laborales y seguimiento profesional cuando la familia no puede hacerse cargo (10).



**Normalización y educación comunitaria**, clave reducir el estigma social mediante campañas educativas para facilitar la integración social y prevenir recaídas (10).



## 5. Conclusiones

- Este estudio destaca la importancia de comprender y atender las diversas necesidades de las familias cuidadoras de personas con esquizofrenia, especialmente destacando la necesidad de información y comunicación, para mejorar su calidad de vida y la del paciente.
- Además, subraya la necesidad de seguir investigando a través del desarrollo de nuevas implicaciones en la práctica clínica, la docencia y la investigación. De este modo se puede adaptar la atención a estas familias a medida que estas necesidades evolucionan.

## 6. Bibliografía

