

Experiencias de las enfermeras en conflictos armados

Autora: Estíbaliz García Teilleri
Tutora: Hildegart González Luis



Universidad de Navarra



1. INTRODUCCIÓN

Los conflictos armados siguen siendo desafíos sin resolver (1) que llevan consigo consecuencias tanto materiales como humanas (200.000 fallecidos en 2022)(2,3)



En este contexto, el papel de la enfermera es y ha sido crucial, con figuras como Florence Nigtingale o Clara Barton (4).



Sin embargo, trabajar en el frente supone enfrentarse a condiciones extremas y de mucho peligro que pocos conocen(5).

Por ello, hablar de este tema ayuda a comprender a las enfermeras, a capacitarlas y formarlas de manera óptima, y a elaborar nuevas estrategias de apoyo moral y psicológico

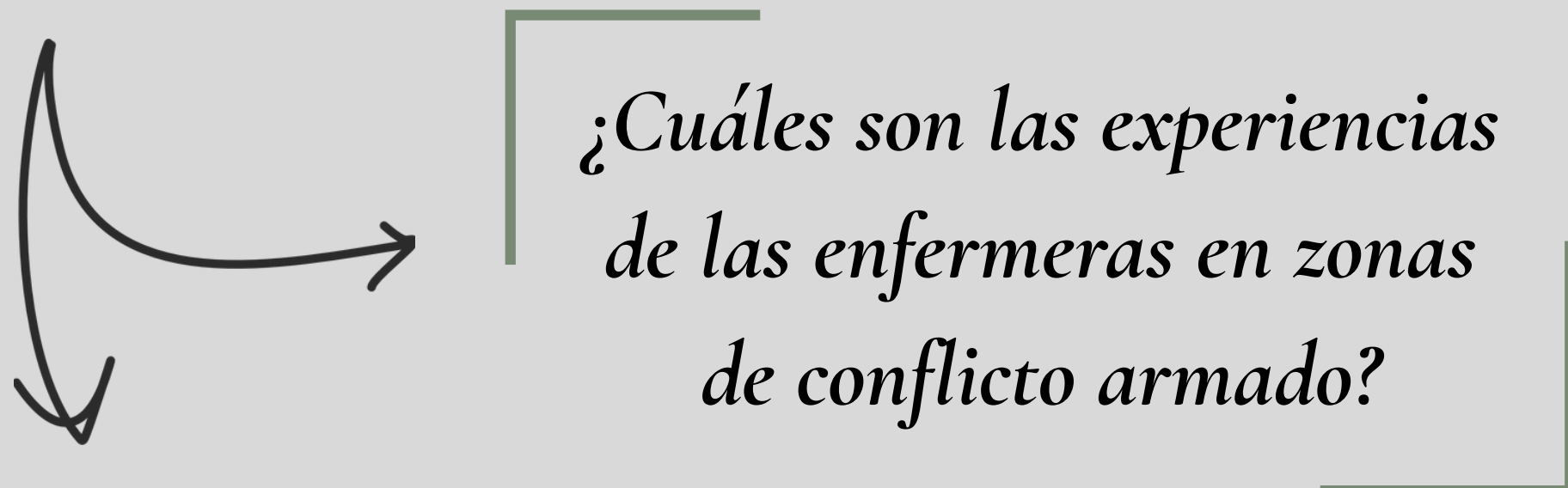


2. OBJETIVO

Este estudio tiene como objetivo analizar la evidencia sobre cuáles son las experiencias de las enfermeras en zonas de conflictos armados

3. METODOLOGÍA

Se ha llevado a cabo una revisión bibliográfica en las bases de datos PubMed y Scopus, con una obtención final de 8 artículos. Para ello se ha seguido la siguiente estrategia de búsqueda:



(P)oblación

(I)nterés

(C)ontexto

Nurses

AND

Experiences

AND

War zones

OR

Life course perspective

OR

Armed conflicts

Criterios de inclusión



- Experiencias vividas
- Ingles y/o español
- Estudios del 2008 en adelante

Criterios de exclusión



- Roles de las enfermeras
- Testimonios médicos
- Reintegración en el ámbito civil tras cumplir misión

4. RESULTADOS

3 unidades temáticas

Condiciones de trabajo



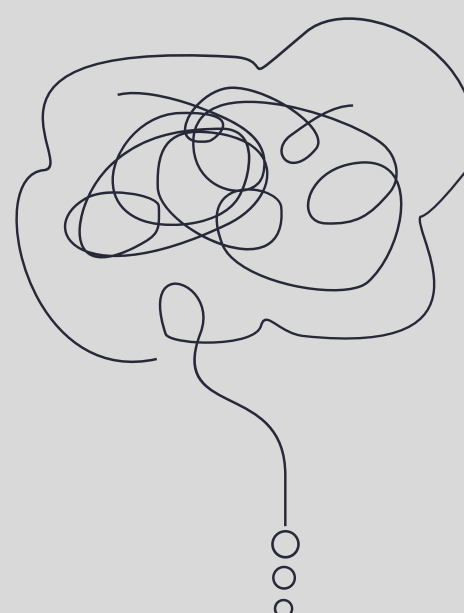
- Escasez de recursos que marca la calidad asistencial (6)
- Entorno de peligro y amenaza a la seguridad de personal y de las infraestructuras (7)
- Cultura local como una gran barrera en el cuidado (8)

Desafíos y aprendizajes



- Trabajo en equipo clave en la adaptación a la vida militar y el aprendizaje (9)
- Inseguridad por la falta de experiencia (7)
- Impacto positivo en la práctica clínica con el desarrollo de nuevos conocimientos técnicos (9)

Impacto psicológico



- Estrés postraumático que afecta a la reintegración en la vida civil de las enfermeras, así como a su vida cotidiana a largo plazo (10)
- Gratitud y satisfacción tras proporcionar cuidados en un contexto de guerra (7)

6. CONCLUSIÓN

En general, las experiencias que las enfermeras sacan son positivas. Sus testimonios de muestran que, aunque operan bajo gran presión física y emocional, su compromiso es inquebrantable.

La realidad a la que se enfrentan las enfermeras viene marcada por la violencia y la escasez de recursos, pero también por el trabajo en equipo y la formación continuada, provechosa en el futuro.

Gracias a los testimonios analizados quedan expuestas carencias graves como:

- Falta de protección
- Falta de apoyo psicológico
- Reconocimiento limitado

Se refleja así la necesidad de indagar más a cerca de este tipo de vivencias

7. BIBLIOGRAFÍA

