



# NECESIDADES Y EXPERIENCIAS DE LOS PADRES DE ADOLESCENTES QUE HAN INTENTADO SUICIDARSE O HAN MANIFESTADO IDEAS SUICIDAS.

Autor: Janire García Hernández (jgarciahern@alumni.unav.es)

Tutora: Cristina Alfaro Díaz.



## 1. INTRODUCCIÓN

Suicidio en adolescentes: **problema de salud pública (1).** + 720.000 muertes por suicidio cada año (2). **Por cada suicidio, se estima que hay 20 intentos (2).**

**Adolescencia es una etapa de cambios** emocionales, sociales y físicos.  
• > riesgo de problemas emocionales y conductuales (3).

Los padres no siempre perciben el malestar emocional de sus hijos, hasta que se manifiesta en **conductas más llamativas** como autolesiones o intentos de suicidio (4).

El intento de suicidio tiene un efecto afectando a todo el sistema familiar (5).

La **atención terapéutica** se enfoca principalmente en el **adolescente** (4,5).

La literatura especializada resalta que existe **escasa investigación centrada en las necesidades de las familias de los adolescentes** que han intentado suicidarse (4,5).

## 2. OBJETIVO

Conocer las necesidades y experiencias de los padres con adolescentes que han intentado suicidarse o han manifestado ideas suicidas.

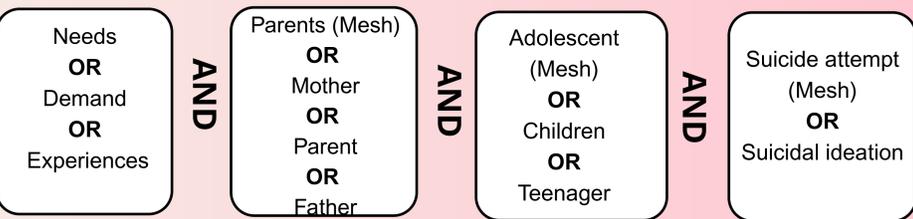
## 3. METODOLOGÍA

**PICO**

¿Cuáles son las necesidades y experiencias de los padres de adolescentes que han intentado suicidarse o han manifestado ideas suicidas?



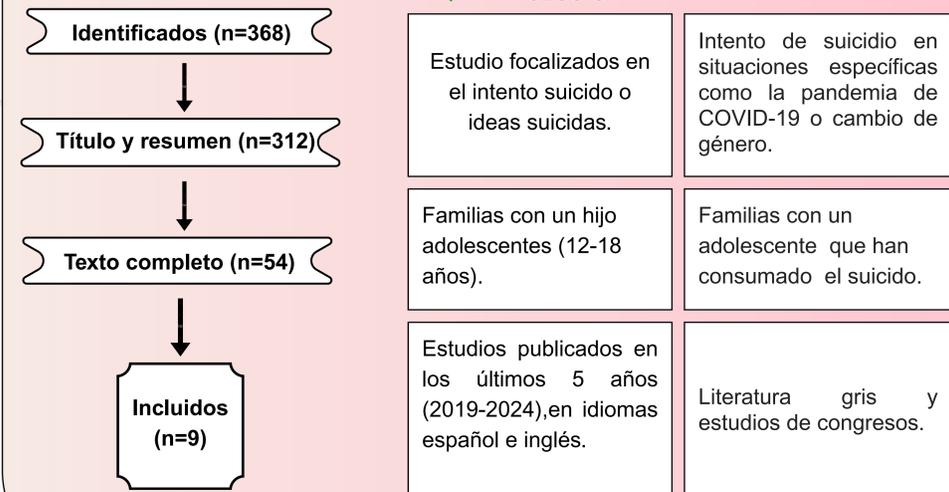
**Estrategia de búsqueda:**



**Palabras clave:** intento de suicidio, padres, adolescente.

**Diagrama:**

**CRITERIOS INCLUSIÓN** (green checkmark) **CRITERIOS EXCLUSIÓN** (red X)



## 4. RESULTADOS

### EL MIEDO SE REVELA: DESCUBRIMIENTO DEL INTENTO SUICIDA

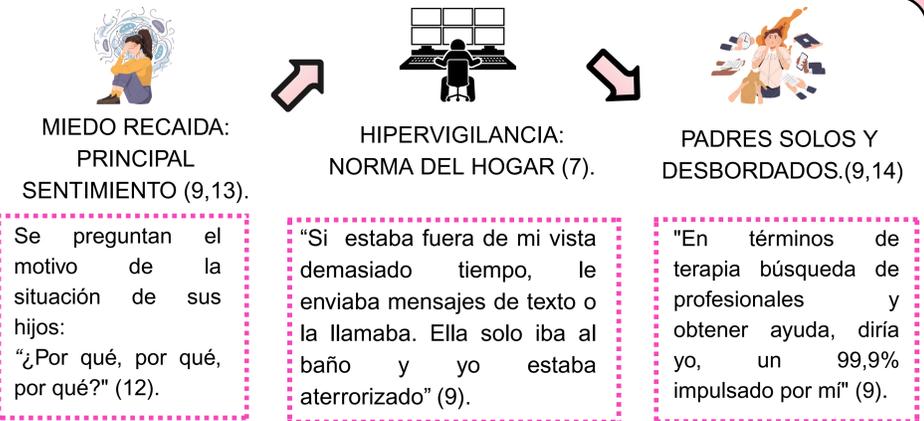
**MOMENTO DEL SUCESO:**

- Prevalen los **sentimientos** tristeza, ira, confusión y sobretodo de culpa (6,7,8).
- Además, los padres expresan una falta de comprensión y apoyo por parte del personal sanitario, sintiéndose juzgados, lo cual dificulta la búsqueda de ayuda (9).
- Muchos de ellos reclaman la **necesidad de apoyo e información** "Si pudieras conseguir un poco de cosas, simplemente ven aquí, mira, aquí hay algo de información" (10,11,12).

"¿Qué hice mal?" (12).

"¿Qué ha pasado?" (9).

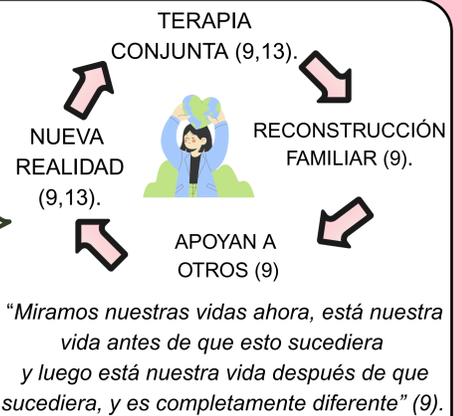
### CONVIVIR CON EL MIEDO: DURANTE EL SEGUIMIENTO.



### UNA NUEVA REALIDAD: EL PROCESO GRADUAL.

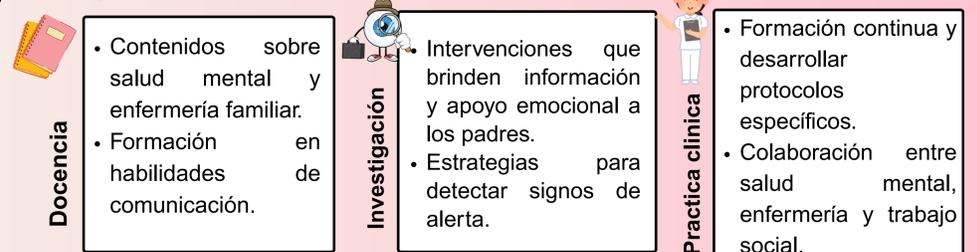
El intento de suicidio → **impacto emocional en el entorno familiar**, alterando relaciones y roles (12).

Padres	Hermanos
♦ Ambivalencia con la disciplina (7,14).	♦ Se sienten excluidos (12).
♦ Tensiones con la pareja por dilemas de crianza (7,14).	♦ Experimentan ansiedad y estrés (12).



## 5. CONCLUSIÓN

### Implicaciones



El intento de suicidio de un adolescente genera un fuerte impacto emocional en la familia. Los padres sienten culpa, miedo e incertidumbre, lo que altera su rutina y relaciones.

La falta de apoyo y recursos agrava el sufrimiento, por lo que es fundamental ofrecer acompañamiento emocional y un entorno comprensivo para mejorar la calidad de vida familiar y favorecer la recuperación.

## 6. BIBLIOGRAFÍA

