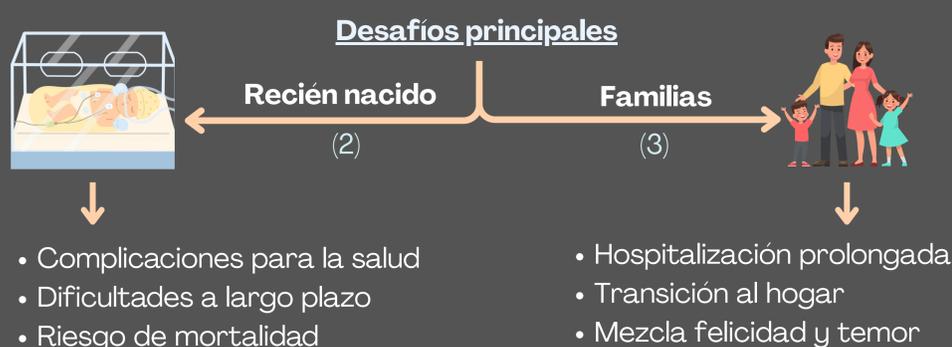


NECESIDADES DE LA FAMILIA CON UN RECIÉN NACIDO PREMATURO

Autora: Leyre Gallo Uriz (lgallouriz@alumni.unav.es) | Tutora: Cristina Alfaro Díaz | Facultad de Enfermería 2024-25

1. INTRODUCCIÓN

PARTO PREMATURO: ocurre antes de 37 semanas de gestación. 13.000.000 nacimientos prematuros/año → 900.000 fallecidos (1)



Investigación: Revisión bibliográfica r/c atención para las familias de recién nacidos prematuros

2. OBJETIVO

Identificar las principales necesidades de la familia que proporciona cuidados a un recién nacido prematuro.

3. METODOLOGÍA

Pregunta de investigación: **¿Cuáles son las necesidades de la familia con un recién nacido prematuro?**

PubMed + CINAHL + PsycINFO = 765 artículos



Familias recién nacido prematuro Inglés y Español 2020-2025

Familias enfrentan muerte perinatal Familias recién nacido a término



P (población)	I (intervención)	CO (Contexto)
Family	Needs assesment	Premature birth
OR	OR	OR
Family [MESH]	Needs assesment [MESH]	Premature birth [MESH]
OR	OR	OR
Parents	Needs	Preterm birth

Estrategia de búsqueda

4. RESULTADOS

NECESIDAD DE INFORMACIÓN (4, 5)



Durante la hospitalización

- Información diaria registrada por profesionales.
- Padres dependientes del equipo médico.



Transición al hogar:

- Surgen nuevas inseguridades e interrogantes.
- ¿Demasiados estímulos? ¿Cuándo bañar al bebé?



Meses posteriores:

- Comparación con bebés nacidos a término.
- Búsqueda de información: asociaciones de padres prematuros.

NECESIDAD DE APOYO (6, 7)

Apoyo formal: sanitarios y organizaciones

- Respeto y decisiones compartidas
- angustia psicológica



"Su experiencia hace que sus palabras sean muy valiosas".

Apoyo informal: pareja, familia y amigos

- Comprensión profunda e íntima
- síntomas depresivos



NECESIDAD DE ADAPTACIÓN FAMILIAR (8, 9)



Madre:

- Reestructuración de su vida personal y laboral.



Pareja:

- Falta de tiempo en la relación.
- Mejora prevista al año del nacimiento.



Atención integrada familiar:

- Incluir a todos los miembros en el cuidado.
- Los abuelos pueden facilitar la adaptación.

5. CONCLUSIONES

Es esencial atender tanto las necesidades del recién nacido prematuro como las de sus familias, garantizando un enfoque holístico en la atención neonatal.

IMPLICACIONES



Docencia: formar a futuros profesionales capacitados para atender al bebé prematuro y responder a las necesidades de sus familias.



Investigación: desarrollar estudios enfocados en las necesidades de las familias con un recién nacido prematuro en España.



Práctica: promover una atención centrada en la familia junto intervenciones personalizadas desde el primer momento.

6. BIBLIOGRAFÍA



