

# IMPACTO EMOCIONAL DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER EN LA FAMILIA



Universidad de Navarra | FACULTAD DE ENFERMERÍA

Autora: Elena Etayo Orduna (eetayoordun@alumni.unav.es)

Tutoras: Nerea Azcárate Gómez y Amparo Zaragoza Salcedo

## INTRODUCCIÓN



La enfermedad de Alzheimer (EA)<sup>1</sup> → → 80% → > 65

OMS → 55 M → 132 M para 2050<sup>2</sup> →

La familia es un sistema formado por un conjunto de elementos que se encuentran en constante interacción<sup>3</sup>. Si un miembro de la familia enferma, esta situación repercute en el resto de los miembros y, a su vez, la respuesta de la familia ante la situación de enfermedad influye en el familiar enfermo, su progreso y/o recuperación<sup>4</sup>.

Los familiares de estos pacientes a veces también son cuidadores, pero aquellos que no actúan como cuidadores a menudo se ven afectados<sup>5</sup>.

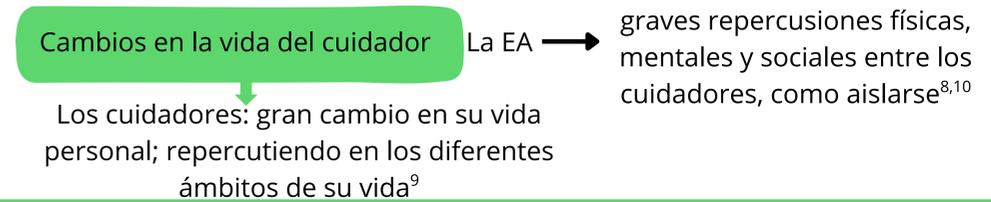
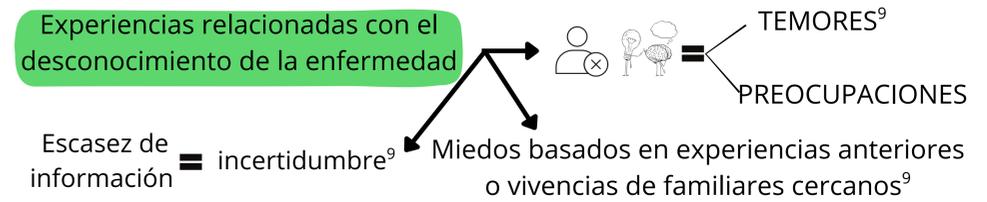
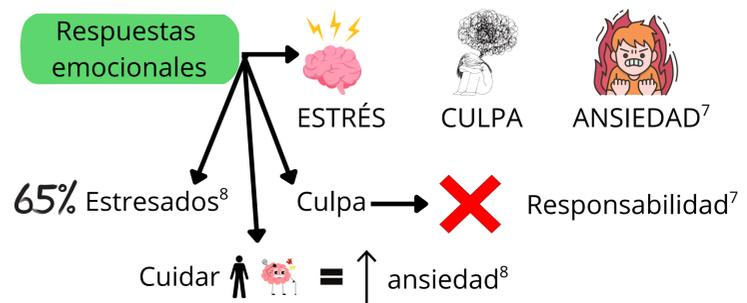
La mayoría de las enfermedades crónicas, tienen efectos similares en los miembros de la familia incluyendo<sup>5</sup> →

La angustia psicológica que sienten los miembros de la familia a menudo es el resultado de sus sentimientos de impotencia y falta de control<sup>5</sup>

La EA tiene un gran impacto en la calidad de vida de los que la sufren y también de sus cuidadores<sup>1</sup>.

La evidencia mostró que esto es importante para ser conscientes de lo que supone esta enfermedad en la vida de las familias<sup>6</sup>.

## RESULTADOS



## OBJETIVO



Conocer y recopilar evidencia científica sobre cuál es el impacto emocional que viven las familias cuando conviven con un miembro diagnosticado de Alzheimer.

## METODOLOGÍA



¿Cuál es el impacto emocional en la familia al convivir con un miembro diagnosticado de la EA? PubMed CINAHL PsycInfo

Revisión bibliográfica

POBLACIÓN		SITUACIÓN
Familiares que conviven con un miembro diagnosticado de EA		Impacto emocional
"Family members" "Relatives" "Family" "Families"	"Alzheimer's disease" "Alzheimer's" "Alzheimers" "Alzheimer"	"Emotional impact" "Emotions"
OR Family (MeSH) MH "family" MH "Extended family"	AND OR Alzheimer's disease (MeSH) MH "Alzheimer's disease"	AND OR Emotions (MeSH) MH "Emotions"

Identificados (n=1916)

Título/Resumen (n=564)

Texto completo (n=17)

Incluidos (n=9)

Criterios de inclusión ✓

- Últimos 5 años
- Castellano e inglés
- Familias que conviven con un miembro con EA
- Artículos enfocados en conocer el impacto emocional de la EA en la familia

Criterios de exclusión ✗

- Estudios con población diagnosticada de otro tipo de demencia
- Estudios que estén enfocados en el cuidador principal
- Impacto emocional en la persona que tiene EA
- Literatura gris y resúmenes de congresos

## IMPLICACIONES Y CONCLUSIONES



### PRÁCTICA CLÍNICA

- Programas de apoyo psicológico.
- Estrategias efectivas de afrontamiento de la enfermedad.
- Reconocimiento del rol del cuidador en el sistema de salud.
- Redes de apoyo y servicios de descanso para cuidadores.

### ÁMBITO EDUCATIVO

- Formación sobre el impacto de la demencia en los cuidadores y su bienestar.
- Enseñar a detectar el efecto del Alzheimer en la familia.
- Incluir estrategias de intervención familiar (escalas, cuestionarios).
- Resaltar la dinámica familiar en programas de geriatría y salud mental.

### INVESTIGACIÓN

- Estudios longitudinales sobre funcionalidad familiar y carga del cuidador.
- Investigación sobre el efecto de las redes de apoyo en la reducción del estrés.
- Análisis del impacto de la demencia en cuidadores según edad, género y estructura familiar.

CONCLUSIONES

- El Alzheimer transforma la dinámica familiar y emocional, afectando tanto al paciente como a sus cuidadores.
- La carga emocional, el estrés y el aislamiento social son frecuentes en los cuidadores, especialmente según la edad.
- La demencia de inicio temprano genera incertidumbre.
- Es esencial un enfoque integral que incluya a cuidadores y pacientes en la planificación del cuidado.
- El entorno familiar juega un papel clave en la atención de personas con demencia.

## BIBLIOGRAFÍA

