

IMPACTO EMOCIONAL EN LOS HERMANOS SANOS DE NIÑOS ENFERMOS DE CÁNCER



Autor: David Esteban Remírez / destebanrem@alumni.unav.es
Tutora: Amparo Zaragoza Salcedo / Nerea Azcárate Cenoz



Universidad de Navarra
FACULTAD DE ENFERMERÍA

1. INTRODUCCIÓN

- El cáncer infantil es la enfermedad por la que hay un crecimiento anormal de células con capacidad de invadir órganos.¹
- Cada año se diagnostican 400.000 casos en el mundo, y 1.000 en menores de 15 años en España.^{2,3}
- El diagnóstico de cáncer infantil no solo impacta al paciente, sino a toda la familia. En especial, los hermanos sanos que experimentan emociones negativas y positivas intensas.^{4,5}
- Es crucial visibilizar las vivencias y ofrecer a los hermanos sanos apoyo para favorecer la adaptación familiar y proporcionar un cuidado de calidad.⁶

2. OBJETIVO

Conocer y recopilar la evidencia actual sobre el impacto emocional que experimentan los hermanos sanos de niños con cáncer, a través de una revisión de la literatura científica.

3. METODOLOGÍA

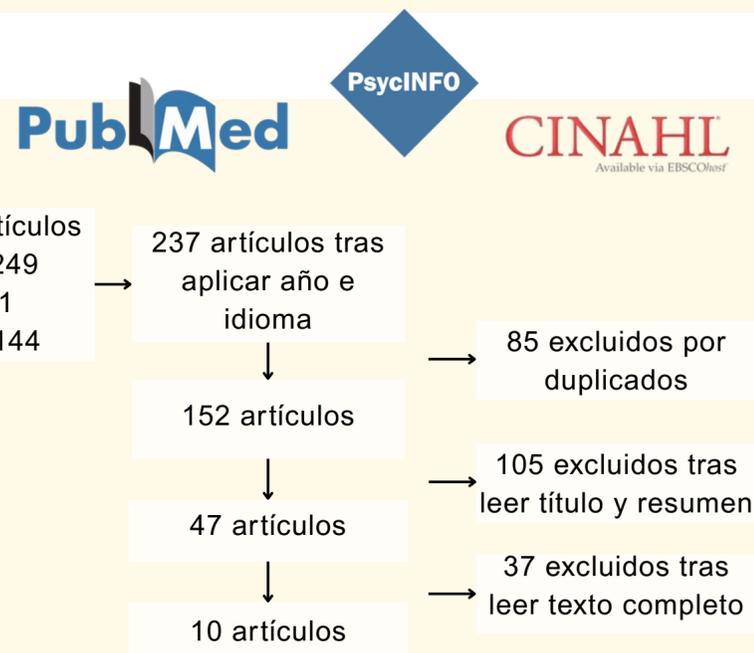
Periodo de búsqueda: septiembre a noviembre de 2024.

PS (P: hermanos sanos; S: impacto emocional).

Criterios de elegibilidad:

INCLUSIÓN	EXCLUSIÓN
Últimos 10 años Inglés/español Impacto emocional en hermanos sanos	Literatura gris Padres Hermanos enfermos Intervenciones Cáncer no diagnóstico principal

Búsqueda: hermanos AND cáncer AND pediatría AND impacto emocional



4. RESULTADOS

1. Impacto emocional:

- Suelen presentar ansiedad, tristeza, miedo y culpa por no estar enfermos ellos mismos.^{5,6,7}
- Sentimientos de abandono debido a la atención centrada en el hermano con cáncer, lo que provoca soledad, sensación de invisibilidad emocional y problemas de salud como dolor de cabeza, insomnio, estrés postraumático.^{5,7,8}



2. Resiliencia y crecimiento postraumático:

- Desarrollan empatía, sentido de responsabilidad y fortaleza emocional.^{6,9,10}
- El apoyo social, la comunicación e información clara y la participación activa en el proceso de cuidado favorecen la adaptación emocional.^{6,7,8,10}
- También reportan una redefinición de prioridades y una mayor madurez y autonomía.^{7,9}

3. Necesidades psicoemocionales y apoyo familiar:

- Información clara y adecuada sobre la enfermedad y tratamiento.^{6,10}
- Inclusión en el proceso de cuidado y espacio para expresar sus emociones.^{9,10}
- Apoyo profesional emocional y actividades de distracción.^{6,8}

5. CONCLUSIÓN

- Se han reunido las experiencias de niños sanos que tienen un hermano con cáncer y, a partir de estas experiencias, se han detectado diversas necesidades que presentan.
- Se recomienda desarrollar intervenciones o programas específicos, orientados tanto a las familias como a los profesionales de salud, para atender las necesidades de los hermanos y así ofrecer un cuidado integral de la enfermedad del cáncer.

6. BIBLIOGRAFÍA

