

# COMO INFLUYE EL ROL DE ENFERMERÍA EN LA CALIDAD DE VIDA DEL PACIENTE CON ESCLEROSIS MULTIPLE



Universidad de Navarra

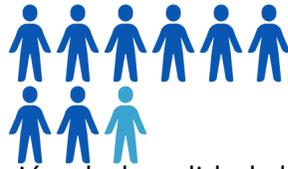
AUTOR: MARIA EPALZA ARNEDO (mepalzaarne@alumni.unav.es)

TUTORA: MARÍA JOSÉ HERNÁNDEZ LEAL

## INTRODUCCIÓN

La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad autoinmune crónica que daña la mielina del sistema nervioso central, afectando la conducción nerviosa y provocando síntomas diversos como fatiga, alteraciones motoras, cognitivas y emocionales (1,2).

Se estima que afecta a 2,8 millones de personas en el mundo, siendo más prevalente en mujeres (3).



El enfoque actual en la EM incorpora la valoración de la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS), clave para planificar intervenciones personalizadas (4). Dada su complejidad, el rol de enfermería resulta esencial para mejorar el bienestar físico, mental y social del paciente (5).



## OBJETIVO

Busca analizar el impacto del rol de enfermería en la calidad de vida de los pacientes con EM

## METODOLOGÍA

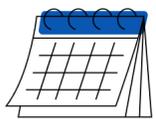
P (Población)	I (interés)	Co (Contexto)
MÚLTIPLE SCLEROSIS	"NURSES ROLE" OR "NURSING INTERVENTION" OR "NURSES" OR "NURSES CARE"	"QUALITY OF LIFE" OR "VALUE OF LIFE" OR "QoL"

¿CÓMO INFLUYE EL ROL DE ENFERMERÍA EN LA CALIDAD DE VIDA DEL PACIENTE CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE?



Operadores baléanos: "AND" entre bloques "OR" entre sinónimos

### Estrategia de búsqueda:



2015-2024



Cinahl  
Pubmed  
Psycinfo



Inglés y Español

### Criterios:

- Estudios que incluyen pacientes adultos y familias con EM
- Investigaciones sobre intervenciones que afecten a la calidad de vida.
- Estudios de diseño cualitativo, cuantitativo o mixto
- Estudios que obtengan la percepción de los pacientes con EM respecto a su cuidado

- No realizadas por profesionales de enfermería.
- Sin revisión por pares, incluyendo protocolos de investigación, resúmenes de congresos y literatura gris.
- Artículos enfocados en la experiencia del profesional sanitario.



Estudios obtenidos en base de datos (n=260)

Estudios tras aplicación de límites (n=108)

Tras eliminación de duplicados (n=82)

Título y/o resumen (n=37)

8 artículos seleccionados

## RESULTADOS

### APOYO EMOCIONAL

El apoyo emocional brindado por enfermería es clave en estos pacientes, a través de:

- Sesiones educativas (6)
- Seguimiento emocional continuo (6)
- Atención por enfermera especializada en EM (7)

- ↓ Ansiedad
- ↓ Depresión
- ↓ Estrés

- ↑ Autogestión de la enfermedad
- ↑ Estado anímico



### IMPACTO FÍSICO Y AUTONOMÍA

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA:

- A través de técnicas táctil cinesica (8)
- Entrevistas para detección de espasticidad para mejorar la movilidad y acceso a tratamiento. (9)

- ↑ Índice Barthel
- ↑ Calidad de vida

- ↓ Limitaciones de movilidad

- ↑ Acceso a tratamiento adecuado

SEGUIMIENTO PARA PRESERVAR AUTONOMÍA: Permite evaluar síntomas, ajustar tratamientos y mejorar la adherencia. A través de:

- Seguimiento de 8 semanas con educación sobre conservación de energía y manejo del estrés (10)
- Programa de autocuidado dirigido por enfermeras (11)

- ↓ Fatiga

- ↑ Calidad de vida
- ↑ Autonomía



### AUTOCUIDADO Y EMPODERAMIENTO (9,10,12)

- Educación a los familiares
- Educación en el autocuidado
- Educación entre pares e impartida por enfermeros.

- ↓ Carga del cuidador

- ↑ Autocuidado y empoderamiento
- ↑ Resiliencia
- ↑ Calidad de vida



## CONCLUSIÓN

Esta investigación destaca que el apoyo emocional, la educación en autocuidado y el seguimiento por parte de enfermería son fundamentales para el bienestar de pacientes con EM. No obstante, la falta de formación específica en algunos profesionales limita el cuidado integral, por lo que se recomienda fortalecer la capacitación en esta área.

### IMPLICACIONES:



Elaborar y actualizar protocolos estandarizados de cuidados enfermeros.



Crear programas de formación continuada para enfermeras de neurología y atención primaria



Investigar el efecto a largo plazo de las intervenciones enfermeras en la calidad de vida de los pacientes con EM

### BIBLIOGRAFIA

