

NECESIDADES DE LOS PADRES EN EL DUELO PERINATAL

Autor: Adriana Elizari Olaiz (aelizariola@alumni.unav.es)

Tutor: Idoia Pardavila



INTRODUCCIÓN

La muerte perinatal se define como el fallecimiento de un feto o recién nacido desde la semana 28 de gestación y/o 1000g de peso hasta los 7 días tras el nacimiento (1).

Epidemiología (2023)



(1)

2 millones/año
1 cada 16 seg



(2)

3,95/1.000
nacidos vivos

El duelo perinatal es un proceso complejo y multidimensional que afecta en la salud mental de los padres y de difícil elaboración por ser un duelo silenciado socialmente (3).

La manera en la que los sanitarios abordan la muerte perinatal y su actuación frente a los padres en ese momento, tiene un impacto significativo en la elaboración del duelo de los padres (4).

Conocer las necesidades de los padres en duelo perinatal es clave para ofrecer una atención enfermera empática, humanizada y basada en evidencia, que mitigue su sufrimiento (5).

OBJETIVO

Analizar las necesidades de los padres y madres en duelo perinatal, con el fin de ofrecer un marco de referencia que permita mejorar la atención a estas familias.



METODOLOGÍA

Pregunta PICO: ¿Cuáles son las necesidades de los padres en el duelo perinatal?

Bases de datos:



Población		Interés		Contexto	
Padres		Necesidades		Duelo perinatal	
Parents	AND	Needs Necessities	AND	Bereavement	
Mothers				Stillbirth	
Fathers				"Perinatal death" "Fetal death"	

Filtros:



Últimos 5 años.



Idiomas: Inglés y español.

Criterios de inclusión	Criterios de exclusión
<ul style="list-style-type: none">Necesidades de padres y madres en el duelo perinatal.	<ul style="list-style-type: none">Necesidades de padres desde la perspectiva de profesionales.Intervenciones.Estudio de un caso.Literatura gris.



RESULTADOS

1. Necesidad de comunicación e información.

- Recibir información clara y sensible para participar en la toma de decisiones (6,7)
- Uso de lenguaje respetuoso para referirse al bebé evitando términos deshumanizantes (7,8).

2. Necesidad de contacto, despedida y creación de recuerdos.

- El contacto con el bebé y la creación de recuerdos tangibles facilitan la elaboración del duelo (6).
- Permitir rituales de despedida, sin prisas y con acompañamiento profesional (9,10).

3. Necesidad de validación del duelo, reconocimiento del rol parental y sensibilidad del entorno social.

- Reconocer al bebé como miembro de la familia y validar el duelo sin silenciarlo (8,11).
- Los padres necesitan espacios seguros para expresar su dolor junto a personas que han vivido experiencias similares (7,8).



4. Necesidad de un entorno físico hospitalario adecuado.

- Preservar la intimidad de los padres, evitando la exposición a estímulos que intensifiquen el dolor, como el contacto con otros recién nacidos (6,8,9).

5. Necesidad de atención compasiva, seguimiento y apoyo post-duelo por parte de los profesionales sanitarios.

- Los padres valoran positivamente el acompañamiento a través de llamadas, visitas domiciliarias y grupos de apoyo (8,12).

6. Necesidad de orientación en la toma de decisiones médicas y trámites administrativos.

- El asesoramiento sobre opciones médicas, exámenes post-mortem y registros administrativos ayudan a disminuir la desorientación y la carga emocional (6,8,13).

7. Necesidades en el afrontamiento del duelo desde la dimensión espiritual.

- Integrar las creencias y rituales de cada familia favorece la búsqueda de significado y el proceso de duelo (10,12).
- Los profesionales deben respetar y acompañar las necesidades espirituales, aunque a menudo no son abordadas (12).

CONCLUSIONES



• El duelo perinatal exige un enfoque multidisciplinario, sensible y centrado en las necesidades identificadas en esta revisión como la comunicación, la despedida o el reconocimiento social.



• Es importante formar a los profesionales en competencias emocionales para minimizar el impacto de la pérdida.



• Es imprescindible implementar protocolos basados en evidencia para ofrecer una atención integral y humanizada.

BIBLIOGRAFÍA

