

IMPACTO PSICOEMOCIONAL DEL CÁNCER PEDIÁTRICO RECIDIVANTE EN NIÑOS/ADOLESCENTES Y EN SUS PADRES

Autora: Saioa Cremallet Lopez de Goikoetxea (scremalletl@alumni.unav.es)

Tutora: Begoña Errasti Ibarrondo



Universidad de Navarra | FACULTAD DE ENFERMERÍA

1 INTRODUCCIÓN

El cáncer infantil es una de las principales causas de morbilidad y mortalidad globalmente, con una incidencia significativa en España, donde se reportan unos 1,500 casos anuales (1).

Aunque los avances en el tratamiento han mejorado la supervivencia, la recidiva sigue siendo una experiencia devastadora para los niños y sus familias, generando un gran impacto emocional (2). A pesar de esto, se sabe poco sobre cómo los pacientes y sus familias gestionan el miedo a la recaída (3).

Esta investigación justifica su relevancia al abordar el vacío existente en el estudio de las experiencias emocionales durante la recidiva, destacando la necesidad urgente de desarrollar intervenciones psicosociales adaptadas que ofrezcan apoyo tanto a los niños como a sus cuidadores (4).



4 RESULTADOS

Los hallazgos de la revisión narrativa evidencian un fuerte impacto emocional tanto en los niños/adolescentes como en sus padres. En los cuidadores, predominan emociones como la ansiedad, el estrés postraumático, la incertidumbre y la culpa (5,6). La presión por tomar decisiones médicas bajo incertidumbre y el miedo a la pérdida del hijo generan una profunda angustia (5). Por su parte, los niños y adolescentes manifiestan un miedo constante a la muerte, alteraciones en la autoestima y sentimientos de soledad (6). Las consecuencias afectan a su bienestar emocional, su percepción personal y su integración social (5).

PADRES Y MADRES	NIÑOS/ADOLESCENTES
Ansiedad y estrés postraumático	Amenaza y miedo a la muerte
Incertidumbre y falta de control	Ansiedad y estrés postraumático
Tristeza y desesperanza	Autoestima baja y menor percepción de competencia
Culpa y presión en decisiones médicas	Sensación de abandono y soledad
Estrategias de afrontamiento	

2 OBJETIVO

Analizar el impacto psicoemocional de la recidiva del cáncer pediátrico en niños y en sus padres, identificando las emociones predominantes y sus consecuencias en la calidad de vida.



3 METODOLOGÍA

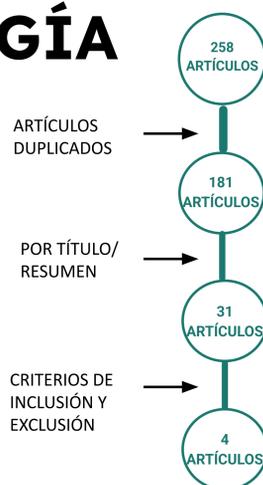
PubMed

CINAHL
Available via EBSCOhost

PsycINFO



Inglés y Español



Adolescent [MeSH]

OR

Teenager

OR

Children

OR

Child [MeSH]

OR

“Young adults”

AND

“Life experiences”

OR

Perceptions

OR

Emotions

OR

Feelings

OR

“Life Change Events”

[MeSH]

OR

“Qualitative research”

AND

“Cancer recurrence”

OR

“Recurrent cancer”

OR

“Cancer relapse”

OR

“Cancer return”

5 CONCLUSIÓN

La recurrencia del cáncer pediátrico es una etapa profundamente desgarradora que impacta emocionalmente tanto a los niños como a sus familias. Este trabajo subraya la necesidad urgente de integrar apoyo psicológico estructurado en la atención clínica, así como de formar a los profesionales en estrategias de comunicación y acompañamiento emocional. En la práctica clínica, se propone desarrollar guías específicas y protocolos adaptados. En investigación, destaca la falta de estudios centrados en esta fase, lo que refuerza la necesidad de seguir explorando este fenómeno. Finalmente, en el ámbito docente, se recomienda incluir estos contenidos en los programas de formación en enfermería, promoviendo una atención más humana y basada en evidencia.

6 BIBLIOGRAFÍA

