

# El Rol de la Enfermera en la Transición de los Pacientes y Familias a Cuidados Paliativos



Lucía Micaela Brunelli Aldanondo (lbrunellial@alumni.unav.es)  
Tutora: Begoña Errasti Iburrodo



## 1 INTRODUCCIÓN

En España:

- En 2024, se diagnosticaron 286.664 casos de cáncer (1).
- El cáncer sigue siendo de las principales causas de mortalidad (2). Se proyecta que la mortalidad por cáncer aumentará de 113.000 casos en 2020 a más de 160.000 en 2040 (1).
- Alrededor del **70%** de los pacientes con cáncer requerirán **cuidados paliativos** (CP) (3).

Los CP constituyen una mejora en el bienestar:

- físico,
  - psicosocial y
  - espiritual
- de los pacientes y familias que enfrentan una enfermedad potencialmente mortal (4).

La transición a CP es un momento crítico, obstaculizado por percepciones erróneas que generan miedo y rechazo (5).

En este contexto, la enfermera juega un rol clave (6):

- Reconoce la ineficacia terapéutica.
- Influye en las decisiones del equipo multidisciplinar y guía la atención hacia CP.
- Es cercana a los pacientes y comprende sus necesidades y deseos.

Aumento demanda en CP

Barreras que dificultan su implementación

Implicaciones para Enfermería

## 2 OBJETIVO

Analizar la evidencia sobre el rol de la enfermera en la transición de los pacientes y familias a CP, así como los factores que influyen en dicho rol.

## 4 RESULTADOS

Pilar del equipo multidisciplinar

Identificar la necesidad de CP

Identifica la idoneidad de un enfoque paliativo (7,8) a través de signos de deterioro clínico:

- Movilidad
- Nutrición y capacidad para tragar medicación
- Sufrimiento... (7,9)



Comunicación y coordinación equipo interprofesional

La enfermera hace uso de estrategias comunicativas:

- Comunicación abierta y constante con los médicos (8,9).
- Visión consensuada sobre los objetivos del paciente (10).
- Mediación de las discrepancias entre los distintos profesionales del equipo (10,11).



Ajustar el plan de cuidados según las necesidades del paciente

Lleva a cabo un ajuste continuo de los cuidados de enfermería:

- Se evalúan los riesgos y beneficios de las intervenciones (9).
- Las intervenciones se adaptan a las necesidades y preferencias del paciente (8).



¡Las enfermeras aseguran la continuidad asistencial! (9)

Algunos factores que repercuten en el rol de la enfermera:

- Impacto emocional (14)
- Falta de formación (13)

Contextualizar la información médica al paciente y familia

La enfermera, a través de las conversaciones informales:

- Aclara las dudas y facilita la comprensión sobre su estado de salud.
- Ayuda a que asimilen gradualmente la situación.
- Fomenta un ambiente más propicio para conversar.



Del diagnóstico a la aceptación

Educación sobre CP

- Adecua la información proporcionada en función del deseo del paciente (12).
- Utiliza un lenguaje cauteloso y un enfoque reflexivo (13).
- Educa sobre su estado de salud, sobre el objetivo de los CP, analgesia (12)...

CP:  Mejoran calidad vida.  Adelantan la muerte. Esta educación permite que el paciente y la familia comprendan su situación y tomen una decisión (7,12).

Brindar apoyo físico y emocional al paciente y familia

Apoyo al paciente:   
• Físico: alivio de síntomas (dolor) (7,13).   
• Emocional (12,13): gestión de sus emociones, escucha activa, acompañamiento, presencia... Proporciona apoyo continuo con un enfoque personalizado.

Apoyo a la familia (14): A nivel emocional, las enfermeras ofrecen un espacio para que puedan expresar sus miedos y preocupaciones.

Defensa de los deseos del paciente

Ante las discrepancias entre las preferencias del paciente y de la familia.

La enfermera a través de la empatía, trata de ayudar a las familias a comprender la situación del paciente y redirigir su enfoque hacia las necesidades del mismo, especialmente en la decisión de transferir al paciente a CP. (8,13)



## 5 CONCLUSIÓN

Enfermera: rol facilitador.

- Detecta el momento oportuno para iniciar los CP.
- Se coordina eficazmente con el equipo.
- Educación, apoyo y acompañamiento integral a los pacientes y familias.

Mejora la calidad de vida de los pacientes y familias, y lleva a cabo una atención más humanizada y basada en las necesidades individuales.

## 3 METODOLOGÍA

- Revisión narrativa de la literatura: ¿Cuál es el rol de la enfermera en la transición de los pacientes y familias a cuidados paliativos? **PICO!**

S1	S2	S3
Nurse *	Transition *	"Supportive care"
OR	OR	OR
Nurses *	Continuity	"End of life care"
OR	OR	OR
Nursing	Transitional Care *	"Terminal care" *
OR	OR	OR
Nurse's Role *	Continuity of Patient care *	"Palliative care" *
OR		OR
Nursing Role *	* MeSH Terms	"Hospice care" *

PubMed y CINAHL

PALABRAS CLAVE:

- Enfermeras
- Transición
- Continuidad
- Cuidados Paliativos



(2014 - 2024)

CRITERIOS ELEGIBILIDAD:

- ✓ Fecha publicación: 2014-2024.
- ✓ Artículos en castellano e inglés.
- ✓ Estudios que describan el rol de la enfermera en la transición de los pacientes adultos y sus familias a CP.
- ✓ Artículos sobre la experiencia de las enfermeras durante la transición del paciente y familia a CP.
- ✗ Artículos que aborden exclusivamente la transición de los CP del hospital al domicilio.
- ✗ Estudios que aborden al equipo multidisciplinar sin especificar el rol específico de la enfermera.

ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA: S1 AND S2 AND S3

DIAGRAMA DE FLUJO:



Implicaciones:

Seminarios conjuntos con distintos estudiantes de la salud, y formación de CP en Grado y Posgrado.

Técnicas de autocuidado emocional.

Estudiar el impacto de la formación de CP en el personal de Enfermería.

## BIBLIOGRAFÍA

