

EDUCACIÓN SOBRE LA MUERTE

Estrategia de Prevención del Suicidio Infanto-Juvenil

Autora: Irene Benko Bergera (ibenkoberge@alumni.unav.es)

Tutoras: Paola Alexandria Pinto de Magalhaes y Sofía Neddermann Carrillo



Universidad de Navarra

INTRODUCCIÓN

- El **suicidio** es una de las **principales causas de muerte** entre los jóvenes^[1].
- El **tabú** existente entorno a la muerte en nuestra sociedad genera miedo y falta de educación emocional en la infancia y adolescencia^{[2][3]}.
- La educación sobre la muerte, puede ayudar a **valorar la vida** y **afrontar las crisis** personales^[4].
- La enfermería, como promotora del bienestar emocional, juega un papel clave en la prevención del suicidio^[5].



OBJETIVO

Explorar el potencial de la educación sobre la muerte en la Educación para la Salud (EpS) como **estrategia preventiva** contra el suicidio infanto-juvenil, así como definir las diferentes herramientas para lograrlo.



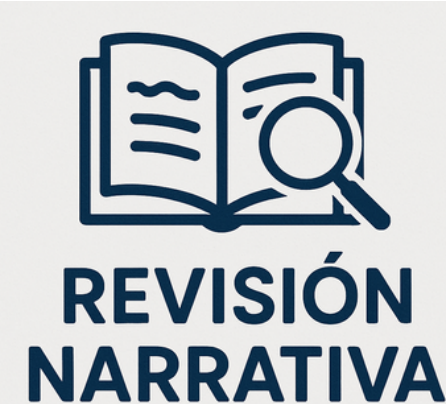
METODOLOGÍA

BASES DE DATOS:

PubMed

CINAHL

PsycINFO



REVISIÓN NARRATIVA

Pregunta de investigación PIO:

¿Puede el diálogo y la educación sobre la muerte implementarse en la EpS para prevenir el suicidio infanto-juvenil?



Criterios de Inclusión y Exclusión

Criterios de Inclusión	Criterios de Exclusión
• Últimos 10 años • Inglés y español • Enfoque multidisciplinario	• Literatura gris • Resúmenes de congresos • Niños o adolescentes con intentos de suicidio o ideación suicida previa



- Estrategia de búsqueda:

Search: (((((((child[MeSH Terms]) OR (child[Title/Abstract]) OR (children[Title/Abstract]) OR (childhood[Title/Abstract]) OR (childs[Title/Abstract]) OR (childrens[Title/Abstract]) AND (((("death education"[Title/Abstract]) OR ("life education"[Title/Abstract]) OR (dialogue[Title/Abstract]) OR (dialogues[Title/Abstract]) AND (death[MeSH Terms]) OR (death[Title/Abstract])) AND ("suicide prevention"[Title/Abstract])

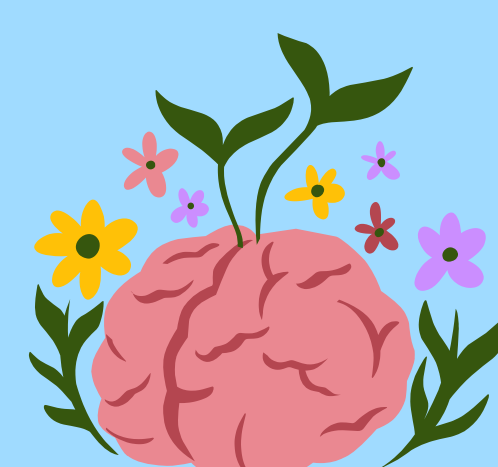
6 ARTÍCULOS SELECCIONADOS

CONCLUSIÓN

Beneficios de la educación sobre la muerte en la EpS:

1. Disminuye la **alexitimia** ✓
 2. Disminuye la **ansiedad** ante la muerte ✓
 3. Proporciona una **visión más positiva** de la vida ✓
- == Reducción del suicidio infanto-juvenil

Evidencia de los beneficios de una enseñanza que atiende la dimensión **espiritual** y **emocional** de la persona.



RESULTADOS

UNIDADES TEMÁTICAS

Visitas Educativa a los Hospicios

- Reduce alexitimia^[6]
- Herramientas para lidiar con la pérdida^[6]
- Previene conductas de riesgo^[7]
- Promueve la reflexión existencial^[7]



Espacios Educativos Artísticos y Reflexivos

- Reduce alexitimia^[8]
- Ayuda a percibir el valor intrínseco de la vida^{[9][10]}

Reflexiones, Discusiones o Conversaciones Abiertas después de las intervenciones

- Promueve la reflexión existencial^{[6][7][8][9][10]}

Actitudes de los Educadores ante la Muerte

- Importancia del trabajo preventivo^{[9][10]}
- Deben formarse^[9]
- Evitar eufemismos, ser honestos y permitir que los niños y adolescentes lloren, se expresen y hablen^[9]

Opiniones de los Niños y Adolescentes

- Falta formación preventiva^[10]
- Debería tratarse con naturalidad^[10]



BIBLIOGRAFÍA

