

ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO DE FAMILIAS DE NIÑOS CON CÁNCER

Autora: Noelia Bedia Garcia.
Tutora: Miriam Pereira Sanchez.

Introducción

El cáncer infantojuvenil es la primera causa de muerte por enfermedad de los niños y adolescentes de nuestro país¹.



- El diagnóstico de cáncer infantil afecta profundamente a toda la familia, generando estrés, incertidumbre y una carga emocional prolongada².
- Las familias deben adaptarse a nuevas rutinas, reorganizar sus roles y gestionar sus emociones mientras acompañan al menor durante el tratamiento³.
- La enfermería tiene un papel clave en el acompañamiento emocional y en el fortalecimiento de las estrategias de afrontamiento familiares⁴.

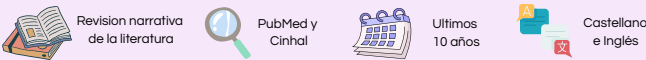
Objetivo



Explorar la manera que tienen de afrontar el proceso de la enfermedad las familias de niños con cáncer, conocer que estrategias utilizan y analizar los factores que influyen en su eficacia.

Metodología

Pregunta de investigación tipo PS: ¿cuales son las Estrategias de afrontamiento de familias de niños diagnosticados con cáncer?



POBLACION		INTERVENCION
familias de niños dsignosticados con cancer		estrategias de afrontamiento
families OR family children OR pediatrics OR kids OR child cancer OR neoplasm	AND	interventions OR strategies OR procedure OR skills

Palabras clave: families, children, cancer, coping strategies



Resultados

Búsqueda de información



- La mayoría de las familias buscan información sobre la enfermedad, tratamientos y pronósticos⁵.
- Cuando esta búsqueda está acompañada por profesionales, mejora el control percibido y reduce la ansiedad⁵.
- 🔦 Sin orientación adecuada, puede generar miedo, confusión o sobrecarga emocional⁵.

Espiritualidad y pensamiento positivo

- Utilizada como fuente de consuelo y esperanza frente al sufrimiento. Puede facilitar la aceptación del proceso o por el contrario, generar culpa o crisis de fe⁴.
- Muchas familias adoptan una actitud optimista, centrada en la superación del proceso y el mantenimiento de la rutina diaria, actuando como una herramienta para proteger el equilibrio emocional del grupo familiar³.
- 🕊️ Ambivalencia: Recurso protector en unos casos, fuente de sufrimiento en otros⁴.



Reorganización familiar



- Redefinición de roles y redistribución de tareas domésticas, laborales y de cuidado³.
- A menudo el cuidador principal (habitualmente la madre) asume múltiples responsabilidades, lo que puede generar desgaste físico y emocional³.
- 💔 Efecto secundario: Culpabilidad, sensación de insuficiencia, conflictos de pareja o familiares.

Apoyo social y profesional



- Las familias recurren a su red cercana (pareja, amigos, abuelos) y a otros cuidadores en situación similar⁶.
 - El equipo sanitario, especialmente el personal de enfermería, se percibe como un apoyo emocional clave⁶.
- Impacto: Reducción del aislamiento, aumento de la resiliencia, mejora del vínculo terapéutico⁶.



PROBLEMAS COMUNES

- Falta de apoyo institucional y espacios para el desahogo emocional.
- Invisibilización del sufrimiento del cuidador.
- Carga emocional silenciosa que limita la eficacia de las estrategias adaptativas.

Conclusión

Las familias de niños con cáncer desarrollan diversas estrategias emocionales para afrontar el proceso, como apoyarse en su entorno, mantener la esperanza, reorganizar su vida diaria o recurrir a la espiritualidad. Aunque estos recursos pueden ser útiles, su eficacia depende en gran medida del acompañamiento profesional y del contexto social en que se encuentran. La enfermería juega un papel clave no solo en el cuidado del menor, sino también en la contención emocional del cuidador. Integrar este enfoque en la práctica clínica permite ofrecer una atención más humana, cercana y adaptada a las necesidades reales de quienes acompañan en el sufrimiento.

Bibliografía

