

Necesidades para preservar la salud mental en jóvenes víctimas de conflictos armados

Autora: Arantxa Barace Indurain

✉ abaraceindu@alumni.unav.es

Tutoras: Paola Alexandria Magalhães / Sofía Neddermann Carrillo



Universidad de Navarra | FACULTAD DE ENFERMERÍA

1

Introducción



Salud mental: bienestar emocional, psicológico y social de la persona (1)

niños y jóvenes (2) {

- 20% sufren trastorno mental
- Suicidio 2º causa de muerte entre 15-29 años

Atención en salud mental escasa (3)



Consecuencias en la salud mental
depresión, TEPT, ansiedad (3)

Niños y jóvenes muy vulnerables (4)

Aumento de los conflictos bélicos y la inmigración (5)



Importancia del equipo de enfermería {

- contacto continuo con pacientes
- cubrir necesidades (3)
 - factores de riesgo +
 - intervenciones

2

Objetivo

Conocer las necesidades, abarcando factores de estrés e intervenciones, de los jóvenes que han vivido situaciones de conflicto armado para proteger su salud mental.

4

Resultados

4 artículos seleccionados

Estresores (6)

Situación vivida



- Incertidumbre → aumenta prevalencia trastornos mentales
- Identidad → aumenta vulnerabilidad

Entorno de acogida



- Lenguaje → obstaculiza adaptación
dominio idioma = mejor salud mental
- Discriminación → sentimiento rechazo

Foco familiar



- Dinámica paterno-filial
• interacción esencial para el desarrollo emocional
• trauma → practicas de crianza inapropiadas

Intervenciones

Terapia cognitivo-conductual en jóvenes afectados → implementación limitada (7)
→ enfoque preventivo y de tratamiento (8)

Intervención psicológica familiar (9)

→ compromiso paternal = ✓ salud emocional
→ psicoterapia padre-hijo



Intervenciones escolares (8, 9)

- Promover sentido de pertenencia → relaciones sociales
- Capacitación de maestros → evitar aislamiento
→ prevenir acoso



3

Metodología



- PubMed
- CINAHL
- Scopus
- PsycInfo



- Ingles
- Francés
- Español

¿Cuáles son las necesidades para preservar la salud mental en jóvenes víctimas de conflictos armados?

? Pregunta tipo PIO

P → jóvenes víctimas de conflictos armados
I → identificar necesidades
O → preservar la salud mental

Encontrados = 141

Valorados = 110

Título y resumen = 48

Lectura completa = 4



- Idioma
- Niños y jóvenes (2-24 años)
- Todo tipo de estudio



- Literatura gris
- Intervenciones farmacológicas
- Causas diferentes

5

Conclusión

Se han identificado diferentes estresores e intervenciones encaminadas a mitigarlos y preservar la salud mental

Es importante la detección precoz de estas situaciones, siendo la enfermería escolar y comunitaria de gran relevancia por su continuo contacto con esta población

Es crucial la formación y educación de estos profesionales para asegurar una atención temprana, holística e integral

- Docencia en traumas y sus signos
- Detección precoz → actuaciones inmediatas
- Investigación interdisciplinaria → correcta colaboración

6

Bibliografía

