



CÓMO AFECTAN LOS DESAFÍOS ÉTICOS EN LA ENFERMERÍA EN LA TOMA DE DECISIONES EN LOS CUIDADOS AL FINAL DE LA VIDA



Autora: Blanca Arriola Cerrejón / barriolacer@alumni.unav.es

Tutora: Miriam Pereira Sanchez

Introducción



La ética es una reflexión sobre las acciones humanas y los valores que guían su actuar dentro de un marco normativo². En el ámbito sanitario, la bioética estudia la conducta de los profesionales de la salud en relación con el respeto por la vida³.



En la atención a pacientes terminales, las enfermeras enfrentan dilemas éticos significativos, equilibrando la autonomía del paciente con las indicaciones médicas, lo que puede generar conflictos¹. La Declaración Universal sobre Bioética y Derechos Humanos establece un marco ético que orienta la toma de decisiones médicas³, promoviendo principios como la justicia, la no maleficencia y la beneficencia⁷.



Sin embargo, la falta de formación y herramientas para abordar estos dilemas aumenta la angustia moral y el estrés en las enfermeras⁶. Este trabajo analiza cómo los desafíos éticos en la enfermería impactan en la toma de decisiones al final de la vida y en la calidad del cuidado brindado.

Objetivo

Analizar cómo influyen los desafíos éticos en la toma de decisiones enfermeras al final de la vida, evidenciando la falta de formación y la necesidad de fortalecer esta competencia para garantizar unos cuidados de mayor calidad.

Revisión narrativa de la literatura



Metodología

PREGUNTA PICO

¿Cómo afectan los desafíos éticos en la enfermería en la toma de decisiones en los cuidados al final de la vida?



CINAHL®



- Artículo en lengua inglesa y española
- Últimos 10 años
- Cuidados al final de la vida
- Enfermería
- Dilemas/Desafíos éticos en UCI/Paliativos



- Neonatos/Pediatría
- Cuidados al final de la vida desde la perspectiva de familiares o cuidadores/médicos
- Desafíos éticos en pandemia COVID
- Literatura gris

ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA

AND

(Entre bloques)

OR

(Entre sinónimos)

Nursing

M:

Ethics, Nursing

Ethical challenges

M:

Ethics, nursing
Ethics, Professional
Bioethics

Decision making

M:

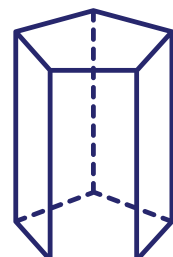
Clinical decision making
Decision making, clinical

End-of-life care

M:

Terminal care
Palliative care

covidence



2 Bases de Datos
n=471

Título/Abstract
n=449

Texto completo
n=147



15 artículos
seleccionados

Resultados



Dilemas morales y angustia moral en la toma de decisiones

Estos dilemas conducen a la aparición de angustia moral, especialmente cuando las enfermeras saben cuál sería la acción correcta, pero no pueden llevarla a cabo debido a barreras organizacionales o institucionales⁹.



Barreras y desafíos en la comunicación y colaboración interdisciplinar

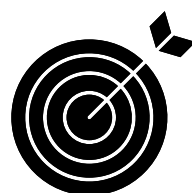
Aunque las enfermeras buscan estar "en sintonía" con los planes terapéuticos, a menudo son excluidas del proceso decisorio²⁰.



Necesidad de formación y apoyo para la toma de decisiones éticas

Muchas profesionales expresan sentirse poco preparadas para abordar discusiones sobre las preferencias al final de la vida¹⁰.

Conclusión



Impacto en la práctica enfermera

Los dilemas éticos afectan tanto la calidad del cuidado como el bienestar emocional de los profesionales.

Dilemas clave

- Soporte vital básico
- Autonomía del paciente
- Sedación paliativa



Barreras

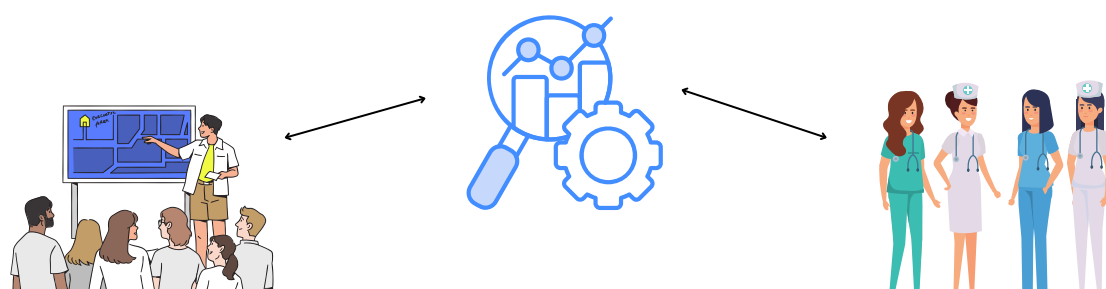
- Comunicación deficiente
- Falta de formación en bioética

Consecuencias

Generan angustia moral y dificultan la toma de decisiones.



Implicaciones



Bibliografía

