

# Intervenciones de enfermería que favorecen el duelo en padres con un bebé con una enfermedad limitante de la vida

**Autor:** Inés Alonso Ruiz

ialonsorui@alumni.unav.es

**Tutor:** M<sup>a</sup> Begoña Errasti Ibarondo



Universidad de Navarra

FACULTAD DE ENFERMERÍA

## 1 INTRODUCCIÓN



El embarazo suele vivirse como una etapa de ilusión (1), pero un diagnóstico prenatal limitante de la vida genera un fuerte shock emocional en los padres (1) (2). En ese instante se inicia un duelo anticipado (3), percibido como antinatural y a menudo silenciado (2), lo que puede derivar en un duelo patológico si no hay una adecuada adaptación emocional. Un acompañamiento profesional sensible y oportuno puede prevenir complicaciones y facilitar el proceso de duelo (4).

## 2 OBJETIVO



Identificar y analizar las distintas **intervenciones de enfermería** que favorecen el **proceso de duelo** en padres cuyo bebé ha sido diagnosticado prenatalmente con una **enfermedad limitante de la vida**.

## 3 METODOLOGÍA



PUBMED

CINHAL

### BÚSQUEDA

Parents OR Father OR Mother	Intervention/s OR strategy/es OR Care	Grief OR Bereavement	“Life limiting fetal condition” OR “Fetal death”
-----------------------------------------	---------------------------------------------------	----------------------------	--------------------------------------------------------

AND

AND

AND

### FILTROS

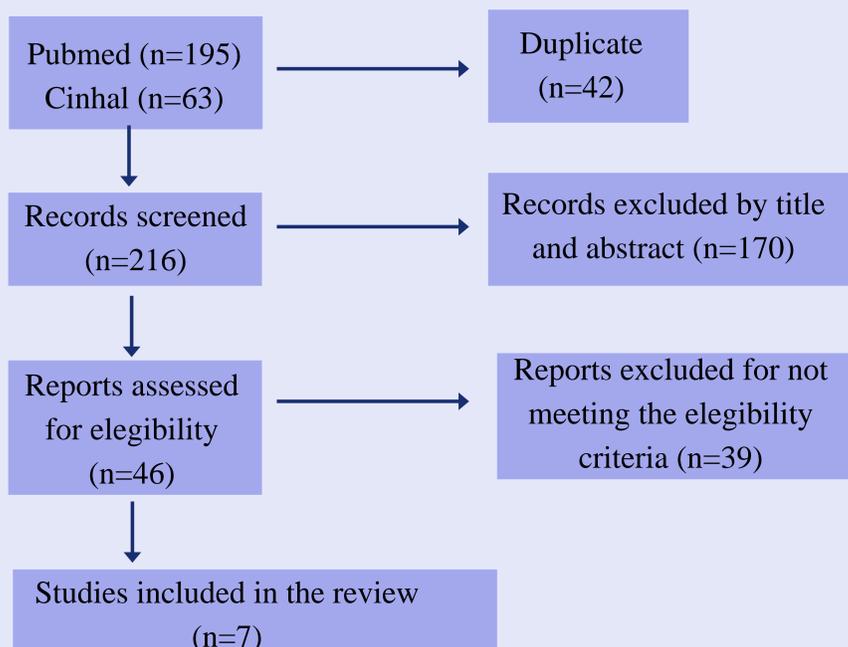


Idiomas:  
Inglés  
Español



Estudios publicados en los últimos 10 años

### DIAGRAMA DE FLUJO



## 4 RESULTADOS

### 1. PROPORCIONAR INFORMACIÓN

**1.1. Anticipar** y acompañar desde el diagnóstico reduce la incertidumbre y facilita la toma de decisiones, permitiendo a los padres prepararse emocional y prácticamente con una adecuada atención holística (5) (6) (7) (8).



**1.2. Informar sobre grupos de duelo** ofrece a los padres un espacio para compartir su experiencia con personas que han vivido situaciones similares (9).

**1.3. Informar sobre aspectos concretos de cara al nacimiento** como la lactancia (10) y el contacto con el bebé ayuda a los padres a prepararse y fortalecer el vínculo emocional (7).

### 2. CREAR RECUERDOS

Los **recuerdos tangibles** ayudan a mantener el vínculo con el bebé y afrontar el duelo (11). Acciones como hacer **fotos** (10), elaborar **cajas de recuerdos** (9), plasmar **huellas** (8) (11) y **grabar el latido** del corazón (8), les permiten conservar su memoria (8) (10) y facilitan la expresión del amor y la pérdida (9).



### 3. ENRAIZAR Y FORTALECER EL SENTIMIENTO DE PATERNIDAD

**3.1. El contacto físico** y emocional con el bebé es fundamental para aceptar la pérdida y mitigar el dolor (7).

**3.2. Involucrar a los padres en el cuidado** del bebé durante el final de la vida fortalece su rol y les brinda consuelo (8) (10).

**3.3. Fomentar y preservar el vínculo**. Las enfermeras juegan un rol clave al validar emociones y fomentar el vínculo con el bebé, fortaleciendo el sentimiento de paternidad (8).



## 5 CONCLUSIÓN

El duelo por un diagnóstico prenatal limitante de la vida es complejo, y la enfermería juega un papel crucial al ofrecer apoyo emocional, información clara y fortalecer el vínculo entre los padres y su hijo. Sin embargo, las limitaciones en la investigación destacan la necesidad de mejorar la formación en duelo perinatal e incrementar estudios que optimicen el acompañamiento a las familias.

## 6 BIBLIOGRAFÍA

