

INTERVENCIONES PARA HUMANIZAR EL PARTO



Autora: Itsasne Alonso Antón (ialonsoanto@alumni.unav.es) Tutora: Maddi Olano Lizarraga



INTRODUCCIÓN

- El parto, aunque constituye un **fenómeno natural**, ha requerido históricamente cuidados específicos y acompañamiento profesional, siendo la matrona la figura clave en el proceso (1).
- En los casos de **parto normal**, la atención debe centrarse en el **respeto al proceso fisiológico y en evitar intervenciones innecesarias**, promoviendo un entorno seguro y humanizado (2).
- El **uso creciente de cesáreas** sin indicación clínica ha generado preocupación a nivel global, superando el **21% de los nacimientos** y con proyecciones de alcanzar casi un tercio para 2030 (3,4).
- El **modelo de parto humanizado** propone **devolver a la mujer su protagonismo**, respetando su autonomía y ritmo individual, e integrando la calidad técnica con la calidez humana (5,6).

OBJETIVO



Identificar intervenciones que **humanicen el proceso de parto**, enfocándose en prácticas que respeten el proceso fisiológico, favorezcan la autonomía de la mujer y reduzcan la medicalización innecesaria.

Pregunta PICO: ¿Qué intervenciones ayudan a humanizar el parto?

METODOLOGÍA



Estudios resultantes al aplicar límites (n=263)

1 descartado por duplicación

Revisar por título y resumen (n=262)

Analizar texto completo (n=33)

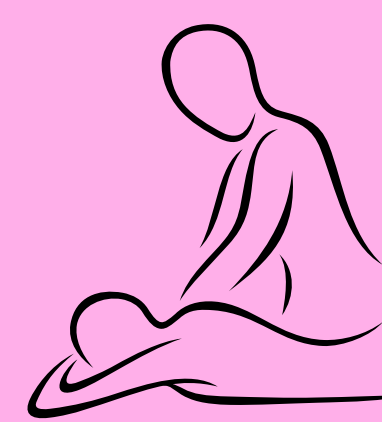
12 artículos finales

RESULTADOS

Estimulación de los sentidos

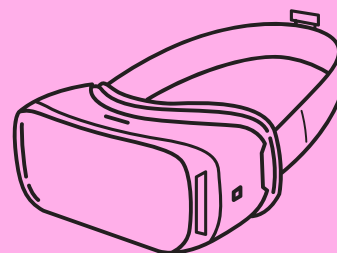
- **Aromaterapia:** disminuye el dolor y la ansiedad (7).
- **Musicoterapia:** reduce la ansiedad y duración de parto (8).
- **Música clásica:** disminuye el dolor (9).
- **Auriculares con cancelación de ruido:** reduce la ansiedad y el dolor (10).

Masaje



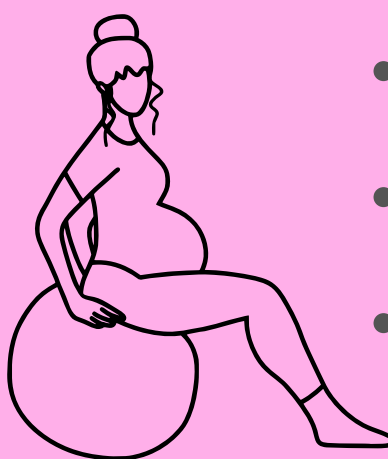
- **Masaje de pies:** disminuye el dolor y tiempo de parto (11).
- **Masaje con hielo en SP6:** reduce el dolor y aumenta el confort materno (12).
- **Masaje sacro y calor:** aumenta el nivel de confort físico y emocional y disminuye el dolor (13).

Realidad virtual (8, 14)



- Reduce el **dolor** y la **duración** del parto.
- Disminuye la **ansiedad** y aumenta la **satisfacción** materna.
- Mayor proporción de **partos vaginales espontáneos** y menos **episiotomías**.

Pelota de parto (15,16,17)



- Disminuye del **dolor** y **duración** del parto.
- Mejora la **satisfacción** materna.
- Mayores puntuaciones en **experiencia** y **apoyo**.

Apoyo continuo (18)



- Reduce el **miedo** y el **dolor** durante el parto.
- Mejora la percepción de la **atención enfermera**.
- Acorta la **duración** total del parto.

CONCLUSIÓN

Las intervenciones analizadas **mejoran la experiencia materna** al reducir el dolor, la ansiedad y la duración del trabajo de parto. La **humanización** del parto promueve un enfoque **respetuoso y centrado en la mujer**, combinando seguridad clínica con bienestar emocional. Se recomienda su **integración en la práctica asistencial** y **continuar investigando** para optimizar su aplicación clínica.

