

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA PARA MEJORAR LA SALUD MENTAL EN PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA



Universidad de Navarra | FACULTAD DE ENFERMERÍA

Autora: Maialen Aizpurua Zialtzeta
(maizpuruazi@alumni.unav.es)
Tutora: Dra. Maddi Olano Lizarraga

1. INTRODUCCIÓN

La enfermedad renal crónica (ERC) es la pérdida gradual de la función renal, lo que puede provocar acumulación de líquidos y desechos en el cuerpo. No tiene cura, pero su tratamiento ayuda a controlar síntomas y ralentizar su avance. [1,8,9,10]

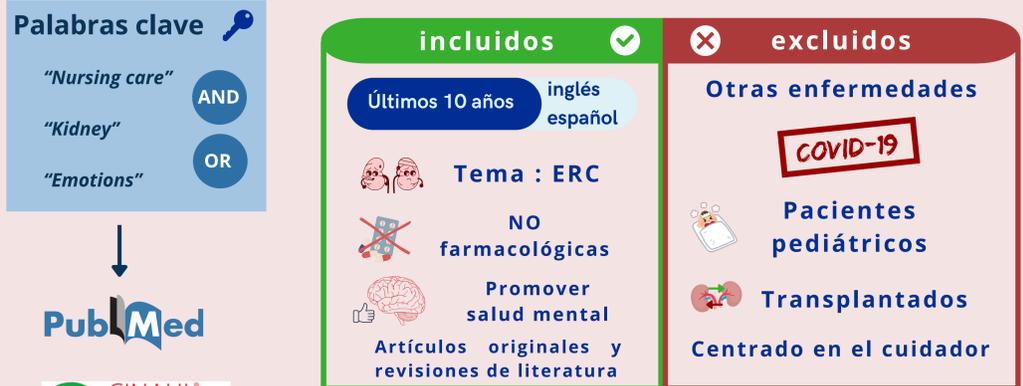


2. OBJETIVO

Este trabajo tiene como objetivo analizar las intervenciones de enfermería que promueven el bienestar mental en pacientes con esta enfermedad crónica, evaluando su impacto en la salud emocional y el manejo psicológico de la enfermedad.

3. METODOLOGÍA

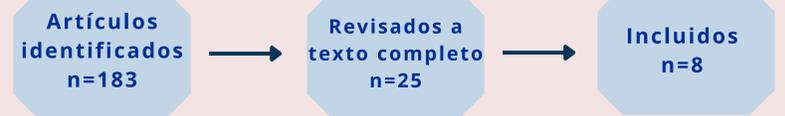
¿Cuáles son las intervenciones para ayudar a mejorar la salud mental a pacientes con ERC?



PubMed

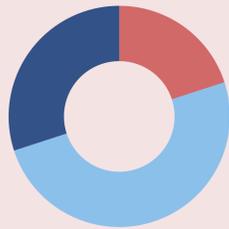
CINAHL Complete

PsycINFO



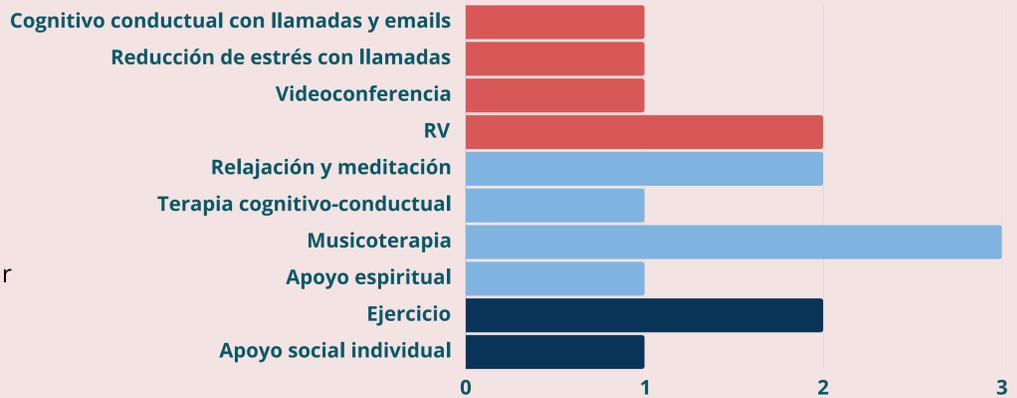
4. RESULTADOS

Se han identificado tres unidades temáticas:



- Plataformas digitales y tecnología
- Equilibrio emocional y espiritual
- Promoción de bienestar físico y social.

Intervenciones utilizadas en los estudios



1. T. cognitivo-conductual: [6]

- Después de 8 semanas:
 - ↓ Depresión y ansiedad

2. Reducción de estrés basado en atención plena: [2]

- No cambios estadísticamente significativos.

3. Videoconferencia: [6]

- No cambios estadísticamente significativos.

4. Realidad virtual: [2,6]

- Mejoría en ansiedad y depresión

1. Intervenciones de relajación y meditación: [2,3]

- Técnica de Benson: ↓ Depresión y ansiedad
- Técnica de Anapanasati: ↓ Depresión
- Meditación: ↓ Depresión pero no cambios en ansiedad

2. T. cognitivo-conductual: [11]

- Mejoría de depresión.

3. Musicoterapia: [3,5,12]

- 2 estudios: mejoría en la ansiedad
- 1 estudio: no cambios significativos

4. Apoyo espiritual: [3]

- ↓ Ansiedad pero ↑ depresión.

1. Intervenciones con distintos ejercicios: [3,4]

- Mejoría significativa en ansiedad y depresión.

2. Apoyo social individual: [13]

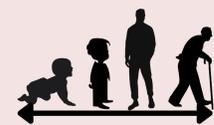
- ↓ Depresión

5. CONCLUSIÓN

Visibilidad a intervenciones NO farmacológicas

Complementadas con tratamientos médicos → enfoque más integral

Necesidad de investigar y prevenir



Investigación

↑ Rango de edad



Práctica clínica

Atención eficaz



Docencia

Cuidados físicos y psíquicos

6. BIBLIOGRAFÍA

