

# ANTECEDENTES DEL ÉXITO MATRIMONIAL

## "PROYECTO AMAR"

Alfonso Osorio, Adrián Cano, Raquel Martín-Lanas, María Calatrava, Cristina López-del Burgo, Oscar Claveria, Jokin de Irala

### INTRODUCCIÓN

- El aumento de las separaciones y los divorcios entre las parejas está ocasionando una gran preocupación social, dadas sus consecuencias en las familias y en la sociedad, también desde un punto de vista económico.
- El conocimiento de los factores que favorecen el éxito matrimonial y la estabilidad familiar puede ayudar a las parejas y a los profesionales de la orientación familiar a prevenir el fracaso matrimonial.

### OBJETIVO

Este estudio pretende valorar la asociación entre el éxito del matrimonio y:

- Variables prematrimoniales
- Variables y sucesos posiblemente modificadores durante el matrimonio.

### METODOLOGÍA

- Es un estudio longitudinal prospectivo y dinámico de parejas que serán reclutadas antes de que contraigan matrimonio.
- Inicialmente, los participantes del estudio provendrán de los cursos prematrimoniales de España. Posteriormente, extenderemos la invitación a personas que contraen matrimonio civil.
- Las parejas serán seguidas cada dos años, durante el mayor tiempo posible, para analizar el grado de satisfacción matrimonio (o divorcio) dentro de la pareja.
- Las parejas contestarán un cuestionario al inicio y durante los años de seguimiento
- Recibirán el incentivo de poder acceder a algunos resultados de sus cuestionarios; en concreto, sobre aquellos aspectos de su relación que se hayan identificado como "áreas de mejora".

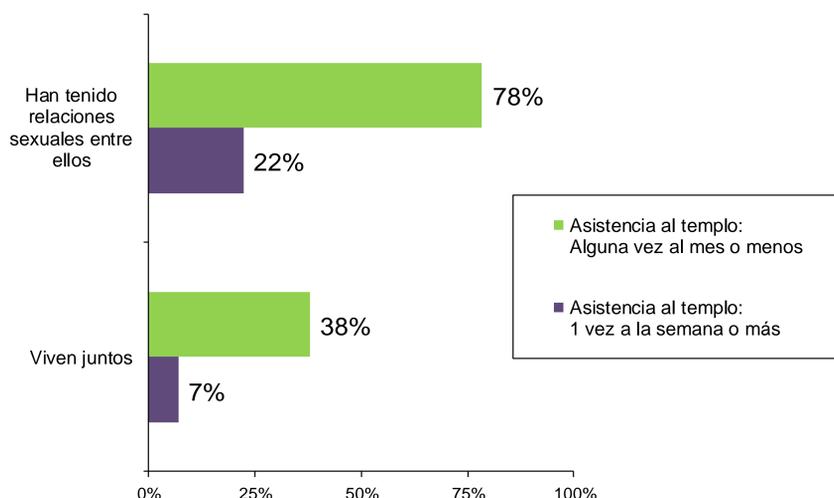
### El cuestionario inicial (novios) incluye información sobre:

- Rasgos de la personalidad
- Capacidad de comunicación y resolución de conflictos
- Satisfacción durante el noviazgo
- Expectativas para el matrimonio y sobre la paternidad y maternidad
- Presencia e importancia de la escala de valores
- Creencias sobre la indisolubilidad matrimonial y otras cuestiones

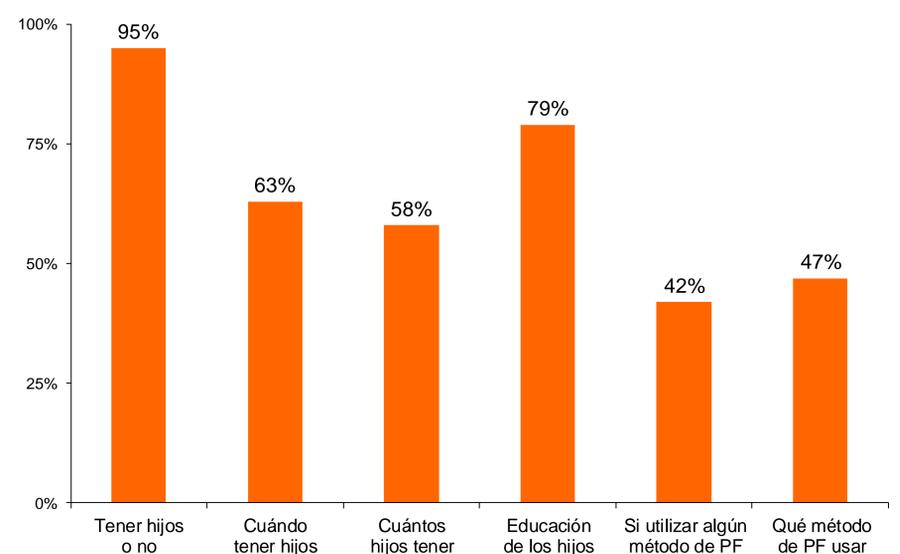
A continuación se presentan algunos **resultados del estudio piloto**, que valoraba la adecuación del cuestionario destinado a parejas de novios. El cuestionario fue rellenado por 112 sujetos (56 parejas) en cuatro oleadas diferentes.

- Un 17% de las parejas convivían en el momento del estudio (antes de casarse). Ese porcentaje es significativamente menor entre quienes asisten a su iglesia al menos semanalmente que entre quienes asisten con menos frecuencia o no asisten. El mismo efecto se observa con respecto a si han tenido o no relaciones sexuales entre ellos (Figura 1).
- Hay un elevado grado de acuerdo en las parejas en cuanto a si tener hijos y sobre su educación. Sin embargo, disminuye el acuerdo en cuanto a cuántos hijos tener y cuándo tenerlos, y se sitúa por debajo del 50% en los temas de planificación familiar (PF) (Figura 2).

**Figura 1. Relación entre los novios según su grado de asistencia al templo de su religión**



**Figura 2. Porcentaje de novios que están de acuerdo sobre los siguientes temas**



### REFERENCIAS:

- Bodenmann, G., Pihet, S. & Kayser, K. (2006). The Relationship between Dyadic Coping, Marital Quality and Well-being: A Two Year Longitudinal Study. *Journal of Family Psychology*, 20, 485-493.
- Stanley, S. M., Whitton, S. W., Sadberry, S. L., Clements, M. L., & Markman, H. J. (2006). Sacrifice as a predictor of marital outcomes. *Family Process*, 45(3), 289-303.
- Kline, G. H., Stanley, S. M., Markman, H. J., Olmos-Gallo, P. A., St Peters, M., Whitton, S. W., et al. (2004). Timing is everything: Pre-engagement cohabitation and increased risk for poor marital outcomes. *Journal of Family Psychology*, 18(2), 311-318.