

# Amarte. Claves para fortalecer tu matrimonio

## BILBAO

### A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Matrimonios que quieran fortalecer su relación.
- Personas en general que quieran adquirir una capacitación especial en los temas de la vida matrimonial.

### QUÉ ME VA A APORTAR

Una buena **formación preventiva** y el desarrollo de las **competencias necesarias** para cuidar de vuestra relación y sentirte más unido y conectado a tu pareja.

- a. **Redescubrir** vuestro matrimonio.
- b. Identificar vuestras **fortalezas** y áreas de crecimiento
- c. Adquirir las **competencias necesarias** para afrontar con éxito las diferentes situaciones que podrían poner a prueba vuestra relación.
- d. Ser una **ayuda** valiosa para otros matrimonios

### METODOLOGÍA

- Formato presencial
- Dinámicas de pareja
- Acompañado por expertos que podrán asesorarte y otros matrimonios con tus mismas inquietudes y deseos de aprender
- Al finalizar el curso, los participantes recibirán un **certificado digital**

### PROGRAMA

Sábados por la mañana, en horario de **9:30 a 14:00 H**

### BILBAO

1 octubre  
29 octubre  
19 noviembre  
21 enero  
18 febrero  
4 marzo



## QUIÉNES SERÁN LOS FORMADORES

La formación está avalada por un grupo de profesores e investigadores que lleva más de 10 años estudiando cuáles son las causas más frecuentes en los desajustes de las relaciones de pareja y sus soluciones.

### XAVIER BRINGUÉ

Profesor titular en la Facultad de Comunicación y del Máster en Matrimonio y Familia (Universidad de Navarra). Experto en Dirección de Equipos, Liderazgo y Desarrollo personal.

### MARÍA CALATRAVA

Doctora en Medicina e investigadora en la Universidad de Navarra en el área de familia y adolescencia. Psicóloga especializada en coaching. Codirectora del centro *Family Clinic* de Pamplona.

### JOKIN DE IRALA

Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública (Universidad de Navarra). Ha impartido conferencias a más de 150.000 jóvenes y adultos de distintos países. Es Miembro Ordinario de la Academia Pontificia por la Vida.

### JON ILÁRRAZ

Abogado especializado en impuestos y la gestión de patrimonios familiares en Bestax (Pamplona).

### CRISTINA LÓPEZ-DEL BURGO

Profesora titular de Medicina Preventiva y Salud Pública (Universidad de Navarra). Máster en Salud sexual y Sexología clínica. Actualmente compagina su trabajo universitario con el acompañamiento a parejas con infertilidad.

### CAROLINA LUPO

Psicopedagoga y Máster en Bioética, con más de 20 años de experiencia trabajando en centros escolares. Imparte numerosos cursos de formación a padres, educadores y jóvenes.

### ALFONSO OSORIO

Profesor Titular de Psicología (Universidad de Navarra). Investigador Principal del equipo de investigación "Educación de la afectividad y de la sexualidad humana", del Instituto Cultura y Sociedad (ICS). Su investigación se centra en la familia y en las relaciones de pareja.

### MARTIÑO RODRÍGUEZ-GONZÁLEZ

Licenciado y doctor en Psicología. Profesor investigador de la Universidad de Navarra. Psicoterapeuta de pareja y familia, dirige el centro *Family Clinic* en Pamplona. Desde 2019 preside la Asociación Española para la Investigación y el Desarrollo de la Terapia Familiar (AEI+DTF).

## JORNADAS / BILBAO

### 1 OCT

#### A OSORIO Y M CALATRAVA POTENCIANDO NUESTROS DONES Y FORTALEZAS

¿Cómo construimos juntos el proyecto en común? ¿Ves a tu pareja como un don? ¿Podemos aprender a amar mejor?

- Construyendo juntos la casa y el hogar.
- Con tus dones, eres mi ayuda adecuada.
- Competencias clave para ser feliz en el matrimonio.

### 29 OCT

#### J DE IRALA SEXUALIDAD CONYUGAL

¿Cómo valorar las diferencias en la pareja, incluyendo las diferentes maneras de vivir las relaciones sexuales?

- Descubriendo el valor de la diferencia sexual.
- La belleza de la sexualidad humana centrada en el amor.
- ¿Cuál es el papel de las fantasías sexuales? Responderemos a esta y muchas más preguntas sobre sexualidad.

### 19 NOV

#### C LÓPEZ DEL BURGO PATERNIDAD RESPONSABLE Y EL DON DE LA VIDA

¿Cómo hacer que el miedo al embarazo no impida gozar de la entrega sexual? ¿Cómo vivir las relaciones sexuales cuando los hijos no llegan?

- Planificación familiar natural y anticoncepción.
- Cuando los hijos no llegan.

### 21 ENE

#### J ILÁRRAZ Y M CALATRAVA ECONOMÍA FAMILIAR Y LA EDUCACIÓN AFECTIVO SEXUAL DE LOS HIJOS

¿Qué decisiones debemos tomar juntos en la economía familiar? ¿Nos sentimos preparados para dar respuestas a los deseos del corazón de nuestros hijos?

- Economía familiar: de "lo mío" a "lo nuestro".
- La educación de los hijos: madurez afectiva y preparación para el amor.

### 18 FEB

#### X BRINGUÉ NUESTRO FAMILY PLAN

¿Tenemos claro los dos cuáles son nuestras prioridades? ¿Cómo tomar decisiones coherentes? ¿Qué nos jugamos ante cada decisión? ¿Cómo "equivocarnos con estilo" a la hora de decidir?

- Decidiendo juntos sobre nuestro proyecto familiar.

### 4 MAR

#### M RODRÍGUEZ GONZÁLEZ RECURSOS PARA LA GESTIÓN DE CONFLICTOS

¿Depende el amor de nuestra voluntad o está fuera de nuestro control? ¿Cómo podemos aprovechar las crisis para mejorar nuestra relación?

- Love Science: Qué nos dice la ciencia sobre el matrimonio y el amor.
- Conocer los tipos de crisis conyugales para afrontarlas como oportunidades.

## INFORMACIÓN PRÁCTICA

**Precio** 270 € por persona (matrícula individual) o 370 € por matrimonio (dos personas). Alumni y Familia Numerosa (225 € individual o 325 € por matrimonio).

**Pago** Mediante transferencia bancaria a La Caixa:

**ES49 2100 21 7385 0200493647**, indicando en el concepto: Curso Amarte + Nombre completo. El justificante de pago debe enviarse a [cursoamarte@unav.es](mailto:cursoamarte@unav.es)

### Incluye

- Participación en las 6 jornadas presenciales, todo el material formativo.
- Servicio de guardería para niños entre 2 y 12 años.
- Café con pastas - break.
- Certificado de realización del curso.

**Lugar** Auditorio del Colegio Ayalde.

**Inscripciones** Hasta el 20 de septiembre 2022. A través del siguiente formulario:

<https://bit.ly/3PmFBIX>

Más info: Alessia Pessina ([cursoamarte@unav.es](mailto:cursoamarte@unav.es))