



## Paloma de Cendra de Larragán

palomadecendra@gmail.com  
916346437 | 630939707

nacionalidad española  
estado civil casada  
fecha de nacimiento 14/12/1978

Paloma está casada y es madre de cuatro hijos. Ejerce como Psicóloga y Terapeuta individual, de pareja y de familia en diversas consultas y centros de atención psicológica, como Perito en las causas de nulidad del Tribunal de la Rota Española y del Tribunal Eclesiástico Metropolitano y como profesora de Universidad y en foros especializados. Además, Paloma colabora frecuentemente con medios de prensa, radio y televisión.

Es autora del blog: <https://palomadecendra.wordpress.com/>

---

## Formación

### Académica

- 2006-2008 Máster en Terapia Familiar en STIRPE.
- 2005-2007 Estudio Jurídico del Tribunal de la Rota Española.
- 2001-2003 Máster en Ciencias del Matrimonio y la Familia, especialidad Psicología de la Familia, impartido por la Universidad Lateranense de Roma y el Instituto Juan Pablo II para la Familia.
- 1996-2002 Licenciada en Psicología. Universidad Complutense de Madrid.

### Complementaria

- Seminario de Jorge Barudy “Buenos tratos a la infancia: apego, trauma y resiliencia”. Centro Universitario Villanueva.
- Curso sobre “Trastornos de personalidad y nulidad del matrimonio”. Tribunal de la Rota Española.
- Curso en Medicina del Sueño (higiene y trastornos).
- Curso sobre Psicoterapia en la Infancia y la Adolescencia de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicología Médica.
- Curso sobre Intervención Sistémica con Pareja y Familia del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
- Curso sobre Trastornos de Personalidad de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicología Médica.
- Master Class con Syd Field (máxima autoridad mundial en el arte de escribir guiones. Enseña en Harvard, Stanford, Berkeley, UCLA, etc...). Madrid.
- Seminario teórico-práctico “Registros Psicofisiológicos. Técnicas de Biofeedback”. Colegio Universitario Cardenal Cisneros. 10 horas.
- Curso de Reducción de la Ansiedad ante Exámenes. Colegio Universitario Cardenal Cisneros.

---

## Atención Psicológica

- 2002-act Subdirectora de La Poveda Formación y Desarrollo realizando Terapia

- Individual, de Pareja y de Familia. <http://lapovedaformacionydesarrollo.es/>
- 2010-2019 Psicóloga y Terapeuta individual, de Pareja y de Familia en el Centro de Orientación Familiar (COF) Noroeste—Reina de las Familias, realizando terapia e impartiendo cursos sobre autoestima, sexualidad y comunicación.
- 2006-2008 Psicóloga colaboradora en la Red de Madres de la Comunidad de Madrid.
- 2006 Coordinadora de un grupo de autoayuda en la Asociación “Alianza para la depresión”.

## Peritajes

---

- 2017-2020 Perito del Tribunal Eclesiástico Metropolitano.
- 2014-2018 Perito del Tribunal de la Rota Española.

## Docencia

---

### Universitaria

- act Profesora colaboradora de la asignatura “Comunicación en la Familia” del Master en Psicología General Sanitaria de la Universidad de Navarra.
- act Profesora de la asignatura “Los ciclos vitales de la familia y de la pareja: dinámicas, conflictos y estrategias de abordaje”, en el Posgrado “Especialista en Acompañamiento y Terapia de Familia”, en la Universidad Villanueva.
- act Profesora colaboradora en el título de “Experto en terapia familiar y de pareja” del Grado de Psicología, en la Universidad Villanueva.
- 2016-2017 Profesora asociada de la asignatura de “Intervención Psicológica en Niñez y Adolescencia”, para el Máster de Psicología General Sanitaria, en la UNIR (Universidad Internacional de La Rioja).
- 2016 Elaboración de contenidos de la asignatura de “Intervención Psicológica en Niñez y Adolescencia”, para el Máster de Psicología General Sanitaria, en la UNIR (Universidad Internacional de La Rioja).
- 2007-2014 Profesora colaboradora de la asignatura de Psicología Médica en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid, impartiendo los cursos “Trastornos de la Alimentación” y “Empatía con el paciente”.

### Impartición de cursos

- 2021 Participación en el II Congreso Virtual Educadores Católicos, “La Educación del Corazón: Amar-me para amar-te”. UFV (Universidad Francisco de Vitoria).
- 2021 Impartición de Seminario “Claves para el noviazgo. La elección de la persona. Acompañamiento terapéutico”. UNAV (Universidad de Navarra).
- 2021 III Curso de expertos para la declaración de una causa de nulidad matrimonial. Tribunal de Córdoba. Clase de “Patología Psíquica. Canon 1095, 2-3”.
- 2017-2021 Desarrollo de contenidos e impartición del curso “Formación Psicológica para el crecimiento y desarrollo en la vida consagrada” para los Franciscanos Conventuales de Madrid.
- 2020 Impartición del taller “Habilidades básicas de la primera entrevista para una buena acogida y acompañamiento. Comunicación, escucha activa y empatía”, en el Encuentro anual de formación para COFs, organizado por la Comisión

- Episcopal de Apostolado Seglar de la Conferencia Episcopal Española.
- 2019-2020 Impartición de las sesiones “¿Qué ganas con un hijo autónomo? Características que lo hacen posible” y “Límites y autoridad. Camino hacia la felicidad”, dirigidas a padres con hijos entre los 0 y los 8 años del Colegio Alborada Arenales.
- 2019 Impartición de los cursos “Liderazgo para padres con hijos en Educación Infantil”, y “Liderazgo para padres con hijos en Educación Primaria”, organizados por el Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón, dirigido a las familias del municipio con hijos con edades entre 0 y 6 años, y 6 y 12 años, respectivamente.
- 2018-2019 Desarrollo de contenidos e impartición del curso “Creciendo...como padres”, dirigido a las familias de 1º y 2º Ciclo de Educación Infantil del Colegio Arenales Carabanchel.
- 2018 Impartición de curso en Escuela de acompañamiento familiar. Vicaría I de Madrid. “Acompañar el Ciclo de Vida familiar”.
- 2018 Jornada Científica 2018 de Woomb España. Ponente en el taller “Aspectos psicológicos para compartir y vivir mejor en pareja los métodos naturales: comunicación, afectividad y ocio”.
- 2016 Impartición de Taller sobre “La Autoestima” para la AECC (Asociación Española contra el Cáncer).
- 2016 Masterclass “La Terapia de Familia” en la UNIR (Universidad Internacional de La Rioja).
- 2015 “Curso sobre educación de la afectividad en la familia”, La Poveda Formación y Desarrollo.
- 2013 “El juego, el sueño y la alimentación”, Escuela Infantil en Las Rozas.
- 2013 “Alcoholismo: ¿una dependencia tolerada?, en la II Jornada de Familia, Salud y Sociedad organizada por The Family Watch.
- 2013 “Educación de la Afectividad”, en el 36 Congreso FEPACE (Federación de APAS de Fomentos de Enseñanza) titulado “Desafíos y Retos Educativos Actuales”.
- 2006 Curso sobre “La cultura de la muerte”, Parroquia del Buen Suceso.

## Publicaciones

---

- 2016-2020 Publicación mensual en la sección “Pareja y Familia” de la revista HACER FAMILIA.
- 2019 Colaboración en Hablar en Familia (La Cope) con el tema “La infidelidad en la pareja”.
- 2019 Colaboración en el blog “DoEducation”, plataforma de educación cuyo fin es guiar a las familias y a los docentes en su tarea educativa. <https://doeducation.es>
- 2015 Publicación en “Familia y Cultura”, “Adolescencia y alcohol. Prevención, evaluación, diagnóstico y tratamiento desde la familia”.
- 2015 Publicación en “Padres y Colegios”, “El alcoholismo y su prevención en los jóvenes”.
- 2005 Colaboración en la elaboración del programa “Con la vida en los talones”, para Popular Tv.
- 2005 Colaboración como Psicóloga en la sección de pareja de la revista DIVA (grupo Hola).