

Colocación, retirada y reutilización de la mascarilla



Universidad de Navarra

Servicio Mancomunado de Prevención de Riesgos Laborales, Abril 2020

Colocación de la mascarilla

En la medida de lo posible, tener el pelo recogido.



1

Colocación de la mascarilla cogiéndola siempre por las gomas con las manos limpias.



2

Ajuste del clip nasal por encima de la nariz.



3

Ajuste de la mascarilla por debajo del mentón. En el caso de llevar gafas, quedarán por encima de la mascarilla. Lavado de manos al finalizar.



Retirada de la mascarilla

Lavado de manos antes y después de la retirada.



1

Elevar el mentón.



2

Coger la mascarilla por las gomas. No retirar la mascarilla de la parte frontal.



3

Doblar la mascarilla por la mitad evitando tocar la parte exterior.



4

Se recomienda introducir la mascarilla en una bolsa tipo zip.

Reutilización de la mascarilla



Coger la mascarilla por las gomas. Se evitará tocar el interior de la bolsa al coger la mascarilla.



1

No llevar la mascarilla sin cubrir la nariz.



2

No colocar la mascarilla en el cuello.



3

Si la mascarilla dispone de válvula, se recomienda taparla.