

## *Impacto de una intervención sobre propósito en la vida en el bienestar de adultos emergentes*

Rodrigo Banda

El sentido y propósito de la vida han sido objeto de investigación y reflexión en diversas disciplinas, desde la filosofía y la teología hasta campos como la psicología, la educación y la gestión empresarial. Este interés surge como respuesta a las necesidades sociales actuales, como el aumento de la esperanza de vida, la transformación de las estructuras sociales y la búsqueda de una vida más plena y significativa. Estos factores han generado la necesidad de encontrar un propósito para promover el crecimiento y bienestar de las personas.

En la literatura académica, se ha observado un creciente interés en el estudio del propósito en la vida. Diversos autores destacan los efectos positivos del propósito en el bienestar físico y mental de las personas. Además, se reconoce que la etapa de la adultez emergente es un momento propicio para la formación y desarrollo del propósito en la vida. Durante esta etapa, los jóvenes exploran su identidad y reflexionan sobre sus metas y direcciones futuras.

En resumen, el propósito en la vida ha adquirido relevancia tanto en la sociedad como en la investigación académica, especialmente en el contexto de la adultez emergente. Por lo tanto, esta tesis tiene como objetivo construir un marco conceptual para definir el propósito personal a partir de una revisión de la literatura científica existente. Además, basándose en evidencia científica, se desarrollará una intervención en línea para ayudar a estudiantes universitarios (adultos emergentes) a cultivar un propósito de vida. Por último, se buscará obtener evidencias sobre el impacto de esta intervención en el bienestar de los estudiantes.