



## TESIS DOCTORALES DEFENDIDAS EN 2014

*(con sus publicaciones científicas (JCR) derivadas)*

### Título de la Tesis Doctoral, Doctorando y Fecha de defensa

#### TESIS 1.

Identificación de modificaciones epigenéticas como posibles biomarcadores de la obesidad y el ictus.

*Dña. Ana M<sup>a</sup> Gómez Uriz. 7 Abril 2014*

#### TESIS 2.

"Effects of de components of a new dietary strategy in the treatment of the metabolic syndrome the resmena diet"

*Dña. Rocío de la Iglesia González. 27 Junio 2014*

#### TESIS 3.

"Anti-obesity and anti-diabetic properties of two natural extracts rich in flavonoids (Helichrysum and Grapefruit): physiological and molecular mechanisms"

*Dña. Ana Laura Isabel de la Garza Hernández. 27 Junio 2014*

#### TESIS 4.

"Underlying processes behind weight loss in overweight individuals following different energy-restricted diets: Psychological, metabolomic and epigenetic mechanisms".

*Dña. Aurora Pérez Cornago. 26 Septiembre 2014*

## TESIS 1

**Título Tesis:** Identificación de modificaciones epigenéticas como posibles biomarcadores de la obesidad y el ictus

**Doctoranda:** GÓMEZ URIZ, Ana María

**Director:** Javier Campión

**Codirector:** Fermín Milagro

**Fecha Aprobación Proyecto Tesis:** 18/12/2009

**Fecha Defensa Tesis Doctoral:** 07/04/2014

**Calificación:** Sobresaliente "cum laude"

**Doctorado Internacional:** NO

**Universidad dónde cursó estudios de grado o similar:** Universidad Alfonso X El Sabio

**Entidad financiadora:** ADA (Asociación de Amigos. Universidad de Navarra)

### Publicaciones científicas derivadas

Autores: **Gómez-Uriz AM**, Goyenechea E, Campión J, de Arce A, Martínez MT, Puchau B, Milagro FI, Abete I, Martínez JA, López de Munain A

Título: "Epigenetic patterns of two gene promoters (TNF-alpha and PON) in stroke considering obesity condition and dietary intake"

Revista: J Physiol Biochem (2014) 70(2), 603-614

Área: Physiology

Índice de Impacto (JCR 2014): 2.0

Posición de la revista en el área: 51/83

Cuartil: Q3 (T2)

Autores: **Gómez-Uriz AM**, Milagro FI, Mansego ML, Cordero P, Abete I, De Arce A, Goyenechea E, Blázquez V, Martínez-Zabaleta M, Martínez JA, López de Munain A, Campión J

Título: "Obesity and ischemic stroke modulate the methylation levels of KCNQ1 in white blood cells"

Revista: Hum Mol Genet (2015) 24(5), 1432-1440

Área: Biochemistry & Molecular Biology

Índice de Impacto (JCR 2015): 6.0

Posición de la revista en el área: 34/289

Cuartil: Q1

Autores: **Gómez-Úriz AM**, Milagro FI, Mansego ML, Cordero P, Abete I, de Arce A, Goyenechea E, Blázquez V, Martínez-Zabaleta MT, Martínez JA, Lopez de Munain A, Campión J.

Título: Epigenomic approach for the search of stroke and obesity biomarkers: KCNQ1 shows differential methylation depending of clinical conditions.

Revista: Human Molecular Genetics (2015); 24: 1432-1440. doi: 10.1093/hmg/ddu559

Índice de Impacto: (JCR 2014): 6,4

Posición de la revista en el área (Biochemistry & Mol Biol) 32/290

Cuartil: Q1

Autores: Abete I, **Gómez-Úriz AM**, Campión J, Mansego ML, de Arce A, Goyenechea E, Blázquez V, Martínez-Zabaleta MT, Gonzalez-Muniesa P, Lopez de Munain A, Martínez JA, Milagro FI.

Título: Epigenetic changes in the methylation patterns of KCNQ1 and WT1 after a weight loss intervention program in obese stroke patients.

Revista: Current Neurovascular Research (2015) 12, 321-333

Índice de Impacto: (JCR 2015): 2.1

Posición de la revista en el área (Neurosciences) 169/253

Cuartil: Q3 (T3)

---

## TESIS 2

**Título Tesis:** Effects of de components of a new dietary strategy in the treatment of the metabolic syndrome the resmena diet

**Doctoranda:** DE LA IGLESIA GONZALEZ, Rocío

**Director:** José Alfredo Martínez

**Codirectora:** M<sup>a</sup> Angeles Zulet Alzórriz

**Fecha Aprobación Proyecto Tesis:** 11/12/2009

**Fecha Defensa Tesis Doctoral:** 27/06/2014

**Calificación:** Sobresaliente "cum laude"

**Doctorado Internacional:** SI

**Universidad dónde cursó estudios de grado o similar:** Universidad de Navarra

**Entidad financiadora:** ADA (Asociación de Amigos. Universidad de Navarra)

## Publicaciones científicas derivadas

**Autores:** De la Iglesia R, López-Legarrea P, Celada P, Sánchez-Muniz FJ, Martínez JA, Zulet MA

**Título:** "Beneficial effects of the RESMENA dietary pattern on oxidative stress in patients suffering metabolic syndrome with hyperglycemia are associated to dietary TAC and fruit consumption"

Revista: International Journal of Molecular Sciences (2013) 14, 6903-6919

Índice de Impacto (JCR 2013): 2.339

Posición de la revista en el área (Chemistry, Multidisciplinary): 52/148

Cuartil: Q2 (T2)

**Autores:** De la Iglesia R, López-Legarrea P, Crujeiras AB, Pardo M, Casanueva FF, Zulet MA, Martínez JA

**Título:** "Plasma irisin depletion under energy restriction is associated with improvements in lipid profile in metabolic syndrome patients"

Revista: Clinical Endocrinology (2013) 81, 306-311

Índice de Impacto (JCR 2013): 3.353

Posición de la revista en el área (Endocrinology and Metabolism): 53/124

Cuartil: Q2 (T2)

**Autores:** De la Iglesia R, López-Legarrea, Abete I, Bondia-Pons I, Navas-Carretero S, Forga L, Martínez JA, Zulet MA

**Título:** "A new dietary strategy for long-term dietary treatment of metabolic syndrome is compared to the AHA guidelines: the RESMENA project"

Revista: British Journal of Nutrition (2014) 111, 643-652

Índice de Impacto (JCR 2014): 3.453

Posición de la revista en el área (Nutrition and Dietetics): 18/77

Cuartil: Q1

Autores: **De la Iglesia R**, Mansego ML, Sánchez-Muniz FJ, Zulet MA, Martínez JA  
Título: "Arylesterase activity is associated with antioxidant intake and paraoxonase 1 (PON1) gene methylation in metabolic syndrome patients following an energy restricted diet"  
Revista: EXCLI Journal (2014) 13, 416-426  
Área: Biology  
Índice de Impacto (JCR 2014): 0,857  
Posición de la revista en el área: 63/85 Tercil: T4

Autores: Bondia-Pons I., Martínez J.A., **de la Iglesia R.**, Lopez-Legarrea P., Poutanen K., Hanhineva K., Zulet M.A.  
Título: Effects of short and long-term Mediterranean- based dietary treatment on plasma LC-QTOF/MS metabolic profiling of subjects with metabolic syndrome features: the MEtabolic Syndrome REduction in NAvarra (RESMENA) randomized controlled trial  
Revista: Molecular Nutrition & Food Research. (2015);59(4):711-28.  
Área: Food Science & Technology  
Índice de Impacto (JCR 2015): 4,551  
Posición de la revista en el área: 5/124 Cuartil: Q1 (T1)

---

### TESIS 3

**Título Tesis:** "Anti-obesity and anti-diabetic properties of two natural extracts rich in flavonoids (Helichrysum and Grapefruit): physiological and molecular mechanisms"  
**Doctoranda:** DE LA GARZA HERNÁNDEZ, Ana Laura  
**Director:** Fermín Milagro  
**Codirector:** José Alfredo Martínez  
**Fecha Aprobación Proyecto Tesis:** 30/03/2011  
**Fecha Defensa Tesis Doctoral:** 27/06/2014  
**Calificación:** Sobresaliente "cum laude"  
**Universidad dónde cursó estudios de grado o similar:** Universidad de México  
**Entidad financiadora:** ADA (Asociación de Amigos. Universidad de Navarra)

### Publicaciones científicas derivadas

Autores: **De la Garza AL**, Milagro FI, Boqué N, Campión J, Martínez JA  
Título: "Natural inhibitors of pancreatic Lipase as new players in obesity treatment"  
Revista: Planta Médica (2011)77(8), 773-785  
Área: Plant Sciences  
Índice de Impacto (JCR 2011): 2.153  
Posición de la revista en el área: 56/190 Cuartil: Q2  
Área: Índice de Impacto (JCR 2011): 2.153  
Posición de la revista en el área (Pharmacology & Pharmacy): 130/261 Cuartil: Q2

Autores: **De la Garza AL**, Etxeberria U, Palacios-Ortega S, Haslberger AG, Aumueller E, Milagro FI, Martínez JA  
Título: "Modulation of hyperglycemia and TNF alpha- mediated inflammation by helichrysum and grapefruit extracts in diabetic db/db mice"  
Revista: Food and Function (2014) 5(9), 2120-2128

Índice de Impacto (JCR 2014): 2.8

Posición de la revista en el área (Food Science and Technology): 17/123      Cuartil: Q1

Autores: Remely M, Lovrecic L, **De la Garza AL**, Migliore L, Peterlin B, Milagro FI, Martínez JA, Haslberger AG

Título: "Therapeutic perspectives of epigenetically active nutrients"

Revista: British Journal of Pharmacology (2014) (doi: 10.1111/bph.12854)

Índice de Impacto (JCR 2014): 4.842

Posición de la revista en el área (Pharmacology and Pharmacy): 21/256      Cuartil: Q1

Autores: **De la Garza AL**, Etxeberria U, Lostao MP, San Román B, Barrenetxe J, Martínez JA, Milagro FI

Título: "Helichrysum and grapefruit extracts inhibit carbohydrate digestion and absorption, improving postprandial glucose levels and hyperinsulinemia in rats"

Revista: Journal of Agricultural and Food Chemistry (2013) 61(49), 12012-12019

Índice de Impacto (JCR 2013): 3.107

Posición de la revista en el área (Agriculture Multidisciplinary): 2/56      Cuartil: Q1

Autores: **De la Garza AL**, Etxeberria U, Haslberger A, Aumueller E, Martínez JA, Milagro FI

Título: "Helichrysum and grapefruit extracts boost weight loss in overweight rats reducing inflammation"

Revista: Journal of Medicinal Food (2015) 18: 890-898. Jan 19 doi: 10.1089/jmf.2014.0088

Índice de Impacto (JCR 2015): 1.8

Posición de la revista en el área (Food Science & Technology): 46/124      Cuartil: Q2 (T2)

Autores: Etxeberria U, **De la Garza AL**, Martínez JA, Milagro FI.

Título: Biocompounds attenuating the development of obesity and insulin resistance produced by a high fat diet.

Revista: Natural Product Communications 2015; 10: 1417-1420.

Índice de Impacto: (JCR 2014): 0,9

Posición de la revista en el área (Food Science & Technology) 83/124      Cuartil: Q3 (T2)

---

#### TESIS 4

**Título Tesis:** "Underlying processes behind weight loss in overweight individuals following different energy-restricted diets: Psychological, metabolomic and epigenetic mechanisms"

**Doctoranda:** PÉREZ CORNAGO, Aurora

**Director:** José Alfredo Martínez

**Codirector:** M<sup>a</sup> Angeles Zulet

**Fecha Aprobación Proyecto Tesis:** 30/03/2011

**Fecha Defensa Tesis Doctoral:** 26/09/2014

**Calificación:** Sobresaliente "cum laude"

**Doctorado Internacional:** SI

**Universidad dónde cursó estudios de grado o similar:** Universidad de Navarra

**Entidad financiadora:** ADA (Asociación de Amigos. Universidad de Navarra)

## Publicaciones científicas derivadas

Autores: **Perez-Cornago A**, Lopez-Legarrea P, de la Iglesia R, Lahortiga F, Martínez JA, Zulet MA

Título: "Longitudinal relationship of diet and oxidative stress with depressive symptoms in patients with metabolic syndrome after following a weight loss treatment: the RESMENA project"

Revista: Clinical Nutrition (2014) 33(6), 1061-1067

Índice de Impacto (JCR 2014): 4.476

Posición de la revista en el área (Nutrition & Dietetics): 9/77 Cuartil: Q1

Autores: **Perez-Cornago A**, Brennan L, Ibero-Baraibar I, Hermsdorff HH, O'Gorman A, Zulet MA, Martínez JA

Título: "Metabolomics identifies changes in fatty acid and amino acid profiles in serum of overweight older adults following a weight loss intervention"

Revista: Journal of Physiology and Biochemistry (2014) 70(2), 593-602

Índice de Impacto (JCR 2014): 1.969

Posición de la revista en el área (Physiology): 51/83 Cuartil: Q3 (T2)

Autores: **Perez-Cornago A**, de la Iglesia R, Lopez-Legarrea P, Abete I, Navas-Carretero S, Lacunza CI, Lahortiga F, Martínez-González MA, Martínez JA, Zulet MA

Título: "A decline in inflammation is associated with less depressive symptoms after a dietary intervention in metabolic syndrome patients: a longitudinal study"

Revista: Nutrition Journal (2014) doi: 10.1186/1475-2891-13-36

Índice de Impacto (JCR 2014): 2.597

Posición de la revista en el área (Nutrition & Dietetics): 36/77 Cuartil: Q2 (T1)

Autores: **Perez-Cornago A**, Mansego ML, Zulet MA, Martínez JA

Título: "DNA hypermethylation of the serotonin receptor type-2A gene is associated with a worse response to a weight loss intervention in subjects with metabolic syndrome"

Revista: Nutrients (2014) 6(6), 2387-2403

Índice de Impacto (JCR 2014): 3.270

Posición de la revista en el área (Nutrition & Dietetics): 21/77 Cuartil: Q2 (T1)

Autores: **Perez-Cornago A**, Ramírez MJ, Zulet MA, Martínez JA

Título: "Effect of dietary restriction on peripheral monoamines and anxiety symptoms in obese subjects with metabolic syndrome"

Revista: Psychoneuroendocrinology (2014) 47, 98-106

Índice de Impacto (JCR 2014): 4.944

Posición de la revista en el área (Endocrinology & Metabolism): 20/128 Cuartil: Q1

Autores: **Perez-Cornago A**, Ramírez M.J., Zulet M.A., Martínez J.A.

Título: Effect of dietary restriction on peripheral monoamines and anxiety symptoms in obese subjects with metabolic syndrome.

Revista: Psychoneuroendocrinology. (2014); 47:98-106. Doi: 1010.1016/j.psyneuen.

2014 .05.003

Índice de Impacto: (JCR 2014): 4.944.

Posición de la revista en el área: Endocrinology & Metabolism: 20/128      Cuartil: Q1  
Posición de la revista en el área: Psychiatry: 21/140      Cuartil: Q1

Autores: **Perez-Cornago A**, Zulet MA, Martínez JA

Título: "Association between mood and diet quality in subjects with metabolic syndrome participating in a behavioural weight-loss programme: a cross-sectional assessment"

Revista: Nutritional Neuroscience (2015) 18(3), 137-144

Índice de Impacto (JCR 2015): 2,616

Posición de la revista en el área Nutrition & Dietetics: 34/78      Tercil: T2

---