



## TESIS DOCTORALES DEFENDIDAS EN 2013

*(con sus publicaciones científicas (JCR) derivadas)*

### Título de la Tesis Doctoral, Doctorando y Fecha de defensa

#### TESIS 1.

Relevancia nutricional de alimentos funcionales: reformulación de cárnicos tradicionales.

*Dña. Izaskun Berasategui Zabalza. 3 Junio 2013*

#### TESIS 2.

"Potential antioxidant, genoprotective and neuroprotective effect of spent coffee"

*Dña. Jimena Bravo Ortega. 24 Junio 2013*

#### TESIS 3.

"Contribution of Phenolics and Maillard Reaction Products to the Antioxidant Capacity of Coffee Brews"

*Dña. Izíar-Amaia Ludwig Sanz-Orrio. 28 Junio 2013*

#### TESIS 4.

"Evaluation of a new dietary strategy for the treatment of obesity and associated inflammation state through hormonal and epigenetic mechanisms".

*Dña. Patricia López Legarrea. 18 Octubre 2013*

#### TESIS 5.

"Effects of alfa-lipoic acid on lipid metabolism and mitochondrial biogenesis in adipocytes: study of the molecular mechanisms involved"

*Dña. Marta Fernández-Galilea. 18 Diciembre 2013*

## TESIS 1

**Título Tesis:** Relevancia nutricional de alimentos funcionales: reformulación de cárnicos tradicionales

**Doctoranda:** BERASATEGI ZABALZA, Izaskun

**Directora:** Iciar Astiasarán

**Codirectora:** Diana Ansorena

**Fecha Aprobación Proyecto Tesis:** 30/10/2012

**Fecha Defensa Tesis Doctoral:** 03/06/2013

**Calificación:** Apto "cum laude"

**Doctorado Internacional:** SI

**Fecha Expedición Título Doctor:** 25/09/2013

**Universidad dónde cursó estudios de grado o similar:** Universidad del País Vasco

**Entidad financiadora:** ADA (Asociación de Amigos. Universidad de Navarra)

### Publicaciones científicas derivadas

Autores: **Berasategi I**, Legarra S, García-Iñiguez de Ciriano M, Calvo MI, Cavero RY, Navarro-Blasco I, Ansorena D, Astiasarán I

Título: "High in omega-3 fatty acids bologna-type sausages stabilized with an aqueous-ethanol extract of *Melissa officinalis*"

Revista: Meat Science (2011) 88(4), 705-711

Área: Food Science & Technology

Índice de Impacto (JCR 2011): 2.754

Posición de la revista en el área: 17/124

Cuartil: Q1

Autores: **Berasategi I**, Cuervo M, Ruiz de las Heras A, Santiago S, Martínez JA, Astiasarán I, Ansorena D

Título: "The inclusion of functional foods enriched in fibre, calcium, iodine, fat-soluble vitamins and omega-3 fatty acids on a conventional diet improve the nutrient profile according to the Spanish reference intakes"

Revista: Public Health Nutrition (2011) 14(3), 451-458

Área: Nutrition & Dietetics

Índice de Impacto (JCR 2011): 2.169

Posición de la revista en el área: 34/74

Cuartil: Q2 (T2)

Autores: **Berasategi I**, Barriuso B, Ansorena D, Astiasarán I

Título: "Stability of avocado oil during heating: comparative study to olive oil"

Revista: Food Chemistry (2012) 132(1), 439-446

Área: Food Science & Technology

Índice de Impacto (JCR 2012): 3.334

Posición de la revista en el área: 10/124

Cuartil: Q1

Autores: **Berasategi I**, García-Iñiguez de Ciriano M, Navarro-Blasco I, Calvo MI, Cavero RY, Astiasarán I, Ansorena D

Título: "Reduced-fat bologna sausages with improved lipid fraction"

Revista: Journal of the Science of Food and Agriculture (2014) 94(4), 744-751

Área: Agriculture, Multidisciplinary

Índice de Impacto (JCR 2014): 1.714  
Posición de la revista en el área: 7/56 Cuartil: Q1  
Área: Food Science & Technology  
Índice de Impacto (JCR 2014): 1.714  
Posición de la revista en el área: 46/123 Cuartil: Q2

Autores: **Berasategi I**, Navarro-Blasco I, Calvo MI, Cavero RY, Astiasarán I, Ansorena D  
Título: "Healthy reduced-fat Bologna sausages enriched in ALA and DHA and stabilized with Melissa officinalis extract"  
Revista: Meat Science (2014) 96(3), 1185-1190  
Área: Food Science & Technology  
Índice de Impacto (JCR 2014): 2.615  
Posición de la revista en el área: 21/123 Cuartil: Q1

---

## TESIS 2

**Título Tesis:** "Potential antioxidant, genoprotective and neuroprotective effect of spent coffee"

**Doctoranda:** BRAVO ORTEGA, Jimena

**Directora:** M<sup>a</sup> Concepción Cid

**Codirectora:** M<sup>a</sup> Paz de Peña

**Fecha Aprobación Proyecto Tesis:** 31/03/2011

**Fecha Defensa Tesis Doctoral:** 24/06/2013

**Calificación:** Apto "cum laude"

**Doctorado Internacional:** SI. "Premio Extraordinario de Doctorado"

**Fecha Expedición Título Doctor:** 10/09/2013

**Universidad dónde cursó estudios de grado o similar:** Universidad de Salamanca

**Entidad financiadora:** ADA (Asociación de Amigos. Universidad de Navarra)

## Publicaciones científicas derivadas

Autores: **Bravo J**, Juárez I, Monente C, Caemmerer B, Kroh LW, De Peña MP, Cid C  
Título: "Evaluation of spent coffee obtained from the most common coffeemakers as a source of hydrophilic bioactive compounds"  
Revista: Journal of Agricultural and Food Chemistry (2012) 60 (51), 12656-12573  
Área: Food Science & Technology  
Índice de Impacto (JCR 2012): 2.906  
Posición de la revista en el área: 15/124 Cuartil: Q1

Autores: **Bravo J**, Monente C, Juárez I, De Peña MP, Cid C  
Título: "Influence of extraction process on antioxidant capacity of spent coffee"  
Revista: Food Research International (2013) 50, 610-616  
Área: Food Science & Technology  
Índice de Impacto (JCR 2013): 3.050  
Posición de la revista en el área: 14/123 Cuartil: Q1

Autores: **Bravo J**, Arbillaga L, De Peña MP, Cid C  
Título: "Antioxidant and genoprotective effects of spent coffee extracts in human cells"  
Revista: Food and Chemical Toxicology (2013) 60, 397-403  
Área: Food Science & Technology  
Índice de Impacto (JCR 2013): 2.610  
Posición de la revista en el área: 21/123 Cuartil: Q1

---

### TESIS 3

**Título Tesis:** "Contribution of Phenolics and Maillard Reaction Products to the Antioxidant Capacity of Coffe Brews"  
**Doctoranda:** LUDWIG SANZ ORRIO, Iziar Amaia  
**Directora:** M<sup>a</sup> Concepción Cid Cada  
**Codirectora:** M<sup>a</sup> Paz de Peña Fariza  
**Fecha Aprobación Proyecto Tesis:** 13/01/2009  
**Fecha Defensa Tesis Doctoral:** 28/06/2013  
**Calificación:** Sobresaliente "cum laude"  
**Doctorado Internacional:** Si  
**Fecha Expedición Título Doctor:** 30/10/2013  
**Universidad dónde cursó estudios de grado o similar:** Universität für Bodenkultur Wien  
**Entidad financiadora:** Gobierno de Navarra, Departamento de Educación

### Publicaciones científicas derivadas

Autores: **Ludwig IA**, Sánchez L, Caemmerer B, Kroh LW, De Peña MP, Cid C  
Título: "Extraction of coffee antioxidants: impact of brewing time and method"  
Revista: Food Research International (2013) 48, 57-64  
Área: Food Science & Technology  
Índice de Impacto (JCR 2013): 3.050  
Posición de la revista en el área: 14/123 Cuartil: Q1

Autores: **Ludwig IA**, Bravo J, De Peña MP, Cid C  
Título: "Effect of sugar addition (torrefacto) during roasting process on antioxidant capacity and phenolics of coffee"  
Revista: LWT-Food Science and Technology (2013) 51, 553-559  
Área: Food Science & Technology  
Índice de Impacto (JCR 2013): 2.468  
Posición de la revista en el área: 26/123 Cuartil: Q1

Autores: **Ludwig IA**, De Peña MP, Cid C, Crozier A  
Título: "Catabolism of coffee chlorogenic acids by human colonic microbiota"  
Revista: BioFactors. Young Investigation Award (2013) 39(6), 623-632  
Área: Biochemistry & Molecular Biology  
Índice de Impacto (JCR 2013): 3.000  
Posición de la revista en el área: 130/291 Cuartil: Q2 (T2)

Autores: **Ludwig IA**, Mena P, Calani L, Cid C, Del Rió D, Lean ME, Crozier A  
Título: "Variations in caffeine and chlorogenic acid contents of coffees: what are we drinking?"  
Revista: Food Function (2014) 5(8), 1718-1726  
Área: Food Science & Technology  
Índice de Impacto (JCR 2014): 2.791  
Posición de la revista en el área: 17/123 Cuartil: Q1

Autores: **Ludwig IA**, Sánchez L, De Peña MP, Cid C.  
Título: "Contribution of volatile compounds to the antioxidant capacity of coffee"  
Revista: Food Research International (2014) 61, 67-74  
Área: Food Science & Technology  
Índice de Impacto (JCR 2013): 2.818  
Posición de la revista en el área: 15/123 Cuartil: Q1

---

## TESIS 4

**Título Tesis:** "Evaluation of a new dietary strategy for the treatment of obesity and associated inflammation state through hormonal and epigenetic mechanisms"  
**Doctoranda:** LÓPEZ LEGARREA, Patricia  
**Director:** José Alfredo Martínez  
**Codirectora:** M<sup>a</sup> Angeles Zulet  
**Fecha Aprobación Proyecto Tesis:** 27/05/2013  
**Fecha Defensa Tesis Doctoral:** 18/10/2013  
**Calificación:** Sobresaliente "cum laude"  
**Doctorado Internacional:** SI  
**Universidad dónde cursó estudios de grado o similar:** Universidad de Navarra  
**Entidad financiadora:** Gobierno de Navarra, Departamento de Educación

## Publicaciones científicas derivadas

Autores: **López-Legarrea P**, De la Iglesia R, Abete I, Bondía-Pons I, Navas-Carretero S, Forga L, Martínez JA, Zulet MA  
Título: "Short-term role of the dietary total antioxidant capacity in two hypocaloric regimes on obese with metabolic syndrome symptoms: the RESMENA randomized controlled trial"  
Revista: Nutrition & Metabolism (2013) 10(1), 22  
Área: Nutrition & Dietetics  
Índice de Impacto (JCR 2013): 3.355  
Posición de la revista en el área: 20/79 Cuartil: Q2

Autores: **López-Legarrea P**, Mansego ML, Zulet MA, Martínez JA

Título: "SERPINE1, PAI-1 protein coding gene, methylation levels and epigenetic relationships with adiposity changes in obese subjects with metabolic syndrome features under dietary restriction"

Revista: Journal of Clinical Biochemistry and Nutrition (2013) 53(3), 139-144

Área: Nutrition & Dietetics

Índice de Impacto (JCR 2013): 2.294

Posición de la revista en el área: 45/79

Cuartil: Q3 (T2)

Autores: **López-Legarrea P**, De la Iglesia R, Abete I, Navas-Carretero S, Martínez JA, Zulet MA  
Título: "The protein type within a hypocaloric diet affects obesity-related inflammation: the RESMENA Project"

Revista: Nutrition (2014) 30(4), 424-429

Área: Nutrition & Dietetics

Índice de Impacto (JCR 2014): 2,926. Nutrition & Dietetics: 27/77

Posición de la revista en el área: 27/77

Tercil: T2

Autores: **López-Legarrea P**, De la Iglesia R, Crujeiras AB, Pardo M, Casanueva FF, Zulet MA, Martínez JA

Título: "Higher baseline irisin concentrations are associated with greater reductions in glycemia and insulinemia after weight loss in obese subjects"

Revista: Nutrition & Diabetes (2014) 4, E110

Área: Nutrition & Dietetics

Índice de Impacto (JCR 2013): 1,699

Posición de la revista en el área: 57/77

Tercil: T3

Autores: **López-Legarrea P**, Fuller NR, Zulet MA, Martínez JA, Caterson ID

Título: "The influence of Mediterranean, carbohydrate and high protein diets on gut microbiota composition in the treatment of obesity and associated inflammatory state"

Revista: Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition (2014) 23(3), 360-368

Área: Nutrition & Dietetics

Índice de Impacto (JCR 2013): 1,699

Posición de la revista en el área: 57/77

Tercil: T3

---

## TESIS 5

**Título Tesis:** "Effects of alfa-lipoic acid on lipid metabolism and mitochondrial biogenesis in adipocytes: study of the molecular mechanisms involved"

**Doctoranda:** FERNÁNDEZ GALILEA, Marta

**Directora:** M<sup>a</sup> Jesús Moreno

**Codirectora:** Carmen Patricia Pérez Matute

**Fecha Aprobación Proyecto Tesis:** 20/10/ 2010

**Fecha Defensa Tesis Doctoral:** 18/12/2013

**Calificación:** Sobresaliente "cum laude"

**Doctorado Internacional:** SI. "Premio Extraordinario de Doctorado"

**Universidad dónde cursó estudios de grado o similar:** Universidad de Navarra

**Entidad financiadora:** ADA (Asociación de Amigos. Universidad de Navarra)

## Publicaciones científicas derivadas

Autores: **Fernández-Galilea M**, Pérez-Matute P, Prieto-Hontoria PL, Martínez JA, Moreno-Aliaga MJ

Título: "Effects of lipoic acid on apelin in 3T3-L1 adipocytes and in high-fat fed rats"

Revista: Journal of Physiology and Biochemistry (2011) 67(3), 479-486

Área: Physiology

Índice de Impacto (JCR 2011): 1.711

Posición de la revista en el área: 54/79

Cuartil: Q3 (T3)

Autores: **Fernández-Galilea M**, Pérez-Matute P, Prieto-Hontoria PL, Martínez JA, Moreno-Aliaga MJ

Título: "Effects of lipoic acid on lipolysis in 3T3-L1 adipocytes"

Revista: Journal of Lipid Research (2013) 53(11), 2296-2306

Área: Biochemistry & Molecular Biology

Índice de Impacto (JCR 2013): 4.730

Posición de la revista en el área: 63/291

Cuartil: Q1

Autores: **Fernández-Galilea M**, Prieto-Hontoria PL, Martínez JA, Moreno-Aliaga MJ

Título: "Antiobesity effects of alpha-lipoic acid supplementation: a mechanistic review"

Revista: Clinical Lipidology (2013) 8(3), 371-383 (Invited review)

Área: Biochemistry and Molecular Biology

Índice de Impacto (JCR 2013): 0.855

Posición de la revista en el área: 265/291

Cuartil: Q4 (T3)

Autores: **Fernández-Galilea M**, Pérez-Matute P, Prieto-Hontoria PL, Sainz N, Martínez JA, Langin D, Moreno-Aliaga MJ

Título: "Alpha-Lipoic acid reduces fatty acid esterification and lipogenesis in adipocytes from overweight/obese subjects"

Revista: Obesity (2014) 22(10), 2210-2215

Área: Nutrition and Dietetics

Índice de Impacto (JCR 2014): 3,734

Posición de la revista en el área: 15/77

Cuartil: Q1

Autores: **Fernández-Galilea M**, Pérez-Matute P, Prieto-Hontoria PL, Houssier M, Burrell MA, Langin D, Martínez JA, Moreno-Aliaga MJ

Título: "Alpha-Lipoic acid treatment increases mitochondrial biogenesis and promotes beige adipose features in subcutaneous adipocytes from overweight/obese subjects"

Revista: BBA-Molecular and Cell Biology of Lipids (2015) 1851(3), 273-281

Área: Biochemistry & Molecular Biology

Índice de Impacto (JCR 2015): 4.779

Posición de la revista en el área: 55/289

Cuartil: Q1