

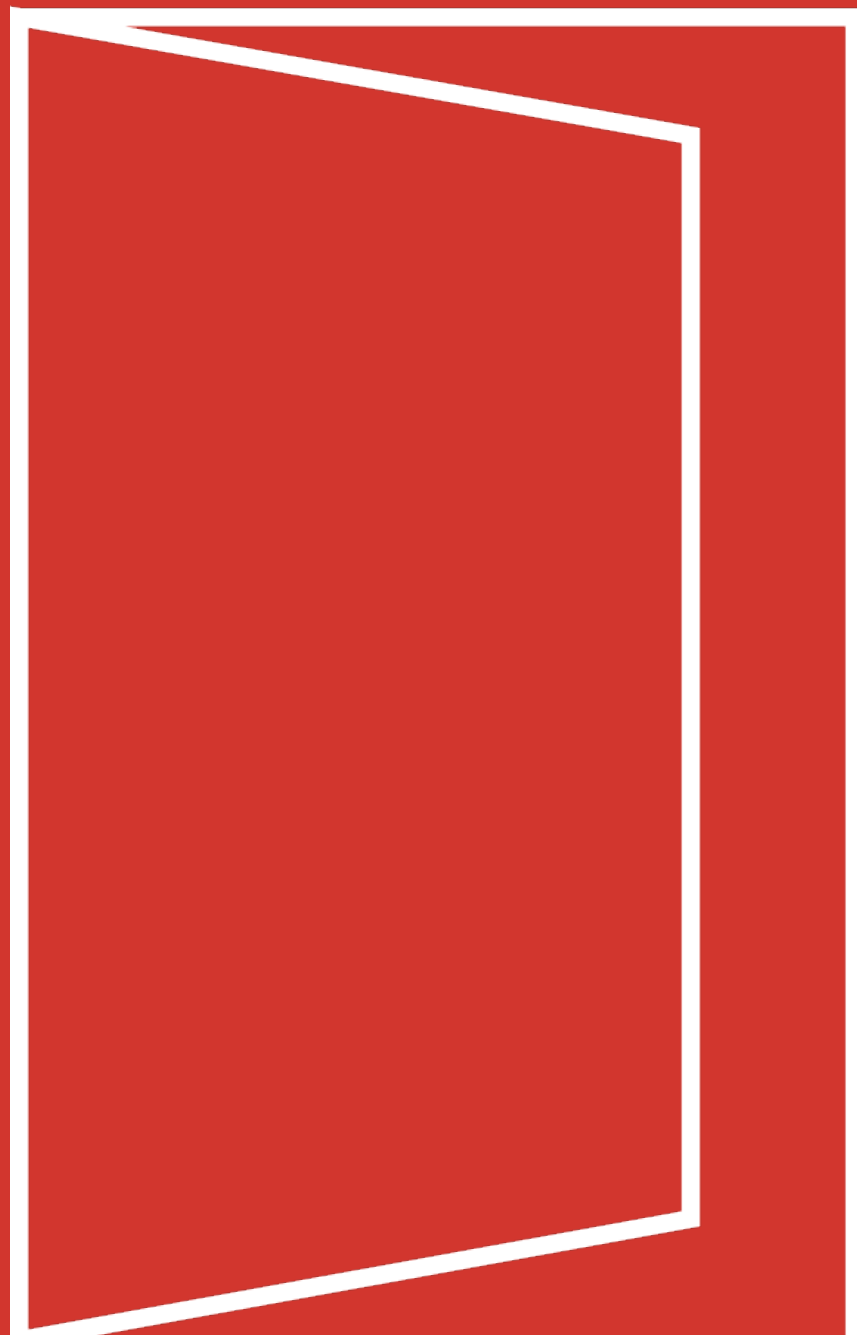


Universidad  
de Navarra

# Bienveni2

## CAREER SERVICES

COMPROMETIDOS CON TU FUTURO PROFESIONAL



2022-2023



# ¿QUÉ ES CAREER SERVICES?

Somos el servicio de carreras profesionales de la Universidad de Navarra.

Básicamente, os ayudamos a descubrir todas las posibilidades que podéis encontrar en el mundo laboral y os damos herramientas para definir vuestra trayectoria profesional.

Vosotros dais los pasos y nosotros os acompañamos.



# ¿DÓNDE ESTAMOS?



Oficina central: Ed. Amigos, planta baja



Tus mejores aliados en la Universidad: los Career Managers o responsables de carreras profesionales

Están presentes en las diferentes facultades / escuelas.



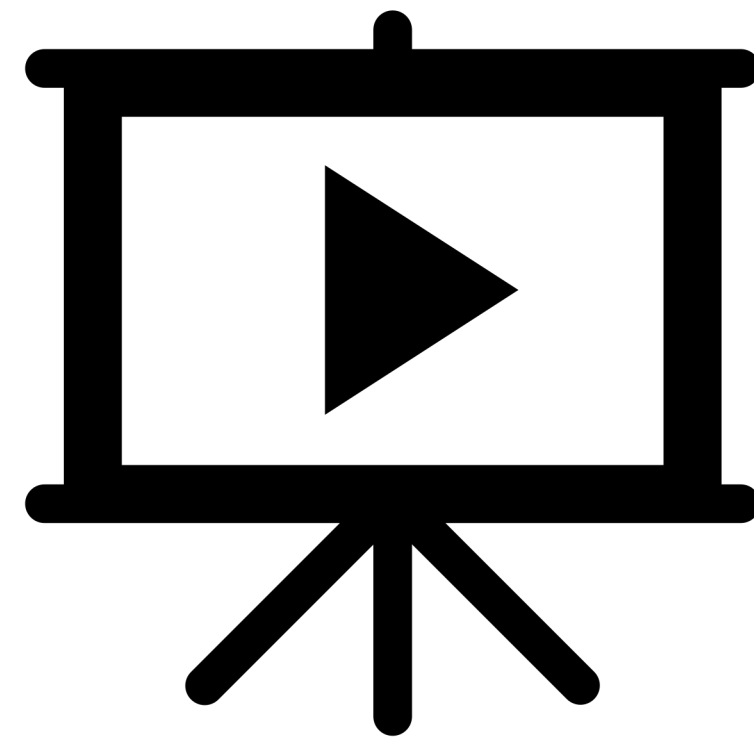
# ¿QUÉ HACEMOS?

- **Atraemos a la Universidad a las mejores empresas y empleadores**  
Portal de empleo de la Universidad, ferias virtuales de prácticas y empleo...
- **Ofrecemos orientación profesional individualizada**
- **Gestionamos las prácticas (documentación)**
- **Os formamos en empleabilidad: programa Essentials y otros**



# ¿QUÉ ES ESSENTIALS?

El programa de formación en empleabilidad de la  
Universidad de Navarra



# ¿QUÉ QUIERES SER DE 'MAYOR'?

No tienes por qué saber ya a qué te quieres dedicar... ¡Te ayudamos a descubrir tu camino!

Recuerda: los Career Managers te ayudarán a conseguir tus objetivos, pero solo tú podrás alcanzarlos con tu esfuerzo y actitud.



# PASO A PASO... TE ACOMPAÑAMOS

**Primero: te ayudaremos a autoconocerte**

**Definiremos tus objetivos profesionales**

**Diseñaremos un plan de acción**

**Te formaremos en empleabilidad**

**Te acompañamos durante la carrera**

# AUTOCONOCIMIENTO

¿Cómo soy?

¿Qué me gusta hacer?

¿Qué sé hacer?

¿Qué habilidades tengo?

IRÁS DESCUBRIENDO LAS RESPUESTAS A LO LARGO DE TUS ESTUDIOS Y MÁS ALLÁ



# COMPETENCIAS DEMANDADAS

Capacidad de adaptación

Aprendizaje continuo

Trabajo en equipo

Creatividad

Proactividad

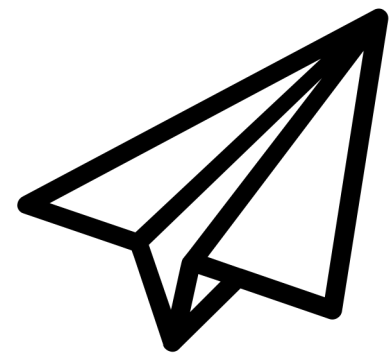
**... y más**

## ¿QUÉ BUSCAN LAS EMPRESAS?

Ya no se fijan tanto en los **conocimientos técnicos** (que también son necesarios), sino en las **personas (*soft skills*)**.

**Por eso, exprime la vida universitaria, aprende y conócete...**

# ACTIVIDADES EXTRACADÉMICAS



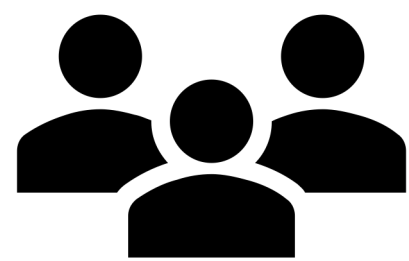
Internacionalización



Voluntariado  
(Tantaka)



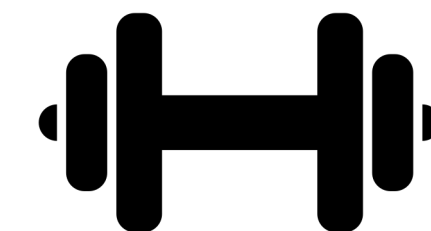
Artes escénicas  
(teatro)



Clubs y estudiante  
colaborador

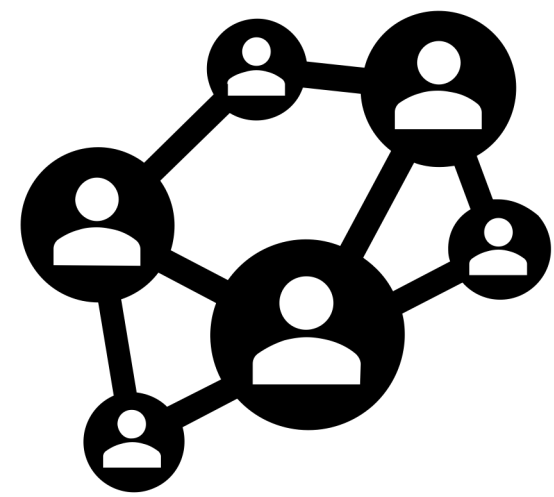


Orquesta y más  
(MUN)

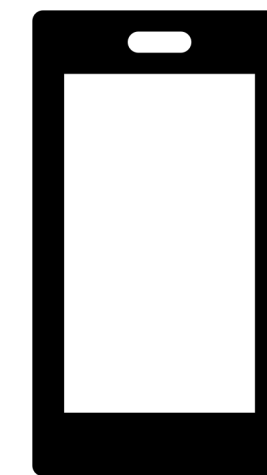


Deportes

# REFLEXIÓN



Trabaja tu perfil  
digital



Cuida tu presencia  
en redes sociales



# ¡ESTAMOS CONECTADOS!

- Pág. web: [www.unav.edu/web/careerservices](http://www.unav.edu/web/careerservices)
- Portal de empleo: [bit.ly/portalempleounav](http://bit.ly/portalempleounav) / ADI / Portal MiUnav / RRSS
- YouTube
- Redes sociales: @careerunav en Instagram, Twitter y Facebook

Apúntate a nuestra lista de difusión de **WhatsApp** leyendo el QR:

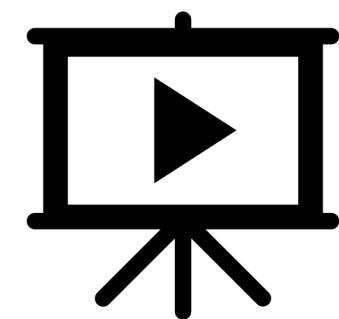


**¡MUCHAS GRACIAS!**



CONSULTAS, DUDAS, SUGERENCIAS:

[carrerasprofesionales@unav.es](mailto:carrerasprofesionales@unav.es)



[#talentoerestú](#)



Universidad  
de Navarra