



CÓMO HACER CUIDADOS PALIATIVOS SIENDO FARMACÉUTICO

Ponente: **D. Carlos Centeno Cortés**

(Director Medicina paliativa Clínica Universidad de Navarra.

Investigador Principal Grupo Atlantes))

8 de Octubre de 2014, una otoñal tarde en Pamplona, a última hora

Resumen realizado por **Alfredo Andreu Rios**

¿Se puede hacer cuidados paliativos siendo farmacéutico? ¿A qué nos suena cuidados paliativos? ¿Con qué pensamos que tiene que ver? Suena a: alivio, muerte, olvido, agonía, cuidar, calidad de vida, enfermedad terminal, paz, dignidad, etc.

Para que los médicos y farmacéuticos puedan estrechar lazos en este campo han de trabajar bajo tres principios: trabajar juntos, prestar mucha atención a la familia de los pacientes, y sean ellos los que vayan al paciente.

La gratitud es algo muy característico en cuidados paliativos, y muchas veces una motivación, acaso la principal, para trabajar.

Esta claro que nada de lo indicado anteriormente es ajeno a la profesión farmacéutica. El profesor Centeno incidió mucho en que es crucial hacer equipo con el resto de profesionales y que no se debe ser muy estricto porque, en muchas ocasiones, hay que usar medicamentos fuera de su indicación. Y lo primero de todo es saber: tener conocimientos.

Se habló también de la morfina, quizá como ejemplo de un fármaco que por su historia se enfrenta a etiquetas negras y presenta barreras su uso. Pero

también se deben derribar esas barreras oportunamente y discernir en qué casos existe evidencia de que su utilización es ventajosa y buena. Esa es una importante misión del farmacéutico bien formado: eliminar esas barreras y revisar constantemente el tratamiento en busca de puntos débiles.

Otra palabra clave es *acompañar*. El paciente tiene un peregrinaje que tiene lugar desde la rebeldía a la paz, y la presencia del farmacéutico es facilitadora. Nosotros no podemos impedir el final del paciente. Se trata de darse cuenta de que ese camino nadie puede recorrerlo por ellos. Pero en ningún caso el profesional está de más, y facilitar al paciente los medios para que ellos recorran ese camino es la filosofía de trabajo en cuidados paliativos. En ese acompañamiento de aceptación radica el principio fundamental del sanitario en cuidados paliativos.