

Noticuario Sun

Seguimiento Universidad de Navarra

Estimado/a participante, una vez más queremos acercarnos a ti, y darte a conocer el progreso de las investigaciones y logros que estamos consiguiendo gracias a tu altruista colaboración. Esperamos que esta información te resulte interesante. Gracias una vez más.

Hasta la fecha, gracias a los participantes del Proyecto SUN y a la financiación que hemos recibido del Instituto de Salud Carlos III y del Gobierno de Navarra, han sido publicados 47 artículos y otros 5 han sido aceptados en revistas de impacto. Además hemos realizado numerosas presentaciones a congresos con los datos del Proyecto SUN. En este apartado os exponemos algunas publicaciones del año 2008.

Algunos Artículos Recientes

Alcácer MA, Marques-Lopes I, Fajó-Pascual M, Foncillas JP, Carmona-Torre F, Martínez-González MA.
Alcoholic beverage preference and dietary pattern in Spanish university graduates: the SUN cohort study.
Eur J Clin Nutr. 2008; 62: 1178-86.

El objetivo de este estudio fue describir si había relación entre la preferencia de bebidas alcohólicas y los hábitos alimentarios comparando a los consumidores de vino con los consumidores de otro tipo de bebidas alcohólicas y con no bebedores. Se estudiaron un total de 10526 hombres y mujeres participantes del Estudio SUN que contestaron el cuestionario de frecuencia de alimentos. La similitud en el patrón de dieta entre los bebedores de vino y los otros grupos sugiere que los efectos cardiovasculares positivos del vino en sus consumidores no se deben a que los bebedores de vino sigan un patrón de dieta más sana que el resto.

Tortosa A, Bes-Rastrollo M, Sánchez-Villegas A, Basterra-Gortari FJ, Núñez-Córdoba JM, Martínez-González MA.
Mediterranean diet inversely associated with the incidence of metabolic syndrome.
Diabetes Care. 2007; 30: 2957-9.

Este es el primer estudio de cohortes prospectivo que ha evidenciado una relación inversa entre la adhesión a la dieta mediterránea y la incidencia del síndrome metabólico. Los participantes que tenían en el cuestionario basal una mayor adhesión a la dieta mediterránea presentaban mejores valores en todos los factores de riesgo de síndrome metabólico después de 6 años de seguimiento excepto en los niveles de glucosa en sangre. Otro dato importante es que quienes mejor seguían la dieta mediterránea presentaban niveles de colesterol HDL mayores. Esta diferencia en el riesgo de padecer síndrome metabólico entre quienes mejor siguen la dieta mediterránea persiste aun cuando se tienen en cuenta los datos de edad, sexo, actividad física, tabaquismo o ingesta total de energía.

Bes-Rastrollo M, Sabaté J, Gómez-Gracia E, Alonso A, Martínez JA, Martínez-González MA.
Nut consumption and weight gain in a Mediterranean cohort: the SUN Study.
Obesity (Silver Spring). 2007; 15: 107-16.

El objetivo de este estudio fue valorar la asociación entre el consumo de frutos secos y la ganancia de peso (al menos 5 kg o el riesgo de sobrepeso/obesidad). Para ello se estudiaron a 8865 hombres y mujeres de la cohorte SUN. Hubo 937 participantes que ganaron 5 ó más kg de peso durante el seguimiento. Después de ajustar los datos por edad, sexo, actividad física y otros factores de riesgo para la obesidad, los participantes que consumían frutos secos 2 o más veces por semana presentaban un menor riesgo de ganancia de peso estadísticamente significativo. Los resultados obtenidos respaldan la recomendación del consumo de frutos secos como un importante componente en una dieta cardiosaludable sin miedo a aumentar de peso.

Seguí-Gómez M, Palma S, Guillén-Grima F, de Irala J, Martínez-González MA.
Self-reported drinking and driving amongst educated adults in Spain: The "Seguimiento Universidad de Navarra"(SUN) cohort findings.
BMC Public Health. 2007; 7:55.

En este estudio sólo el 53 % de los participantes de la cohorte SUN afirmaron no beber nunca cuando conducen y un 30 % de los participantes dicen haber bebido y conducido en alguna ocasión.

* Cohorte: Es un grupo de personas que comparten una experiencia común en un mismo periodo de tiempo. Las personas escogidas para el estudio son seguidas en el tiempo para observar la aparición (incidencia) de enfermedades. El Estudio SUN es una cohorte dinámica, ya que se permite continuamente la incorporación de nuevos participantes.

El día siguiente, Sabas
El año



Sánchez-Villegas A, Henríquez P, Figueiras A, Ortuño F, Lahortiga F, Martínez-González MA.
Long chain omega-3 fatty acids intake, fish consumption and mental disorders in the SUN cohort study.
Eur J Nutr. 2007; 46: 337-46.

En este estudio se comprobó que los ácidos grasos omega 3 y el consumo de pescado tienen un potencial efecto beneficioso en problemas como la depresión, la ansiedad o el estrés. Para ello se estudió la incidencia de estas enfermedades y se valoró el consumo de pescado y ácidos grasos omega 3 en 7903 participantes de la cohorte SUN.

Beunza JJ, Martínez-González MA, Ebrahim S, Bes-Rastrollo M, Núñez J, Martínez JA, Alonso A.
Sedentary behaviors and the risk of incident hypertension: the SUN Cohort.
Am J Hypertens. 2007; 20: 1156-62.

El objetivo de este análisis fue valorar prospectivamente la influencia del sedentarismo interactivo (por ejemplo el uso del ordenador o conducir) y el sedentarismo no interactivo (por ejemplo ver la televisión o dormir la siesta) en la incidencia de hipertensión. Se observó que el sedentarismo no interactivo no muestra una asociación significativa con el riesgo de hipertensión pero no así el interactivo que se muestra como un factor de riesgo.

Sánchez-Villegas A, Serrano-Martínez M, Alonso A, de Irala J, Tortosa A, Martínez-González MA.
Efecto del tabaco sobre la incidencia de depresión en la cohorte SUN después de seis años de seguimiento.
Med Clín (Barc.) 2008; 130: 405-7.

El objetivo de este trabajo fue realizar un análisis sobre la asociación entre el hábito tabáquico y la incidencia de depresión en la cohorte SUN. Se realizó el estudio en 8.556 participantes, en quienes se valoró la incidencia de depresión en un período de 6 años de seguimiento. La aparición de nuevos casos de depresión se confirmó por el diagnóstico médico y/o consumo de antidepresivos en al menos uno de los cuestionarios de seguimiento realizados a los 2, 4 y 6 años. Durante el seguimiento, 190 participantes inicialmente exentos de depresión fueron diagnosticados de padecerla. Se encontró un riesgo significativamente superior en fumadores comparados con no fumadores. En definitiva este estudio indica una relación directa entre el consumo de tabaco y la aparición de depresión.

Sánchez-Villegas A, Ara I, Guillén-Grima F, Bes-Rastrollo M, Varo-Cenarruzabeitia JJ, Martínez-González MA.
Physical activity, sedentary index and mental disorders in the SUN cohort study.
Med Sci Sports Exerc. 2008; 40:827-34.

En este estudio se investigó la relación entre la actividad física, el índice de sedentarismo y los trastornos mentales en el Proyecto SUN, ya que hay ciertos estudios que sugieren que podría existir un efecto beneficioso de la actividad física en la salud mental. Se evaluó la asociación entre una baja actividad física durante el tiempo libre (o sedentarismo) y la aparición de los trastornos mentales en 10.381 participantes. Se confirmaron los casos de depresión mediante un diagnóstico médico de depresión, ansiedad o estrés, y/o el uso de fármacos antidepresivos o tranquilizantes en al menos uno de los cuestionarios de seguimiento. Los resultados muestran que cuando la actividad física es menor, unos estilos de vida sedentarios pueden tener un importante papel en la incidencia de problemas mentales.

Martínez-González MA, de la Fuente-Arrillaga C, Núñez-Córdoba JM, Basterra-Gortari FJ, Beunza JJ, Vázquez Z, Benito S, Tortosa A, Bes-Rastrollo M.
Adherence to Mediterranean diet and risk of developing diabetes: prospective cohort study.
BMJ. 2008; 336:1348-51

Los resultados observados en la cohorte SUN sugieren que el seguimiento una dieta Mediterránea tradicional, rica en aceite de oliva, verduras, frutas, frutos secos, cereales, legumbres y pescado, pero relativamente baja en carnes y productos lácteos protege frente a la diabetes tipo 2.

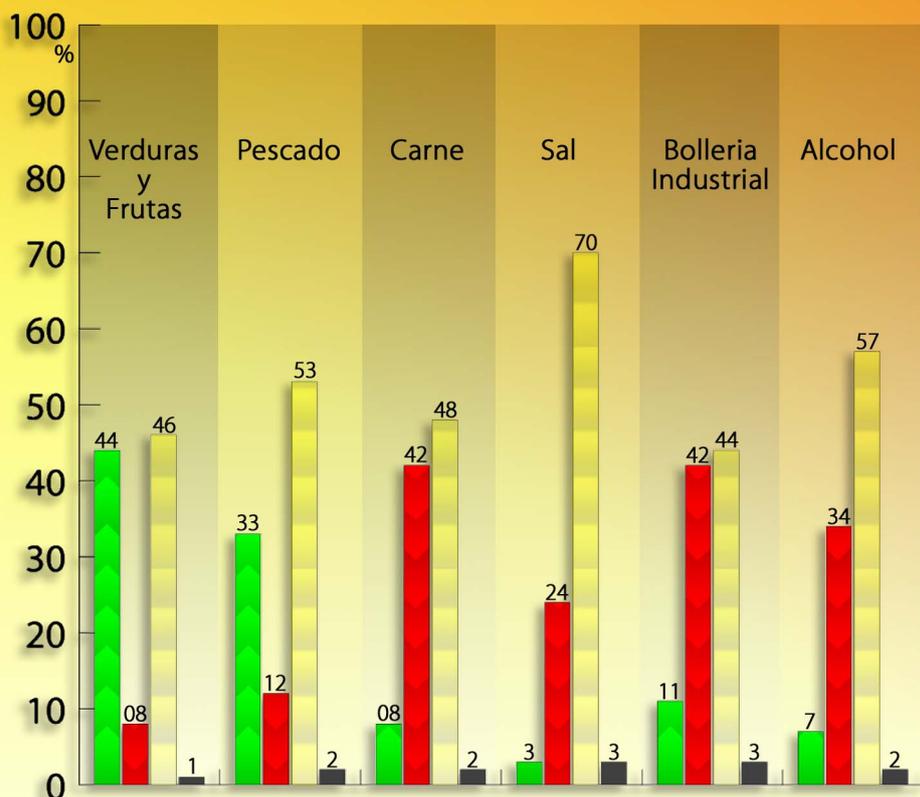
Núñez-Córdoba JM, Alonso A, Beunza JJ, Palma S, Gómez-Gracia E, Martínez-González MA.
Role of vegetables and fruits in Mediterranean diets to prevent hypertension.
 Eur J Clin Nutr. 2008 Feb 27. [Epub ahead of print].

Durante un seguimiento de 49,3 meses como media a 8594 participantes del Proyecto SUN, se observaron 426 casos de hipertensión en participantes que inicialmente no la padecían. Se observó una relación inversa entre el consumo de fruta y verdura (5 raciones al día o más) y el riesgo de padecer hipertensión sólo entre los participantes que tenían un menor consumo de aceite de oliva (menos de 2 cucharadas soperas al día). Se encontró una interacción estadísticamente significativa entre el consumo de aceite de oliva y el de frutas y verduras. Estos resultados sugieren que se puede obtener un efecto beneficioso tanto del aceite de oliva como de la fruta y verdura en la prevención de la hipertensión.

Sánchez-Villegas A, Toledo E, Bes-Rastrollo M, Martín-Moreno J, Tortosa A, Martínez-González MA.
Association between dietary and beverage consumption patterns in the SUN (Seguimiento Universidad de Navarra) cohort study.
 Public Health Nutr. 2008 Apr 15:1-8. [Epub ahead of print].

En este estudio se quiso comprobar cuál era la asociación entre el patrón de dieta seguido y la preferencia de bebidas. Se clasificaron a 15073 participantes de la cohorte SUN en dos grupos: los que seguían un patrón de dieta mediterránea y los que seguían un patrón de dieta occidental. Se observó que los que seguían la dieta occidental consumían más bebidas carbonatadas y más leche entera mientras que los que seguían una dieta mediterránea tenían un mayor consumo de café descafeinado, zumos naturales, bebidas carbonatadas dietéticas, leche desnatada y agua mineral embotellada. Por lo que se puede concluir que las personas que llevan una dieta más saludable consumen también bebidas más saludables.

Características de la población del Estudio SUN



%

En la cohorte SUN se han producido cambios favorables en los hábitos dietéticos, a lo largo de los diversos años de seguimiento.

- % Aumenta el consumo
- % Disminuye el consumo
- % No ha variado el consumo
- % No sabe si ha variado el consumo

Noticuario Sun

Seguimiento Universidad de Navarra

Miembros del Equipo Investigador SUN



Carmen de la Fuente Arrillaga.
Directora técnica del Proyecto SUN.
Dpto. Medicina Preventiva y Salud Pública.
Universidad de Navarra.

"Empecé a colaborar en el Proyecto SUN en su inicio, a finales de 1999. Mi área es la nutrición. La estancia de dos meses en la Escuela de Salud Pública de Harvard en 2003 me facilitó ver la magnitud de las mejores cohortes de epidemiología nutricional. Con el crecimiento del equipo hemos ido especializándonos y en la actualidad mi papel es dirigir el equipo técnico del proyecto. Es un privilegio para mí trabajar en esta gran cohorte dinámica."



Zenaida Vázquez Ruiz.
Ayudante de investigación.
Dpto. Medicina Preventiva y Salud Pública.
Universidad de Navarra.

"Soy dietista-nutricionista y empecé a colaborar en el Proyecto SUN en 2005. En estos tres años he podido ver de cerca grandes avances y logros en un proyecto que se ha convertido en una de las más importantes cohortes mediterráneas. La verdad es que es una satisfacción saber que desde el trabajo diario y gracias a vosotros, podemos ayudar a mejorar la salud de mucha gente."



Silvia Benito Corchón.
Ayudante de investigación.
Dpto. Medicina Preventiva y Salud Pública.
Universidad de Navarra.

"Mi labor dentro del Proyecto SUN se basa en el mantenimiento y la actualización de la base de datos, también realizo estas tareas en el proyecto DNI (Determinantes Nutricionales de Infertilidad). Aunque este Proyecto lo forman más de 20.000 personas y a veces es complejo, intentamos atender las necesidades de cada participante y nos comprometemos a mejorar cada día en este aspecto."



Almudena Sánchez-Villegas.
Profesora titular de Medicina Preventiva y Salud Pública.
Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.

"Mi vinculación con el proyecto es como investigadora y responsable del mismo en Canarias. Estoy presente en el SUN desde sus inicios. El proyecto fue la base de mi tesis doctoral. Desde 2005 hasta finales de 2007 lideré una línea de investigación financiada por el Fondo de Investigación Sanitaria (FIS). En 2009 iniciaremos una nueva línea de investigación, que estudiará los posibles factores dietéticos y de estilo de vida que se asocian a cambios en la calidad de vida de los participantes del SUN a lo largo de los años."



Álvaro Alonso Gutiérrez.
Assistant Professor.
Universidad de Minnesota.
Minneapolis (EE.UU.).

"Soy doctor en Medicina por la Universidad de Navarra y en la actualidad trabajo como Assistant Professor en la Universidad de Minnesota, en Minneapolis, EEUU. Mi investigación se centra en el estudio de factores de riesgo para enfermedades cardiovasculares, especialmente hipertensión arterial, y neurodegenerativas, como demencia y enfermedad de Parkinson. Desde hace más de 5 años, participo en diversos trabajos de investigación realizados con datos proporcionados por los participantes del Estudio SUN."



Maira Bes-Rastrollo.
Profesora Contratada Doctor.
Universidad de Navarra.

"En 2005 defendí mi tesis doctoral gracias al Estudio SUN, por lo que le agradezco su disposición por querer seguir colaborando con nosotros. Posteriormente, realicé una estancia Postdoctoral en el Dpto. de Nutrición de la Escuela de Salud Pública de Harvard. En la actualidad estudio diferentes estilos de vida saludables que pueden prevenir la aparición de obesidad y diabetes. Desde estas líneas me gustaría solicitarle su continuidad en este ambicioso proyecto de Salud Pública. Su participación es insustituible, por ello: ¡Muchísimas gracias y larga vida al Estudio SUN!"



Cristina López del Burgo.
Profesora Ayudante Doctor.
Medicina Preventiva y Salud Pública.
Universidad de Navarra.

"Soy especialista en Medicina Familiar y comunitaria y doctora en Medicina por la Universidad de Navarra. Formo parte del equipo del Proyecto DNI (Determinantes Nutricionales de Infertilidad), que con la base de datos del Proyecto SUN, investiga la relación de ciertos alimentos o patrones dietéticos con la infertilidad o subfertilidad."



Miguel Delgado-Rodríguez.
Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Jaén.

"Soy el Presidente de la Comisión Nacional de la Especialidad de Medicina Preventiva y Salud Pública. También soy Profesor visitante de la Universidad de Navarra y asesor epidemiológico del Proyecto SUN."

asesor epidemiológico del Proyecto SUN."



Javier Llorca.
Profesor titular de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Cantabria.

"Me responsabilizo del Proyecto SUN en Cantabria, en cuya Universidad soy profesor de Medicina Preventiva y Salud Pública. Hasta el momento, la subcohorte SUN de Cantabria

nos ha permitido presentar dos tesis doctorales sobre la influencia de los antecedentes familiares de infarto o cáncer en los hábitos de salud."



Manuel Serrano-Martínez.
Especialista en Medicina Interna y Profesor titular de Medicina.

"He sido Colaborador Clínico y Consultor de Medicina Interna en la Clínica Universitaria y Médico de Atención Primaria. He trabajado en varias líneas de investigación, relacionadas con

trastornos inmunológicos, enfermedades hepáticas y en epidemiología cardiovascular. Participo como investigador colaborador y también como investigador principal de varios proyectos en el Estudio PREDIMED y en el Estudio SUN."



Adriano Marçal Pimenta.
Investigador colaborador. Universidad Federal de Minas Gerais – Brasil.

"Soy enfermero y doctor en Salud y Enfermería por la Universidad Federal de Minas Gerais – Brasil, con área de concentración en Epidemiología. Comencé a

trabajar como investigador del Proyecto SUN en enero de 2008 debido una estancia de Doctorado en la Universidad de Navarra. Quedé impresionado con la metodología y organización de este estudio, con la expectativa de intentar reproducirlo en mi país. Mi línea de investigación en el proyecto se centra en los factores de riesgo para enfermedades crónico-degenerativas."



Juan José Beunza Nuin.
Profesor Ayudante Doctor. Universidad de Navarra.

"Soy médico especialista en Medicina Interna y trabajo en el Proyecto SUN desde el año 2002. Me interesan los factores que llevan al desarrollo de hipertensión arterial y los efectos de la dieta sobre la

salud. En la actualidad estoy estudiando en la Harvard School of Public Health de Boston (USA) sobre diseños de investigación y nuevos modos de análisis estadístico aplicables al Estudio SUN."



Jorge María Núñez Córdoba.
Doctor en Medicina. Unidad de Medicina Preventiva Clínica Universitaria de Navarra.

"Soy licenciado en Medicina por la Universidad de Navarra y ejerzo como Médico Interno Residente en la especialidad de Medicina Preventiva y Salud

Pública. Realicé la tesis doctoral en el Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra, en el área de enfermedades cardiovasculares, contenida dentro del Proyecto de la cohorte SUN."



Francisco Javier Basterra-Gortati.
Doctorando de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Navarra.

"Estudie medicina en la Universidad de Navarra y ahora soy especialista en Endocrinología. Estoy realizando la tesis doctoral en el

Departamento de Medicina Preventiva bajo la dirección de los Dres. Miguel A. Martínez y Luis Forga sobre la epidemiología de la obesidad y diabetes mellitus, combinando datos de la cohorte SUN con los datos de la Encuesta Nacional de Salud."



Estefanía Toledo Atucha.
Doctoranda de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Navarra.

"Estudí Medicina en la Universidad de Navarra y me ofrecieron colaborar en el Proyecto SUN ya en la carrera. Actualmente soy Médico Interno Residente de Medicina

Preventiva y Salud Pública en el Hospital Virgen del Camino y compagino el programa de la residencia con el doctorado en el Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Navarra. Mi tesis, que versa sobre determinantes de hipertensión, es algo que está siendo posible con su amable colaboración: ¡muchas gracias!"

Noticcionario Sun

Seguimiento Universidad de Navarra

Miembros del Equipo Investigador SUN



Arancha Tortosa Guinea.
Doctoranda de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Navarra.

"Estudié Farmacia en la Universidad Complutense de Madrid. Desde hace tres años soy ayudante del Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Navarra. Estoy realizando mi tesis doctoral en el Proyecto SUN estudiando la relación que existe entre la incidencia de diabetes y síndrome metabólico con la dieta Mediterránea. Mi beca la costea la Asociación de Amigos de la Universidad de Navarra."

Navarra. Estoy realizando mi tesis doctoral en el Proyecto SUN estudiando la relación que existe entre la incidencia de diabetes y síndrome metabólico con la dieta Mediterránea. Mi beca la costea la Asociación de Amigos de la Universidad de Navarra."



Elena Hernández Martínez de La Piscina.
Médico Residente. Hospital de Navarra.

"Estudié Medicina en la Universidad de Navarra y actualmente soy residente de Neurología del Hospital de Navarra. Este año comienzo a realizar la tesis doctoral en el Departamento de Medicina Preventiva bajo la dirección del Prof. Miguel A. Martínez-González."

Departamento de Medicina Preventiva bajo la dirección del Prof. Miguel A. Martínez-González."



Águeda San Martín Loyola.
Ayudante de investigación. Dpto. Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Navarra.

"Soy Diplomada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Navarra. Desde marzo colaboro en el Proyecto SUN manteniendo actualizada y depurada la base de datos. Soy la persona de contacto vía e-mail de los participantes y en estos últimos meses me he dedicado, sobre todo, a localizar a todos aquellos perdidos. Es de agradecer esta gran oportunidad de poder contribuir en el proyecto."

y depurada la base de datos. Soy la persona de contacto vía e-mail de los participantes y en estos últimos meses me he dedicado, sobre todo, a localizar a todos aquellos perdidos. Es de agradecer esta gran oportunidad de poder contribuir en el proyecto."



Jan Kraška Paíz.
Analista Programador y Administrador de Bases de Datos. Universidad de Navarra.

"El ámbito de mi trabajo cubre el diseño, el desarrollo, la administración y el mantenimiento tanto de la aplicación Web como de la base de datos del Proyecto SUN. Bajo mi responsabilidad también tengo la correcta coordinación de los procesos, el mantenimiento de la integridad de la base de datos y dar soporte a los investigadores del proyecto."

de datos del Proyecto SUN. Bajo mi responsabilidad también tengo la correcta coordinación de los procesos, el mantenimiento de la integridad de la base de datos y dar soporte a los investigadores del proyecto."



Jon Toledo Atucha.
Doctorando. Dpto. Neurología. Universidad de Navarra.

"Estudié la carrera de medicina en la Universidad de Navarra y actualmente estoy cursando mi cuarto año de residencia en el Departamento de Neurología en la Clínica Universitaria. Estoy implicado en el estudio de la asociación entre los estilos de vida (principalmente dieta y ejercicio), genes y deterioro cognitivo."

implicado en el estudio de la asociación entre los estilos de vida (principalmente dieta y ejercicio), genes y deterioro cognitivo."



Cecilia Galbete Ciaurriz.
Bióloga. Dpto. Ciencias de la Alimentación, Fisiología y Toxicología. Universidad de Navarra.

"Soy bióloga por la Universidad de Navarra. Me acabo de incorporar al Proyecto SUN gracias a una beca para la formación de Tecnólogos del Gobierno de Navarra. En este proyecto tratamos de encontrar los determinantes nutricionales y metabólicos que dan lugar al desarrollo del deterioro cognitivo. Creo que esta es una gran oportunidad para mi formación."

formación de Tecnólogos del Gobierno de Navarra. En este proyecto tratamos de encontrar los determinantes nutricionales y metabólicos que dan lugar al desarrollo del deterioro cognitivo. Creo que esta es una gran oportunidad para mi formación."



María Marqués Feliu.
Ayudante de investigación. Dpto. Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Navarra.

"Soy Dietista-nutricionista, Diplomada por la Universidad de Navarra. Cuando finalicé mis estudios, trabajé durante un año en el Proyecto SUN y en la actualidad estoy de nuevo colaborando con el departamento, en el Proyecto de Deterioro Cognitivo, en el que se valoran los determinantes nutricionales y genéticos que influyen en el deterioro de la memoria. Me encargo de gestionar los envíos a los participantes, la recepción y procesamiento de formularios, así como la coordinación de la realización de encuestas telefónicas."

actualidad estoy de nuevo colaborando con el departamento, en el Proyecto de Deterioro Cognitivo, en el que se valoran los determinantes nutricionales y genéticos que influyen en el deterioro de la memoria. Me encargo de gestionar los envíos a los participantes, la recepción y procesamiento de formularios, así como la coordinación de la realización de encuestas telefónicas."



David Sánchez Adán.
Asesor informático. Dpto. Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Navarra.

"Soy programador y diseñador gráfico. Mi labor en el Proyecto SUN se centra en realizar parte del mantenimiento de la base de datos, su actualización y su depuración. También me ocupo de gestionar los contenidos y diseño de su página Web y el diseño y la maquetación de su noticcionario"

depuración. También me ocupo de gestionar los contenidos y diseño de su página Web y el diseño y la maquetación de su noticcionario"



Amelia Marti del Moral.
Profesora Titular de Fisiología.
Universidad de Navarra.

"Mi colaboración a lo largo de estos años se ha cifrado en apoyo científico al Proyecto SUN y a su desarrollo; dado que mi interés en investigación es el estudio de la influencia de diversas variantes genéticas en la adiposidad corporal. En esta línea, acabamos de iniciar un subestudio con unos 1000 participantes sobre "Determinantes nutricionales y metabólicos del desarrollo del Deterioro cognitivo" financiado por el FIS y dirigido por el Dr. Guillén. En él, se podrá obtener DNA genómico y conocer la distribución de las variantes genéticas de la ApoE4 en esa subpoblación."



Francisco Guillén Grima.
Profesor titular de Medicina Preventiva y Salud Pública.
Universidad Pública de Navarra.

"Sugerí en 1998 la idea del Proyecto SUN a Miguel Ángel Martínez, desde entonces he colaborado en varios proyectos de investigación financiados por el Instituto de Salud Carlos III."



J. Alfredo Martínez.
Catedrático de Nutrición.
Universidad de Navarra.

"Como integrante del Proyecto SUN, he formado parte del grupo de los miembros pertenecientes al núcleo inicial encargado de su lanzamiento en el año 1999 en particular los aspectos específicos de

nutrición. Los resultados obtenidos, han permitido la publicación de diversos trabajos en revistas muy relevantes del área de alimentación. También se ha investigado el papel de las frutas, bebidas refrescantes, la fibra, el aceite de oliva, etc. en la ganancia de peso y la obesidad."



María Seguí-Gómez.
Profesora Titular y Secretaria.
Dpto. Medicina Preventiva y Salud Pública.
Universidad de Navarra.

"Tras 10 años en las universidades norteamericanas de Harvard y Johns Hopkins me incorporé a este departamento, donde entre 2003 y 2005 dirigí el Estudio SUN y donde ahora formo parte del consejo de dirección. Además de impulsar el desarrollo de las aplicaciones en internet de este estudio (por ejemplo, Vds. ahora pueden responder a los cuestionarios a través de Internet), realizo investigaciones en relación a las lesiones por accidente de tráfico y otros accidentes."



Jokin de Irala.
Profesor Agregado y Subdirector.
Dpto. Medicina Preventiva y Salud Pública.
Universidad de Navarra.

"Ejercer mi actividad en la Universidad de Navarra desde 1987 tanto en docencia, en las asignaturas de Epidemiología

General, Reproducción Humana y Medicina Preventiva, como en investigación. Mi trabajo en relación al Proyecto SUN, se centra principalmente en investigaciones en epidemiología reproductiva y fertilidad."



Miguel Ángel Martínez-González.
Catedrático y Director.
Dpto. Medicina Preventiva y Salud Pública.
Universidad de Navarra.

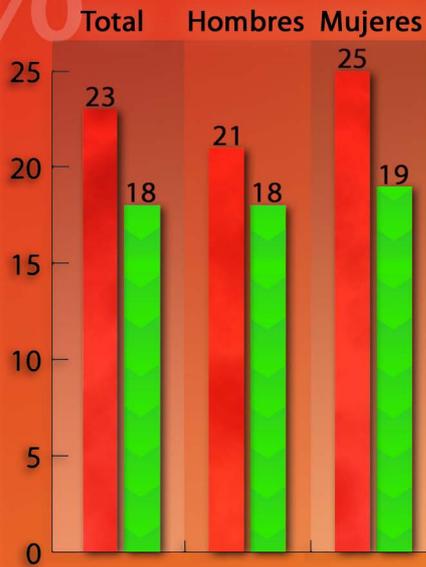
"Hace ahora 10 años que diseñamos el Proyecto SUN con la ayuda de algunos profesores de Harvard (Walter Willett, Alberto Ascherio y Frank Hu). Es una maravilla comprobar cada día el entusiasmo de los voluntarios, la dedicación del equipo investigador y los abundantes frutos científicos, cada vez mayores, que está cosechando este proyecto."



Noticario Sun

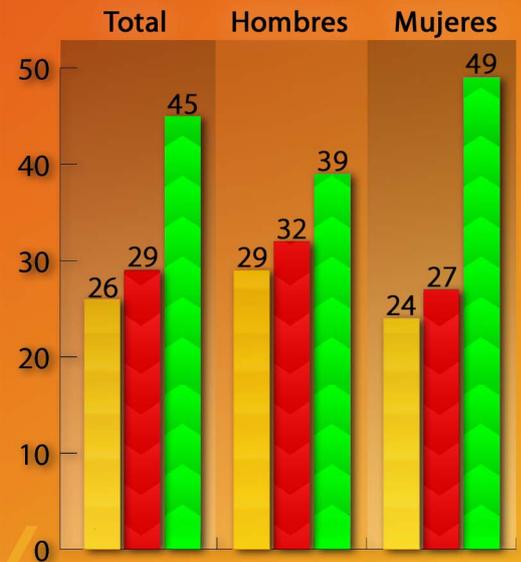
Seguimiento Universidad de Navarra

Características de la población del Estudio SUN



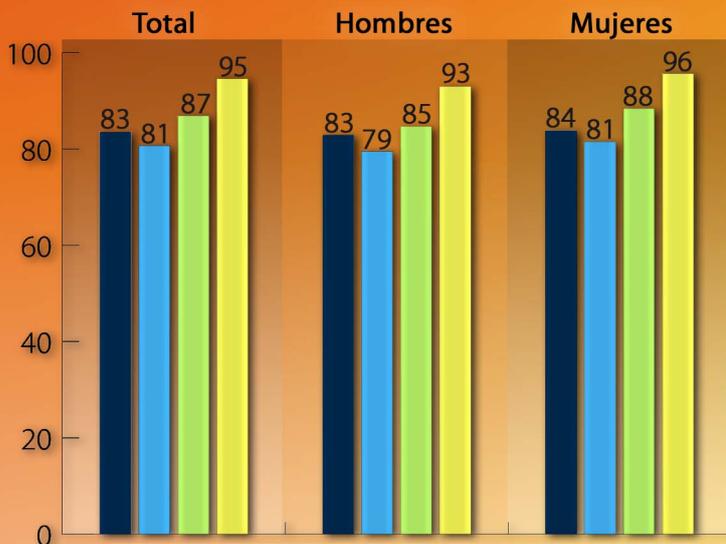
Se constata que se ha reducido el **hábito de fumar** en los participantes a lo largo de cuatro años de seguimiento del Proyecto SUN. Cabe destacar que la mayor parte de los que no variaron su hábito, eran ya no fumadores al inicio

■ % Fumaba al inicio
■ % Fuma tras 4 años



Se constata que ha aumentado la **actividad física** en los participantes a lo largo de los diversos años de seguimiento del Proyecto SUN.

■ % No ha variado su actividad
■ % Disminuido su actividad
■ % Aumentado su actividad



En esta población se puede observar, en porcentajes, el aumento del **uso del cinturón** durante diversos años de seguimiento del Proyecto SUN.

■ % Usa cinturón siempre al inicio
■ % Usa cinturón siempre a los 2 años
■ % Usa cinturón siempre a los 4 años
■ % Usa cinturón siempre a los 6 años

Datos Sobre el Estado Del Proyecto

Total de cuestionarios contestados

Cuestionario inicial: 20,209
Cuestionario tras 2 años: 16,442
Cuestionario tras 4 años: 13,887
Cuestionario tras 6 años: 9,338
Cuestionario tras 8 años: 2,488

Total de cuestionarios contestados por internet

Cuestionario inicial: 75
Cuestionario tras 2 años: 828
Cuestionario tras 4 años: 1145
Cuestionario tras 6 años: 1251
Cuestionario tras 8 años: 586

Datos a 21 de Noviembre de 2008.

SUN: Seguimiento Universidad de Navarra.

Si conoces a alguna persona graduada universitaria, interesada en participar en el Proyecto Sun, puede contactar con nosotros por e-mail: sun@unav.es.

Si deseas conocer mas sobre el Proyecto SUN, sobre nuestros artículos y las noticias que ha generado en prensa tanto digital como física, visita nuestra web: www.unav.es/departamento/preventiva/sun

Folleto diseñado y maquetado por David Sánchez Adán. Diciembre de 2008.