

# Noticario SUN

## Seguimiento Universidad de Navarra

Estimado/a participante, desde el Proyecto SUN nos acercamos a ti de nuevo para ponerte al día sobre el progreso de las investigaciones que vamos completando gracias a tu altruista colaboración. Gracias una vez más. Sin ti, nada de esto hubiese sido posible.

Hasta la fecha, gracias a los 21.000 participantes del Proyecto SUN y a la financiación que hemos recibido del Instituto de Salud Carlos III y del Gobierno de Navarra, han sido publicados más de **90 artículos** en revistas de impacto con los datos del Proyecto SUN. Puedes consultar estos artículos en nuestra web:

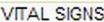
["http://www.unav.es/departamento/preventiva/publisun"](http://www.unav.es/departamento/preventiva/publisun)

## Tesis concluidas

-  **Almudena Sánchez Villegas** 14-06-01 **Factores asociados al seguimiento de un patrón de dieta Mediterránea** Director: Prof. M.A. Martínez-González
-  **Maira Bes Rastrollo** 20-06-05 **Dieta Mediterránea en la génesis de la obesidad y el sobrepeso** Directores: Prof. M.A. Martínez-González - Dra. Almudena Sánchez-Villegas
-  **Álvaro Alonso Gutiérrez** 24-06-05 **Factores dietéticos e incidencia de hipertensión arterial** Director: Prof. M.A. Martínez-González
-  **Juan José Beunza Nuin** 03-07-07 **Estilos de vida y riesgo de hipertensión arterial** Directores: Prof. M.A. Martínez-González - Dr. Álvaro Alonso Gutiérrez
-  **Jorge María Núñez Córdoba** 27-11-08 **Dieta mediterránea y riesgo de hipertensión: seguimiento a 6 años** Directores: Prof. M.A. Martínez-González - Dr. Álvaro Alonso Gutiérrez
-  **Itziar Zazpe García** 28-11-08 **Efectividad de una intervención para mejorar el seguimiento de la dieta mediterránea** Director: Prof. M.A. Martínez-González
-  **Estefanía Toledo Atucha** 12-12-08 **Patrones dietéticos, sedentarismo, adiposidad y riesgo de hipertensión arterial** Director: Prof. M.A. Martínez-González
-  **Javier Basterra Gortari** 12-12-08 **Tendencias y determinantes de la obesidad y diabetes tipo 2** Directores: Prof. M.A. Martínez-González - Dr. Lluís Forga Llenas
-  **Juan Pons de Villanueva** 31-05-10 **Seguimiento longitudinal de cohortes para valoración de resultados tras lesiones** Directora: Dra. María Seguí Gómez

## Difusión internacional

 **GLOBAL EDITION**  
**The New York Times**  
WITH THE International Herald Tribune

 **VITAL SIGNS**  
**Nutrition: Lower Depression Risk Linked to Mediterranean Diet**

 **BBC** Mobile  
**NEWS**  
**Med diet 'helps prevent diabetes'**

 **FOX NEWS**  
Fair & Balanced

**BODY & MIND**  
**Junk Food Linked to Risk of Depression**  
Published January 27, 2011 | FoxNews.com

 **abc NEWS RADIO**  
*Diets High in Trans Fat Linked to Depression*

Los principales resultados de la investigación en el Proyecto SUN, han tenido un amplio eco en importantes medios de comunicación internacional, como The New York Times, BBC, Fox News y otros.

Puedes verlo en:  
["http://www.unav.es/departamento/preventiva/notisun"](http://www.unav.es/departamento/preventiva/notisun)

**Diabetes** on  **msnbc.com**  
**Mediterranean diet may ward off diabetes**  
Study: Fruit, veggie diet may protect even those most prone to the disease

# Plantilla del Proyecto SUN



David Sánchez Adán

Carmen de la Fuente  
Arrillaga

Silvia Benito  
Corchón

Zenaida Vázquez Ruiz

## Proyectos en curso 2010-2011

**Prof. Miguel Ángel Martínez González** Ene 07 - Dic 11 Ref. RD06/0045/0000  
**Alimentación Saludable en la prevención primaria de enfermedades crónicas: La red PREDIMED.**  
Financia: Instituto de Salud Carlos III - RETIC.

**Prof. Miguel Ángel Martínez González** Ene 08 - Dic 10 Ref. PI070240  
**Alimentación saludable, actividad física y síndrome metabólico.**  
Financia: Instituto de Salud Carlos III - Fondo de Investigación Sanitaria (FIS).

**Prof. Francisco Guillén Grima** Ene 08 - Dic 10 Ref. PI070312  
**Determinantes nutricionales y metabólicos del desarrollo de deterioro cognitivo en una cohorte prospectiva.**  
Financia: Instituto de Salud Carlos III - Fondo de Investigación Sanitaria (FIS).

**Dra. Maira Bes Rastrollo** Dic 08 - Dic 11 Ref. 36/2008  
**Estilos de vida saludables, obesidad y diabetes mellitus tipo 2: Análisis longitudinal de una cohorte prospectiva con base en Navarra.**  
Financia: Departamento de Salud - Gobierno de Navarra.

**Dr. Manuel A. Serrano Martínez** Ene 09 - Dic 11 Ref. PI081943  
**Estilos de vida saludables, obesidad y diabetes mellitus tipo 2: Análisis longitudinal del Proyecto SUN.**  
Financia: Instituto de Salud Carlos III - Fondo de Investigación Sanitaria (FIS).

**Dra. Almudena Sánchez Villegas** Ene 09 - Dic 11 Ref. PI080819  
**Papel de la dieta y la actividad física sobre la calidad de vida y la enfermedad mental en el estudio SUN.**  
Financia: Instituto de Salud Carlos III - Fondo de Investigación Sanitaria (FIS).

**Dra. Maira Bes Rastrollo** Ene 11-Dic 13 Ref. PI10/02293  
**Refrescos azucarados y riesgo de obesidad, diabetes y síndrome metabólico: la cohorte SUN.**  
Financia: Instituto de Salud Carlos III - Fondo de Investigación Sanitaria (FIS).

**Dr. Juan José Beunza Nuín** Ene 11 - Dic 13 Ref. PI10/02658  
**Efectos cardiovasculares y no cardiovasculares del patrón de consumo de bebidas alcohólicas.**  
Financia: Instituto de Salud Carlos III - Fondo de Investigación Sanitaria (FIS).

**Dr. Juan José Beunza Nuín** Ene 11 - Dic 13 Ref. 2010/087  
**Efectos de las bebidas alcohólicas: un estudio de cohortes.**  
Financia: Plan Nacional Sobre Drogas. Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad.

## Tesis en curso

 **Carmen Sayón Orea** **Factores dietéticos asociados con la incidencia de sobrepeso / obesidad.**  
Directores: Dra. Maira Bes Rastrollo - Prof. Miguel Ángel Martínez González

 **María Teresa Barrio López** **Determinantes nutricionales e incidencia de síndrome metabólico.**  
Directora: Dra. Maira Bes Rastrollo - Prof. Miguel Ángel Martínez González

 **Martín García López** **Consumo de alcohol y riesgo cardiovascular: seguimiento a 10 años de la cohorte SUN.**  
Directores: Prof. Miguel Ángel Martínez González - Dr. Juan José Beunza Nuin

 **Alejandro Fernández Montero** **Factores de riesgo de síndrome metabólico en la cohorte SUN.**  
Director: Prof. Miguel Ángel Martínez González

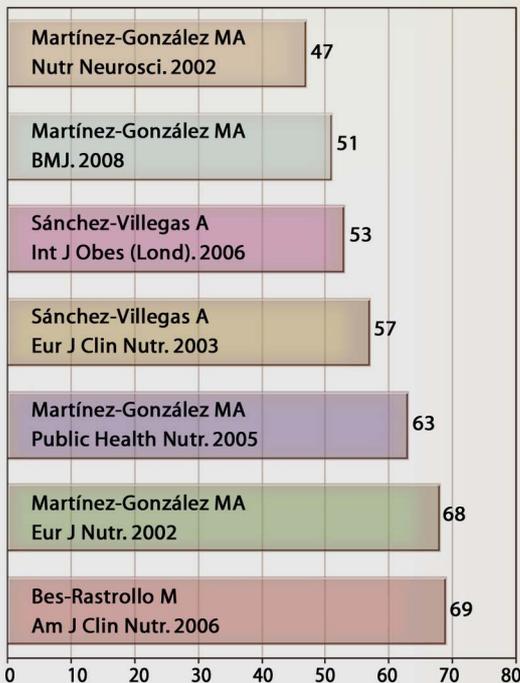
 **Alfredo Gea Martínez** **Consumo de alcohol y riesgo de depresión en la cohorte SUN.**  
Director: Dr. Juan José Beunza Nuin

 **Amelia Marí Sanchís** **Determinantes nutricionales de la diabetes mellitus tipo 2 en el estudio SUN.**  
Director: Dr. Juan José Beunza Nuin



## Artículos Citados

Ranking del número de citas en otros estudios de los artículos del Proyecto SUN.



## Premios al Proyecto SUN



### Diploma de Honor al Proyecto SUN

Otorgado por la Fundación Dieta Mediterránea, en el VIII Congreso Internacional de la Dieta Mediterránea, 25 de marzo de 2010.

**Premio extraordinario tesis doctoral** Dr. Álvaro Alonso.  
**Premio extraordinario tesis doctoral** Dr. Juanjo Beunza.  
**Premio extraordinario tesis doctoral** Dr. Javier Basterra-Gortari.  
**Premio extraordinario tesis doctoral** Dra. Estefanía Toledo.

**Premio de la Sociedad Española de Epidemiología al mejor artículo original en epidemiología publicado durante 2008.**

**Martínez-González MA, de la Fuente-Arillaga C, Núñez-Córdoba JM, Basterra-Gortari FJ, Beunza JJ, Vázquez Z, Benito S, Tortosa A, Bes-Rastrollo M.**

**Adherence to the Mediterranean diet inversely associated with the risk of developing diabetes: The SUN prospective cohort.**  
BMJ 2008;336:1348-51.

Si conoces a alguna persona graduada universitaria, interesada en participar en el Proyecto SUN, puedes contactar con nosotros por e-mail: [sun@unav.es](mailto:sun@unav.es).

Si deseas más información sobre el Proyecto SUN, visita nuestra web: [www.unav.es/departamento/preventiva/sun](http://www.unav.es/departamento/preventiva/sun)  
Folleto diseñado y maquetado por David Sánchez Adán. Mayo de 2011.

# Comité Científico del Proyecto SUN



**Carmen de la Fuente  
Arrillaga**

**Miguel Ángel  
Martínez González**

**Maira Bes Rastrollo**

**Juan José Beunza Nuín**

# Otros investigadores del Proyecto SUN



**Miguel Delgado  
Rodríguez**



**Javier Llorca**



**Cristina López del  
Burgo**



**Leyre Zubiri**



**Manuel Serrano  
Martínez**



**Adriano Marçal  
Pimenta**



**Aitor Hernández**



**Elena Hernández  
Martínez de La  
Piscina**



**Cecilia Galbete  
Ciaurriz**



**María Marqués  
Feliu**



**Almudena Sánchez  
Villegas**



**Diego Martínez**



**Jon Toledo Atucha**



**J. Alfredo Martínez**



**Amelia Martí del  
Moral**



**María Seguí Gómez**



**Francisco Guillén  
Grima**



**Jokin de Irala  
Estévez**

