

Repercusión en medios nota HC – SUN

Noticias de Navarra Noticias de Navarra

Hidratos de carbono de mayor calidad reducen a la mitad el riesgo de sufrir enfermedad cardiovascular

PAMPLONA. Un trabajo realizado por un grupo de investigadores de la **Universidad de Navarra** llega a la conclusión de que una mayor calidad en los hidratos de carbono implica un riesgo menor de sufrir enfermedades cardiovasculares. Para la investigación se ha contado con 17.424 voluntarios...

 20 Minutos

Hidratos de carbono de mayor calidad reducen a la mitad el riesgo de sufrir enfermedad cardiovascular

... calidad en los hidratos de carbono implica un riesgo menor de sufrir enfermedades cardiovasculares. Es lo que ha demostrado un grupo de investigadores del Proyecto SUN (Seguimiento **Universidad de Navarra**) tras un estudio realizado con 17.424 voluntarios españoles de mediana edad a los que se hizo un seguimiento durante una media de diez años. Los resultados, publicados en la revista Nutrition,...

 Europa Press

Hidratos de carbono de mayor calidad reducen a la mitad el riesgo de sufrir enfermedad cardiovascular

... calidad en los hidratos de carbono implica un riesgo menor de sufrir enfermedades cardiovasculares. Es lo que ha demostrado un grupo de investigadores del Proyecto SUN (Seguimiento **Universidad de Navarra**) tras un estudio realizado con 17.424 voluntarios españoles de mediana edad a los que se hizo un seguimiento durante una media de diez años. Artículo Relacionado El Govern analiza con el...

 El Economista

Hidratos de carbono de mayor calidad reducen a la mitad el riesgo de sufrir enfermedad cardiovascular

Así se desprende de un estudio del Proyecto SUN **Universidad de Navarra** en el que han participado 17.424 voluntarios seguidos 10 años Así se desprende de un estudio del Proyecto SUN Universidad de Navarra en el que han participado 17.424 voluntarios seguidos 10...

 Microsiervos

Hidratos de carbono de mayor calidad reducen a la mitad el riesgo de sufrir enfermedad cardiovascular

... calidad en los hidratos de carbono implica un riesgo menor de sufrir enfermedades cardiovasculares. Es lo que ha demostrado un grupo de investigadores del Proyecto SUN (Seguimiento **Universidad de Navarra**) tras un estudio realizado con 17.424 voluntarios españoles de mediana edad a los que se hizo un seguimiento durante una media de diez años. Artículo Relacionado El Govern analiza con el...

http://www.diariodenavarra.es/noticias/vivir/vida_sana/2017/03/02/cereales_grano_entero_hidratos_solidos_reducen_riesgo_cardiovascular_519739_3196.html

Canarias7 Canarias7

Hidratos de carbono de mayor calidad reducen a la mitad el riesgo de sufrir enfermedad cardiovascular

... calidad en los hidratos de carbono implica un riesgo menor de sufrir enfermedades cardiovasculares. Es lo que ha demostrado un grupo de investigadores del Proyecto SUN (Seguimiento **Universidad de Navarra**) tras un estudio realizado con 17.424 voluntarios españoles de mediana edad a los que se hizo un seguimiento durante una media de diez años. Los resultados, publicados en la revista 'Nutrition,...

 20 Minutos

Hidratos de carbono de mayor calidad reducen el riesgo de enfermedades cardiovasculares

Pan, Gluten, Comida (PIXABAY/TIBINE) Así se desprende de un estudio del Proyecto SUN **Universidad de Navarra** en el que han participado 17.424 voluntarios seguidos 10 años. Los participantes en el estudio presentaron un riesgo un 56% menor de sufrir infartos de miocardio, accidentes cardiovasculares o muerte...

 20 Minutos

Hidratos de carbono de mayor calidad reducen el riesgo de enfermedades

Pan, Gluten, Comida (PIXABAY/TIBINE) Así se desprende de un estudio del Proyecto SUN **Universidad de Navarra** en el que han participado 17.424 voluntarios seguidos 10 años. Los participantes en el estudio presentaron un riesgo un 56% menor de sufrir infartos de miocardio, accidentes cardiovasculares o muerte...

 20 Minutos

Hidratos de carbono de mayor calidad reducen riesgos cardiovasculares

Pan, Gluten, Comida (PIXABAY/TIBINE) Así se desprende de un estudio del Proyecto SUN **Universidad de Navarra** en el que han participado 17.424 voluntarios seguidos 10 años. Los participantes en el estudio presentaron un riesgo un 56% menor de sufrir infartos de miocardio, accidentes cardiovasculares o muerte...

 El Confidencial

Cereales de grano entero e hidratos sólidos reducen el riesgo cardiovascular

Pamplona, 2 mar (EFE).- Un trabajo realizado por un grupo de investigadores de la **Universidad de Navarra** concluye que aumentar el consumo de cereales de grano entero e hidratos sólidos, reducir azúcares añadidos y bebidas azucaradas, y tomar alimentos con bajo índice glucémico reduce el riesgo de...

 Europa Press

Hidratos de carbono de mayor calidad reducen el riesgo de enfermedad cardiovascular

Así se desprende de un estudio del Proyecto SUN **Universidad de Navarra** en el que han participado 17.424 voluntarios seguidos 10 años PAMPLONA, 2 Mar. (EUROPA PRESS) - Una mayor calidad en los hidratos de carbono implica un riesgo menor de sufrir...

 Europa Press

Hidratos de carbono de calidad reducen a la mitad su riesgo cardiovascular

Así se desprende de un estudio del Proyecto SUN **Universidad de Navarra** en el que han participado 17.424 voluntarios seguidos 10 años PAMPLONA, 2 Mar. (EUROPA PRESS) - Una mayor calidad en los hidratos de carbono implica un riesgo menor de sufrir enfermedades cardiovasculares....

 Tribuna de Salamanca

Hidratos de carbono de calidad reducen a la mitad su riesgo cardiovascular

Es lo que ha demostrado un grupo de investigadores del Proyecto SUN (Seguimiento **Universidad de Navarra**) tras un estudio realizado con 17.424 voluntarios españoles de mediana edad a los que se hizo un seguimiento durante una media de diez años. Los resultados, publicados en la revista...

 El Día

Cereales de grano entero e hidratos sólidos reducen el riesgo cardiovascular

Pamplona, EFE Un trabajo realizado por un grupo de investigadores de la **Universidad de Navarra** concluye que aumentar el consumo de cereales de grano entero e hidratos sólidos, reducir azúcares añadidos y bebidas azucaradas, y tomar alimentos con bajo índice glucémico reduce el riesgo de...

 Kaixo Internet

Hidratos de carbono de mayor calidad reducen el riesgo de enfermedad cardiovascular

... calidad en los hidratos de carbono implica un riesgo menor de sufrir enfermedades cardiovasculares. Es lo que ha demostrado un grupo de investigadores del Proyecto SUN (Seguimiento **Universidad de Navarra**) tras un estudio realizado con 17.424 voluntarios españoles de mediana edad a los que se hizo un seguimiento durante una media de diez años. ...

 Gente digital

Hidratos de carbono de mayor calidad reducen a la mitad el riesgo de sufrir enfermedad ...

02/3/2017 - 11:43 Así se desprende de un estudio del Proyecto SUN **Universidad de Navarra** en el que han participado 17.424 voluntarios seguidos 10 años PAMPLONA, 2 (EUROPA PRESS) Una mayor calidad en los hidratos de carbono implica un riesgo menor de sufrir enfermedades cardiovasculares. Es...

 La Información

Hidratos de carbono de mayor calidad reducen a la mitad el riesgo de sufrir enfermedad cardiovascular

Así se desprende de un estudio del Proyecto SUN **Universidad de Navarra** en el que han participado 17.424 voluntarios seguidos 10 años Una mayor calidad en los hidratos de carbono implica un riesgo menor de sufrir enfermedades cardiovasculares. Es lo que ha demostrado...

 Catalunya Press

Los hidratos de carbono "de calidad" reducen a la mitad el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares

... calidad en los hidratos de carbono implica un riesgo menor de sufrir enfermedades cardiovasculares. Es lo que ha demostrado un grupo de investigadores del Proyecto SUN (Seguimiento **Universidad de Navarra**) tras un estudio realizado con 17.424 voluntarios españoles de mediana edad a los que se hizo un seguimiento durante una media de diez años. MÁS INFORMACIÓN Consumir cereales integrales reduce la...

 El diario.es

Hidratos de carbono de mayor calidad reducen a la mitad el riesgo de sufrir enfermedad cardiovascular

... calidad en los hidratos de carbono implica un riesgo menor de sufrir enfermedades cardiovasculares. Es lo que ha demostrado un grupo de investigadores del Proyecto SUN (Seguimiento **Universidad de Navarra**) tras un estudio realizado con 17.424 voluntarios españoles de mediana edad a los que se hizo un seguimiento durante una media de diez años. Los resultados, publicados en la revista Nutrition,...

 Ikuna

Cereales de grano entero e hidratos sólidos reducen el riesgo cardiovascular

Pamplona, 2 mar (EFE).- Un trabajo realizado por un grupo de investigadores de la **Universidad de Navarra** concluye que aumentar el consumo de cereales de grano entero e hidratos sólidos, reducir azúcares añadidos y bebidas azucaradas, y tomar alimentos con bajo índice glucémico reduce el riesgo de...

 Tribuna de Valladolid

Hidratos de carbono de calidad reducen a la mitad su riesgo cardiovascular

Es lo que ha demostrado un grupo de investigadores del Proyecto SUN (Seguimiento **Universidad de Navarra**) tras un estudio realizado con 17.424 voluntarios españoles de mediana edad a los que se hizo un seguimiento durante una media de diez años. Los resultados, publicados en la revista...

 Infosalus

Hidratos de carbono de calidad reducen a la mitad su riesgo cardiovascular

... calidad en los hidratos de carbono implica un riesgo menor de sufrir enfermedades cardiovasculares. Es lo que ha demostrado un grupo de investigadores del Proyecto SUN (Seguimiento **Universidad de Navarra**) tras un estudio realizado con 17.424 voluntarios españoles de mediana edad a los que se hizo un seguimiento durante una media de diez años. Los resultados, publicados en la revista 'Nutrition,...

Diario Dicen

Un estudio revela que el consumo diario de frutas y verduras disminuye un 31% el riesgo de muerte prematura

... del 15% de sufrir una muerte prematura, así como del 16%, del 18%, del 13% y del 4%, respectivamente, de las dolencias previamente mencionadas. Estefanía Toledo, de la **Universidad de Navarra**, una de las autoras de antes citado «Predimed», ha declarado a este respecto, según recoge el diario El País, que «son necesarias medidas políticas que hagan que los precios sean...

Espana Servidor Noticias

Cereales de grano entero e hidratos sólidos reducen el riesgo cardiovascular

... Ampliar Una tienda al por mayor de cereales y legumbres. EFE/Archivo Pamplona, 2 mar (EFE).- Un trabajo realizado por un grupo de investigadores de la **Universidad de Navarra** concluye que aumentar el consumo de cereales de grano entero e hidratos sólidos, reducir azúcares añadidos y bebidas azucaradas, y tomar alimentos con bajo índice glucémico reduce el riesgo de...

 Pamplona actual

Hidratos de carbono de mayor calidad reducen a la mitad el riesgo de sufrir enfermedad cardiovascular

Así se desprende de un estudio del Proyecto SUN **Universidad de Navarra** en el que han participado 17.424 voluntarios seguidos durante 10 años Pamplona/Iruña, 2 de marzo de 2017 Una mayor calidad en los hidratos de carbono implica un riesgo menor de sufrir enfermedades...

El Blog de Ortopedia de Silvio

Aseguran que mejores carbohidratos disminuyen el riesgo cardiovascular Urgente 24

Urgente 24Aseguran que mejores carbohidratos disminuyen el riesgo cardiovascularUrgente 24Una investigación realizada por un grupo de especialistas de la **Universidad de Navarra** confirmó que los hidratos de carbono de calidad reducen el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares como infartos de miocardio, accidentes cerebrovasculares o y más Leer másSource: Google Salud ...

UltimaHoraPress

Hidratos de carbono de mayor calidad reducen el riesgo de enfermedades cardiovasculares

EUROPA PRESS Así se desprende de un estudio del Proyecto SUN **Universidad de Navarra** en el que han participado 17.424 voluntarios seguidos 10 años.Los participantes en el estudio presentaron un riesgo un 56% menor de sufrir infartos de miocardio, accidentes cardiovasculares o muerte cardiovascular.UGT...