

## **EuropaPress.es**

[Tomar un yogur al día reduce el riesgo de desarrollar sobrepeso u obesidad, según un estudio](#)

## **NoticiasDeNavarra.com**

[Tomar un yogur al día reduce el riesgo de desarrollar sobrepeso u obesidad](#)

## **ElEconomista.es**

[Comer al menos siete yogures a la semana reduce el riesgo de padecer obesidad o sobrepeso](#)

## **LaInformacion.com**

[Tomar un yogur al día reduce el riesgo de desarrollar sobrepeso u obesidad, según un estudio](#)

## **MuyInteresante.es**

[El yogur ayuda a combatir el sobrepeso](#)

## **20Minutos.es**

[El yogur reduce el riesgo de desarrollar sobrepeso u obesidad, según un estudio de la Universidad de Navarra](#)

## **Larazon.es**

[Comer siete yogures a la semana reduce el riesgo de padecer sobrepeso](#)

## **Lavozdigital.es**

[El yogur un gran remedio contra el sobrepeso](#)

## **Larioja.com**

[El yogur, un gran remedio contra el sobrepeso](#)

## **Noticiascanarias.com**

[El yogur reduce el riesgo de desarrollar sobrepeso u obesidad](#)

## **Lavanguardia.com**

[Tomar un yogur al día reduce el riesgo de desarrollar sobrepeso u obesidad](#)

## **Revistasaludtotal.com**

[El yogur reduce el riesgo de desarrollar sobrepeso](#)