

INDICE

1. **ANTES DE LEER ESTE LIBRO**
2. **EL SENTIDO DE LA SEXUALIDAD**
Actividad: el amor falso, el amor verdadero
3. **EL AUTOEROTISMO Y EL DESCONTROL AFECTIVO**
4. **LOS RIESGOS DE LA SEXUALIDAD PRECOZ**
Actividad: ¿cuándo estarás preparado/a para tener relaciones sexuales?
5. **LA SEXUALIDAD SIN AMOR, LA SEXUALIDAD SIN COMPROMISO**
Actividad: ¿cómo decir que "no" si te presionan?
6. **LA ESPERA PERMITE PREPARARTE PARA LA OTRA PERSONA, ES UN ACTO DE AMOR ANTICIPADO**
7. **A LO MEJOR YA HAS TENIDO RELACIONES SEXUALES**
Actividad: características o manifestaciones que ayudan a alcanzar el amor
8. **ALGUNOS COMENTARIOS SOBRE LA COHABITACIÓN Y EL MATRIMONIO**
9. **LA PROPUESTA CRISTIANA**
10. **EPÍLOGO**
11. **BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA**
12. **PÁGINA WEB RECOMENDADA**