

PRIMERA PARTE**PAUTAS GENERALES PARA PADRES Y EDUCADORES**

INTRODUCCIÓN.....	17
-------------------	----

CAPÍTULO 1

¿Por qué es necesaria una educación de la afectividad y sexualidad humana?.....	23
---	----

- Una cuestión vital.....25
- Situación actual26
- Influencias y posibles conflictos.....28
- La misión de educar.....31

CAPÍTULO 2

¿Quién debe educar la afectividad y la sexualidad?.....	33
---	----

- La familia.....35
- La escuela.....39
- El contexto cultural.....41

CAPÍTULO 3

¿Qué se entiende por educación sexual integral?.....	43
--	----

- Educación de la afectividad previa a la información sobre sexualidad.....45
- Concepto integrado de la sexualidad humana.....47
- Las “huellas” de las relaciones sexuales.....50

CAPÍTULO 4

¿Cómo hablar con mi hijo o mi hija sobre sexualidad?.....	53
---	----

- Conocer para comprender, comprender para ayudar.....55
- ¿Cómo deben ser las conversaciones con nuestros hijos sobre afectividad y sexualidad?.....56
- Aprendizaje específico con jóvenes entre 14 y 18 años.....63
- El reto de la libertad.....67

CAPÍTULO 5

¿Cómo prevenir con eficacia?.....	69
-----------------------------------	----

- Factores protectores y factores predictores.....71
- Preservativo y compensación de riesgo.....73
- Eficacia de los programas de educación sexual.....75

CAPÍTULO 6

Diez ideas para trabajar con los hijos.....	79
---	----

SEGUNDA PARTE

SEXUALIDAD, VIDA Y SALUD

CAPÍTULO 1

Sexualidad humana y transmisión de la vida.....	91
---	----

1. De la infancia a la edad adulta.....94
2. Aparato reproductor masculino.....98
3. Aparato reproductor femenino.....102
4. Regulación hormonal del ciclo femenino.....105
5. Indicadores de fertilidad en la mujer.....108
6. Transmisión de la vida.....109
7. Parto y lactancia.....114
8. Diferentes e iguales: sexo y género.....116

CAPÍTULO 2

Sexualidad humana y salud sexual.....	119
---------------------------------------	-----

1. El valor de una vida.....123
2. Planificación familiar.....124
3. Infecciones de transmisión sexual (ITS).....130
4. Prevención eficaz.....134
5. Infertilidad y esterilidad.....137
6. Técnicas de reproducción asistida.....139
7. Aprendiendo a amar.....144
8. Estilos de vida y salud sexual.....147
9. Habilidades sociales.....151
10. Salud e higiene del aparato reproductor.....158

CAPÍTULO 3

Prevención de dependencias y salud.....	161
---	-----

1. Factores que influyen en la salud.....163
2. Las drogas.....166
3. El cannabis y el porro.....167
4. El alcohol.....169
5. El tabaco.....171

GLOSARIO.....	175
---------------	-----

PARA SABER MÁS.....	183
---------------------	-----

- Libros.....185
- Internet.....186