

¿MÁS INFO?

📞 699612535

🌐 <https://www.unav.edu/web/aula-saludable>

✉️ aulasaludable@unav.es

INSCRÍBETE



EL ALCOHOL Y TÚ

¿LIMITAS O TE LIMITA?

PARTICIPA EN EL ESTUDIO
BASICS_AULASALUDABLE



Universidad
de Navarra

FACULTAD DE
ENFERMERÍA
AULA SALUDABLE



¿POR QUÉ?

El consumo de alcohol está presente en nuestra población. ¿Sabías que el 65% de los estudiantes universitarios refieren haber consumido alcohol en el último mes, y el 40% de ellos haber tenido un episodio de consumo en atracón (*binge drinking*)?

No vamos a decirte que no bebas alcohol, pero sí queremos que seas consciente de tu consumo. Además, te aportaremos tu consumo en datos científicos que pueden resultar de gran interés para ti.

¿CUÁNDO?

Apúntate ahora y en enero de 2023 tendremos una sesión contigo.

¿REQUISITOS?

Ser estudiante de primero o segundo de cualquier grado y consumir alcohol.

¿QUÉ HAREMOS?

Tendremos una entrevista motivacional de unos 30-45 minutos. Será entre los meses enero-marzo 2023, cuando tú tengas disponibilidad.

Drinks Up!