

XXIII EDICIÓN • 2025-2026

PROGRAMA SENIOR

continuar creciendo



DL NA 1392-2015



Universidad
de Navarra



PROGRAMA SENIOR

continuar creciendo

La **Universidad de Navarra** ofrece durante el curso 2025-2026 la **XXIII edición del Programa Senior**. La propuesta es un programa formativo de extensión universitaria diseñado específicamente para el adulto mayor, en modalidad presencial, pero complementado con contenidos y recursos telemáticos.

Aspiramos a satisfacer las inquietudes culturales, humanísticas y científicas de personas con un largo recorrido de experiencias profesionales, sociales y vitales, que conservan renovada su ilusión por aprender y por hacer con su conocimiento una contribución significativa al bien común. **Desde el 14 de octubre de 2025 hasta el 2 de junio de 2026**, en sesiones

de martes y jueves, un cualificado cuerpo de profesores de la propia institución o de otras universidades, así como también personas reconocidas en el ámbito cultural, empresarial o artístico, compartirán su conocimiento sobre una interesante diversidad de temas de la cultura, la sociedad, las ciencias y las artes.

Presentamos un programa formativo que, sin alejarse del tenor cultural que le da origen y ajustado al rigor de las ciencias y las humanidades, compagina a la vez una coherencia vertical y horizontal, en función de las disciplinas que aborda y en orden al perfil del alumno, respectivamente.

Propiciamos aquellas expectativas de logros fijadas para la **educación a lo largo de la vida**, centradas en el desarrollo intelectual del adulto y en su participación social plena y efectiva. Se incluyen con carácter optativo actividades complementarias tales como visitas a museos, ciclos de conferencias organizadas por la institución, encuentros sociales y viajes de carácter cultural.

Promovemos su concreta acción en la presencia activa de nuestros alumnos en su entorno, auspiciando compromisos cívicos y sociales, como también una actualizada competencia en las nuevas tecnologías y redes sociales.

Pretendemos que sea un espacio para la promoción de la vida activa y de las relaciones interpersonales, una forma de disfrutar esta etapa con integridad, sabiduría e ilusión. Nos mueve el propósito de una formación para un mundo multicultural, asentado en la interacción entre educación y cultura, con vistas al desarrollo humano individual y colectivo.

Sin el condicionante de pruebas ni exámenes para acceder a estos estudios, el único requisito para los que deseen **continuar creciendo** es el haber cumplido o estar próximo a cumplir 50 años de edad.

¡Bienvenidos!



Rafael Escobedo Romero
Coordinador Académico



INSCRIPCIÓN

Fecha de inscripción: del 15 de septiembre al 7 de octubre de 2025, por las mañanas de 9:30 a 13:30.

Lugar: Oficinas Generales. Sólo se necesita el DNI en el momento de hacer la matrícula y la tarjeta de crédito/débito para hacer el pago.

Información:

www.unav.edu/programa-senior

programaseni@unav.es

Movil: +34 680 369 644

Teléfono: 948 425600 Ext. 802116

MATRÍCULA

MATRÍCULA ORDINARIA	650€
---------------------	------

MATRÍCULA REDUCIDA

1-. Antiguos alumnos del Programa Senior o de la Universidad de Navarra.	600€
--	------

2-. Empleados y profesores en activo o jubilados de la UN.	550€
--	------



María Inmaculada Hita Chasco.
Secretaría



Octubre

MARTES 14	Aula Magna 17:00. Acto de Apertura. Julia Pavón. Dolores López. Rafael Escobedo Lección Inaugural: <i>Lo que América le debe a España.</i> Marcelo Gullo Omodeo. 18:00. Cóctel de Apertura de curso
JUEVES 16	Sala Siemens Gamesa ISC. 11:00 a 13:00. <i>La música de Maurice Ravel en su 150º aniversario.</i> Mariano Jiménez
MARTES 21	<i>Medicina culinaria.</i> Miguel Ruiz-Canela <i>Envejecimiento saludable y nutrición.</i> Estefanía Toledo
JUEVES 23	<i>¿Es la obesidad una enfermedad?</i> Manuel Landecho <i>Alimentación sostenible: ¿podemos salvar al planeta con nuestro plato?</i> Roncesvalles Garayoa

LUGAR Y HORARIO: Las sesiones se imparten en el **Aula 35 del Edificio Central, de 17:30 a 19:30**, salvo excepciones que serán comunicadas oportunamente.

Activación de dispositivos móviles en el entorno web de la Universidad: desde el 15 de septiembre al 7 de octubre de 2025, una vez realizada la matrícula del curso 2025- 2026.



Noviembre

MARTES 4	JUEVES 6	<i>Rumbo al 27: Centenario de una generación poética irrepetible.</i> Carlos Mata Indurain
MARTES 11		<i>Rusia: fragilidad de su Estado y potencia de su Imperio.</i> Carlos Veci Lavín
JUEVES 13		<i>Cómo ocultar un imperio: breve historia de EEUU en el siglo XX.</i> Santiago de Navascués
MARTES 18	JUEVES 20	<i>La sucesión hereditaria y la importancia del testamento.</i> Belén Marín Villamayor
MARTES 25	JUEVES 27	<i>20 mapas para entender el conflicto árabe-israelí.</i> Rafael Escobedo Romero

Diciembre		
MARTES 2	JUEVES 4	La dignidad de la política. Ricardo Rovira Reich
MARTES 9	JUEVES 11	Las crónicas del Descubrimiento y conquista de América. Javier de Navascués
MARTES 16	Las manufacturas reales del siglo XVIII. Agustín González Enciso	
JUEVES 18	Edificio Amigos. Celebración prenavideña 13:00. Misa 14:00. Comida 16:30. Tertulia navideña y sorteo de cesta de Navidad	

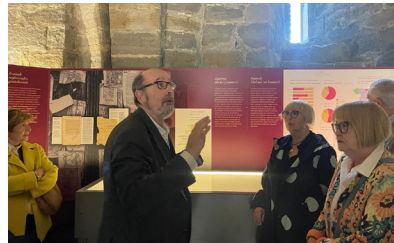
Enero		
	JUEVES 8	Conservación documental. Yolanda Cagigas Ocego
MARTES 13	JUEVES 15	Grandes voces en la lírica. Luis Miguel Alonso Nájera
MARTES 20	JUEVES 22	Las enfermedades del cerebro y nuevas terapias. Cristian Smerdou
MARTES 27	JUEVES 29	La educación de la conciencia ecológica - civismo ecológico. Elena Arbués Radigales





Febrero

MARTES 3	El Centro BIOMA: el Instituto de Biodiversidad y Medioambiente y el Museo de Ciencias	
JUEVES 5	El Centro BIOMA: el edificio y el arquitecto Patxi Mangado.	
MARTES 10	JUEVES 12	El perdón: una aproximación filosófica. Mariano Crespo
MARTES 17	JUEVES 19	Criptomonedas y activos digitales. Eduardo Valpuesta Gastaminza
MARTES 24	JUEVES 26	Tradiciones cristianas: belenes y procesiones de Semana Santa. José Antonio Sarria Terrón



Marzo

MARTES 3	JUEVES 5	Empresarios navarros y españoles de la Ilustración. Agustín González Enciso
MARTES 10	JUEVES 12	Nueva vida para viejos pueblos. Una mirada a la España interior. Juan José Pons Izquierdo
MARTES 17	Salón de Actos CIMA . 17:30 a 19:30. Hipertensión: el asesino silencioso. Arantxa González Miqueo	
MARTES 24	JUEVES 26	Diseño y arte del siglo XX. Héctor García-Diego Villarías. María Villanueva Fernández





Abril

MARTES 14	JUEVES 16	Cuestiones actuales del Derecho penal a la luz de la Teoría General del Delito. Elena Íñigo
MARTES 21	JUEVES 23	Arte contemporáneo en Navarra: siglos XX y XXI. Pedro Luis Lozano
MARTES 28	JUEVES 30	El Imperio español del Danubio: Viena, Praga, Budapest. Juan Carlos Valerio



Mayo

MARTES 5	JUEVES 7	Hitos para una historia de internet. José Luis Orihuela
MARTES 12		Armonía en la diversidad: la belleza organizacional y la cultura social. Raquel Sastre
JUEVES 14		Calidad del aire en espacios interiores. Miguel Ángel Alcántara Durán
MARTES 19	JUEVES 21	Dueñas de lo cotidiano: el trabajo de las mujeres en la historia. Ana Zabalza
MARTES 26	JUEVES 28	Los delitos transnacionales como principal causa de inseguridad internacional. Mario Pereira Garmendia



Junio

MARTES 2	Aula Magna – Edif. Central 12:30. Conferencia de Clausura. La co-utopía de la ciudad del siglo XXI. Maite Apezteguía 13:30. Acto de Clausura Julia Pavón. Rafael Escobedo. Representante del cuerpo de Profesores. Estudiante portavoz de la promoción Entrega de certificados. 14:30. Comida de Clausura
-------------	--



www.unav.edu/programa-senior



Universidad
de Navarra

