

Bienvenidos al Instituto de Nutrición y Salud de la Universidad de Navarra (INS).

En el INS aunamos los conocimientos especializados de nuestra Universidad en **alimentación, nutrición y salud**, con un propósito claro: **mejorar el bienestar de las personas**.

El INS apoya e impulsa el compromiso de la Universidad en los programas que, desde las facultades de **Farmacia y Nutrición, Medicina** y la **Clínica Universidad de Navarra**, llevan a cabo en la **investigación**, la **formación** y la **asistencia** para maximizar y garantizar un **impacto positivo para la sociedad**.

Estos beneficios incluyen:

- Innovación en la investigación.
- Excelencia en la enseñanza y el aprendizaje.
- Mejora en la atención nutricional de los pacientes y de la población en general.

El INS trabaja con un número creciente de **socios de la industria, la investigación y el mundo académico**, afrontando juntos los principales retos en relación con la alimentación y la salud, y explorando el potencial de nuevas oportunidades de colaboración y asociación.

Nuestro enfoque multidisciplinar abarca **toda la cadena de valor de los alimentos**, desde la investigación sobre ingredientes funcionales, el papel del medio ambiente y los sistemas alimentarios, la epidemiología nutricional hasta la respuesta a los retos sociales de la biodiversidad, el cambio climático, el envejecimiento, la obesidad y las enfermedades cardiometabólicas, entre otras.

Con este espíritu, buscamos promover colaboraciones multidisciplinares eficaces, tanto entre investigadores y académicos de toda la Universidad como con organizaciones externas que compartan nuestras ambiciones estratégicas de **explorar, innovar y educar** en las áreas complementarias de la alimentación, la nutrición y la salud.

Os invito a conocer nuestro trabajo, nuestros proyectos y a formar parte de este esfuerzo colectivo por una sociedad más saludable.

—— JOSÉ MANUEL MORENO VILLARES

Director del Instituto de Salud y Nutrición de la Universidad de Navarra